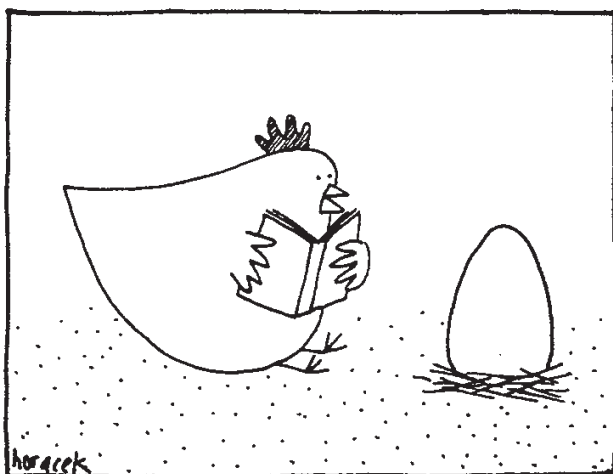


# Почему полезно читать младенцам вслух ещё до их рождения!



- 1.** Показано, что примерно между 25-ой и 26-ой неделями беременности младенцы в утробе матери реагируют на голос поворотом головы. В третьем триместре при звуке вашего голоса у ребёнка учащается сердцебиение. Несмотря на то, что младенец всё ещё на стадии развития, он уже слушает!
- 2.** Когда вы читаете или поёте, звучание вашего голоса отличается от разговорного. Ребёнок полюбит различные его тональности и привыкнет к ритму чтения и ритму пения.
- 3.** В третьем триместре выберите одну песню и напевайте её регулярно, выберите одну книжку и читайте её регулярно. Обратите внимание на то, как ваш новорождённый будет реагировать на эту песню и эту книжку. Скорее всего вы заметите, что ребёнок при этом затихает и успокаивается.
- 4.** Выберите в доме удобное место, где вы читаете вслух или напеваете. Это поможет вам сблизиться с ребёнком ещё до его рождения. Так постепенно будут создаваться новые привычки в ожидании рождения.
- 5.** Пригласите членов семьи, друзей петь и читать вслух. Тогда ваш малыш или малышка заранее познакомятся и с их голосами.



**Family Reading  
Partnership**

40 Catherwood Rd. Ste D01 Ithaca, NY 14850  
607.277.8602 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



## Начните читать прямо сейчас и продолжайте читать!

- ♥ Читайте вашему ребёнку ещё до того, как он родился, и после рождения звучание вашего голоса будет его успокаивать.
- ♥ После рождения ребенка читайте ему, уютно устроившись на руках или растянувшись вместе на полу. Сделайте чтение книг частью вашего ежедневного распорядка!

**Скоро вы получите больше книг для вашей домашней библиотеки благодаря программам от **Family Reading Partnership**.**

### — Books to Grow On —

Младенцы, родившиеся в больнице Saugus Medical Center, получают книгу «Добро пожаловать, малыш» в красной книжной сумке и буклет «Говори, пой, читай, играй со мной».



В Tompkins County во время каждого из 8-ми детских профилактических осмотров от 2 месяцев до 4 лет ваша семья будет получать от врача новую книжку .

Дети получают книжку **Welcome to School Book** при поступлении в подготовительный класс школы (kindergarten)

### — Bright Red Bookshelf —



Детские книжки в хорошем состоянии доступны семьям бесплатно на более 50-ти **Bright Red Bookshelves**. Карта расположения этих книжных полок на нашем вебсайте

<http://www.familyreading.org/our-programs/bright-red-bookshelf/>

**Никогда не рано начинать читать вашему ребёнку, эффект сохранится на всю жизнь!**

# ИГРАЙТЕ!

Ваш младенец интересуется всем вокруг! Игра — естественный способ познания мира. Когда вы играете с ребёнком, вы показываете, как важно проводить время вместе. Игра помогает развивать социальные навыки и речь.

**Ваше лицо – Игрушка!** В течение многих месяцев ваше лицо и руки будут для младенца любимыми и очень важными игрушками. Играйтесь и экспериментируйте! Меняйте выражения лица и жестулируйте — ваша детка может попытаться вас повторить!

**Пробуждайте ощущения!** Игра с малышом — это не обязательно развлечение. Просто занимаясь повседневными делами и поощряя ребёнка исследовать мир всеми чувствами, вы уже создаёте прекрасную игровую среду. Ваш малыш может восхищаться цветами и текстурами одежды в шкафу, когда вы одеваетесь, и наслаждаться ароматами на кухне, пока вы готовите.

**Наблюдайте!** Вы заметите столько всего интересного просто спокойно наблюдая за игрой ребёнка. Дети любят осваивать новые навыки без вмешательства и помощи. Иногда кажется, что они ничего особенного не делают, но для них каждое движение — это открытие!

**Учитесь Реагировать на Сигналы Вашего Ребёнка.** Как и взрослые, малыши не всегда настроены на общение. Когда ребёнок наигрался, он может отвернуться или начать капризничать, показывая, что нужен перерыв.

**Откажитесь от игрушек на батарейках!** Мозг вашего младенца развивается очень быстро, поэтому вместо экранов попробуйте читать ему книги и давать простые предметы для игры. Общение и игры — лучший способ обучения! Выбирая игрушки, отдавайте предпочтение тем, которые не светятся и не издаю звуки. Такие игрушки могут чрезмерно стимулировать малышей и даже ограничивать их развитие. Если используете телефон или экран рядом с ребёнком, старайтесь ограничиваться видеозвонками с близкими или просмотром фотографий родных.

# РАЗГОВАРИВАЙТЕ

Разговаривать с ребёнком с самого рождения — лучший способ помочь ему освоить язык. Пусть младенцы ещё не могут говорить, но они уже слушают!

**Используйте язык любви.** Младенцы начинают учиться говорить, поочерёдно обмениваясь звуками. Они издаю звуки, смотрят на вас и ждут. Вы отвечаете звучанием своего голоса и ждёте, а затем они снова откликаются. Эти первые «разговоры» учат вашего ребёнка языку и дарят ему ощущение любви!

**Общайтесь во время смены подгузников.** Смена подгузников — замечательное время для общения. Ваша малышка любит смотреть на вас, будет внимательно разглядывать ваше лицо и слушать ваши слова, когда вы с ней разговариваете.

**Отвечайте мягко.** Плач — это первый способ общения вашего малыша! Отвечайте мягким тоном и ласковыми словами, чтобы он понял, что вы его слышите.



**Не скупитесь на слова.** Обратите внимание на то, что привлекает взгляд вашего ребёнка, и поговорите об этом! Цветы и животные, игрушки и еда —

рассказывайте ему об их названиях, цветах, формах, запахах, обо всём, что приходит вам в голову. Слушая слова снова и снова, малыши учатся понимать их значение.

**Рассказывайте о том, что вы делаете.** Прежде чем переодеть ребёнка, скажите ему: «Сейчас я собираюсь переодеть твою рубашку». Вскоре они поймут ваши слова и ответят своими звуками и действиями. Вы тоже можете задать им вопросы. Они ещё не умеют отвечать словами, но малышам важно знать, что они участвуют в разговоре!

**Every Baby! Every Day!**  
**Talk. Sing. Read. Play.**

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership



**Family Reading Partnership**

# ПОЙТЕ!

Музыка пробуждает мозг вашего ребёнка! Младенцы наслаждаются ритмом и мелодией в песне, и это приятный способ для них изучать язык.

**Не стесняйтесь — пойте!** Даже если вы невысокого мнения о своих вокальных способностях, всё равно напевайте малышке. Ваш голос успокаивает, он для ребёнка особенный.

## Напевайте Песни Своего Детства.

Помните ли вы песни из своего детства? Передайте их своему малышу! Особенно полезны для развития грамотности ребёнка песни с рифмой.



**Двигайтесь, Когда Поёте!** Музыка естественно сочетается с движением. Танцуя с ребёнком, укачивая и обнимая его во время пения, вы поддерживаете его физическое развитие.

**Пойте по-разному.** Пойте или напевайте быстрее или медленнее, тише или громче. Каждый раз это может звучать по-новому и увлекать ваших малышей.

## Добавьте Индивидуальности.

Используйте знакомые мелодии и меняйте слова. Вставляйте имя вашего малыша или просто пойте о том, что вы делаете! Когда вы помогаете ребёнку успокоиться с помощью песен, вы поддерживаете его способность саморегуляции.

Family Reading Partnership всегда готов помочь! Посетите наш сайт и социальные сети, чтобы узнать больше обо всех программах, помогающих семьям из Tompkins County начать читать, разговаривать, петь и играть вместе!

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



# ЧИТАЙТЕ!

Совместное время с книгами помогает вашим малышам развить любовь к чтению на всю жизнь. Даже если ребёнок не сидит тихо и спокойно, он всё равно учится слушать, а картинки знакомят его с искусством

## Устройтесь Поудобнее и Читайте.

Держа малышку на коленях и читая вместе, вы помогаете ей связать самые любимые вещи — ваш голос и ваше присутствие — с книгами! Это прекрасный способ укрепить связь, а ежедневное чтение помогает ребёнку почувствовать себя в безопасности и комфорте.

## Рассказывайте по картинкам.



Ваш малыш может быть ещё не готов к целой книге, но ему может понравиться переворачивать страницы, когда он научится это делать! Обсуждайте картинки,

указывайте на предметы, которые ребёнок видит, и называйте их. Можете придумать целую историю!

**Держите Книги под Рукой.** Держите книги в коляске, сумке для подгузников, машине и на пеленальном столике. Вспоминайте о книгах, когда малыши капризничают, когда вы ждёте у врача или во время игр!

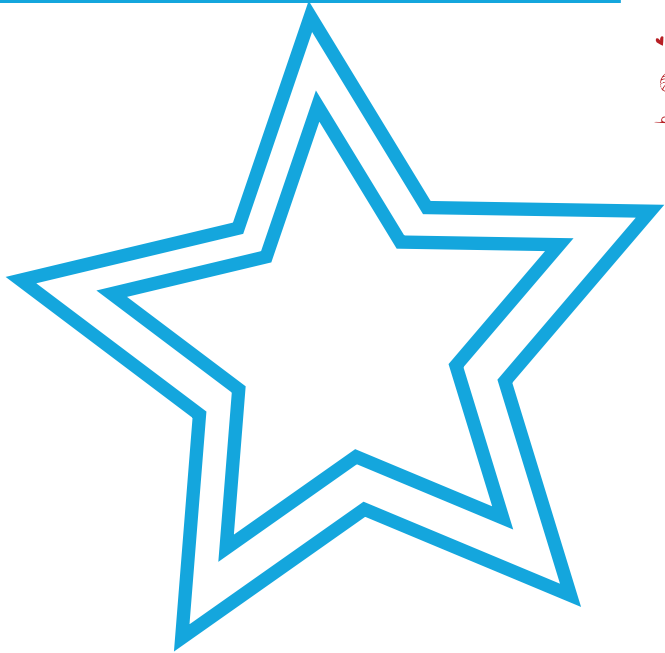
**Снова... и снова!** Младенцы любят повторение и учатся благодаря ему. Если ваша малышка хочет читать одну и ту же книгу снова и снова, помните, что повторение помогает ребёнку осваивать язык!

**Приходите в Библиотеку.** Все наши местные библиотеки проводят замечательные чтения для малышей. Возьмите книгу и для себя! Выделять время на любимые занятия становится ещё важнее, когда у вас дома ребёнок. А если он увидит вас с книгой, то обязательно захочет свою тоже!

**Every Baby! Every Day!**  
**Talk. Sing. Read. Play.**

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 2-месячный Ребёнок

- ♥ Любит улыбаться и гулить, произносит звуки вроде «а» и «о»
- ♥ С интересом смотрит на ваше лицо и изображения с высоким контрастом
- ♥ Может фокусировать взгляд на предметах, которые находятся близко перед ним
- ♥ Поворачивает голову на звуки и узнаёт ваш голос

## Растём Вместе: Вы и Ваш 2-месячный Ребёнок

★ Когда ваш ребёнок гулит, улыбнитесь и ответьте ему так же. Сделайте паузу, чтобы дать ему возможность откликнуться. Эти нежные обмены звуками — его первые разговоры!

★ Давайте малышу много времени для общения лицом к лицу. Смотрите ему в глаза, меняйте выражение лица. Ваше лицо — первая и любимая «игрушка» ребёнка, лучший инструмент для его социального и эмоционального развития.

★ Попробуйте показать малышу изображение с высоким контрастом, например чёрно-белую игрушку или иллюстрацию. Медленно передвигайте объект из стороны в сторону, чтобы помочь ребёнку следить за ним взглядом. Этот навык пригодится позже при обучении чтению и письму.

★ Разговаривайте с ребёнком напевным голосом. Мы часто говорим так с младенцами, даже не задумываясь об этом, и не случайно — малыши лучше воспринимают высокие тона. Ваш голос — источник комфорта, и чем больше вы говорите, тем больше способствуете развитию его речи.

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Включите музыку для своей малышки – пусть она слушает или подпеет. Ритм и рифмы в песнях помогают развитию речи.

★ Гуляя на улице обратите внимание, что привлекает внимание вашего ребёнка. Поворачивает ли она голову на звук птиц или проезжающих машин? Расскажите ей о том, что она видит и слышит!

★ Двухмесячные младенцы обладают прекрасным обонянием. Есть ли поблизости цветы, которые ваша малышка может понюхать? Ощущение мира через различные органы чувств стимулирует развитие мозга ребёнка!

★ Читая книгу своему малышу, необязательно произносить каждое слово или дочитывать её до конца. Просто разглядывайте яркие картинки вместе и обсуждайте их – это отличный способ обучения!



Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 4-месячный Ребёнок

- ♥ Становится более активным и общительным
- ♥ Любит смотреть, как вы улыбаетесь, и наблюдать за вашим лицом
- ♥ Любит издавать звуки и слышать свой собственный голос
- ♥ Исследует предметы с помощью рта
- ♥ Тянется к предметам руками

## Растём Вместе:

### Вы и Ваш 4-месячный Ребёнок

★ Улыбайтесь малышу и стройте забавные гримасы! Ваш четырёхмесячный ребёнок любит улыбаться и начинает чувствовать юмор. Веселитесь вместе!

★ Вместе исследуйте звуки. Щелкайте языком или отправляйте воздушные поцелуи и посмотрите, как малышка реагирует! Возможно, вы заметите, что она превратилась в маленького любителя пошуметь. Когда ребёнок гулит, повторяйте его звуки, чтобы поддерживать разговор.

★ Позвольте ребёнку исследовать мир с помощью рта – мягкие игрушки, ваши руки, даже книги. Дети учатся используя все органы чувств, а осязание – самое развитое с рождения, особенно вокруг рта. Вот почему малыши пробуют всё «на зуб»! Жевание и облизывание предметов помогают развивать язык, губы, щёки и челюсть – всё необходимое для будущей речи.

★ Ваш малыш хочет тянуться и трогать предметы вокруг. Положите перед ним игрушки, издающие звуки, например, погремушку. Когда ребёнок касается предмета и слышит звук, он начинает понимать, что его действия влияют на окружающий мир.

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Смешно пародируйте звучание и движения разных животных. Чем более преувеличенно вы их изображаете, тем лучше вы привлечёте внимание малыша.

★ Ваш четырёхмесячный ребёнок может быть больше заинтересован в том, чтобы схватить книгу и попробовать её на вкус, чем слушать чтение — и это нормально! Здесь вам очень пригодятся книжки-картонки для малышей.

★ Пойте вместе с малышкой! Ей понравится слушать ваш голос, а песни с рифмой и повторениями помогут развитию речи.

★ Когда ваша малышка лежит на животике, возьмите зеркало и попробуйте поставить его перед её лицом так, чтобы она могла рассматривать своё отражение. Вы можете заметить, как она старается поднять головку и грудь! Всегда будьте рядом пока ребёнок лежит на животике.

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 6-месячный Ребёнок

- ♥ Поворачивается к вам и наблюдает за вашими губами, когда вы говорите.
- ♥ Может гулить — пробовать новые звуки, такие как «ма-ма», «да-да», «ба-ба».
- ♥ Любит видеть знакомые лица и смотреть на своё отражение в зеркале.
- ♥ Начинает понимать постоянство объектов — осознаёт, что предмет продолжает существовать, даже если его не видно.

## Растём Вместе:

### Вы и Ваш 6-месячный Ребёнок

- ★ Повторяйте звуки, которые издаёт ваша малышка, и произносите простые слова с этими звуками. Например, если ребёнок говорит «ба», вы можете сказать «банан». Гуление – это способ, которым малыш тренируется говорить, прежде чем освоить настоящие слова!
- ★ Играйте в прятки, например, «ку-ку». Эта игра поможет ребёнку почувствовать себя более уверенно даже тогда, когда вы отсутствуете более продолжительное время. Она показывает, что даже если вас нет в поле зрения, вы всегда возвращаетесь. И как заразительно он смеётся услышав «ку-ку»!
- ★ Ваш ребёнок учится используя все органы чувств. Дайте ему что-нибудь понюхать, потрогать, вместе рассматривайте цвета и слушайте звуки. Описывайте то, что он видит и ощущает, чтобы помочь развивать словарный запас. Не спешите и наслаждайтесь возможностью видеть мир глазами вашего малыша!
- ★ На протяжении первого года жизни ребёнок будет учиться невероятному количеству вещей, просто наблюдая за вашим лицом. Всё время, проведённое в общении лицом к лицу, окажет устойчивое и формирующее влияние на его внимание, восприятие, социально-эмоциональное развитие и освоение речи. Поэтому чаще опускайтесь на уровень глаз вашего ребёнка чтобы пообщаться лицом к лицу.

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

- ★ Чтение — замечательный способ вместе проявлять эмоции! Фотографии других малышей наверняка привлекут внимание вашего любознательного шестимесячного ребёнка. Особенно приятно ему наблюдать за вашими выразительными эмоциями если добавить немного веселья и преувеличения.
- ★ Всё больше исследований в области раннего детства подтверждают, что социально-эмоциональное развитие играет ключевую роль во всех аспектах обучения и развития. Возможно, вы уже замечаете, что ваш ребёнок начинает выражать более сложные чувства. Попробуйте отражать и обсуждать его эмоции. Например: «Что случилось? Пылесос загудел и тебе это не понравилось!» Это поможет ребёнку научиться распознавать свои чувства, а внимание к его эмоциям укрепит вашу связь.

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 12-месячный Ребёнок

- ♥ Уже понимает гораздо больше слов и фраз.
- ♥ Слушает вас внимательно, даже если пока ещё не говорит.
- ♥ Может начать переворачивать страницы или держать книгу самостоятельно.
- ♥ Может захотеть слушать одну и ту же историю снова и снова.

## Растём Вместе:

### Вы и Ваш 12-месячный Ребёнок

★ С первым днём рождения! Вы и ваш малыш так выросли! Помните, что у каждого ребёнка свой уникальный путь развития. Следите за прогрессом, а не за сроками. Если вас беспокоит развитие ребёнка, обратитесь к педиатру. Это отличный источник информации и поддержки. При необходимости можно получить бесплатную помощь через программы раннего вмешательства.

★ Ваш ребёнок осваивает язык и навыки грамотности через ежедневное общение — разговоры, пение, чтение и совместные игры. Попробуйте игры «по очереди». Например, дайте малышке игрушку и попросите вернуть обратно. Повторите несколько раз — это отличная практика для будущих разговоров!

★ Когда ваш малыш издаёт звуки, он общается. Подберите слова к этим звукам. Например, если вы на улице и ребёнок издаёт звук, попробуйте понять, на что он смотрит. Можно сказать: «Я вижу, ты смотришь на птицу. Какая шумная птица!»

★ Следите за нашей информацией в соцсетях, чтобы получать полезные советы и местные ресурсы по раннему развитию грамотности!

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Помогайте малышке обращать внимание на разные части её тела. Указывайте на части своего тела, и поощряйте ребёнка делать то же самое! Пересчитывать части тела, пальчики — отличный способ познакомиться с числами.

★ Пусть книги вдохновляют вас двигаться и веселиться вместе! Музыка и танцы с вашим двенадцатимесячным ребёнком могут быть очень весёлыми, ведь он теперь двигается активнее. Попробуйте играть с колокольчиками, маракасами, ритмическими палочками или другими простыми инструментами! Совмещение языка и движения прекрасно стимулирует мозг.

★ Полюбившуюся книжку ребёнок будет просить читать снова и снова. Так же и с любимой песенкой. Даже если это вас утомляет, помните, что повторение помогает ребёнку осваивать язык! Независимо от того, поёте ли вы на английском или на русском, многократное повторение книги отлично способствует развитию речи.

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 18-месячный Ребёнок

- ♥ Может выбрать книгу, чтобы читать вместе
- ♥ Любит двигаться и, возможно, не будет спокойно сидеть рядом пока вы читаете
- ♥ Любит рассматривать картинки знакомых животных и изображать их звуки
- ♥ Может указать на понравившуюся картинку сопровождая это одним-двумя словами

## Растём Вместе: Вы и Ваш 18-месячный Ребёнок

★ Вам уже известно, что обучение языку и грамотности начинается с рождения! Совсем не обязательно «учить» вашего 18-месячного малыша с помощью формальных занятий. Просто продолжайте разговаривать, петь, читать и играть вместе каждый день — это лучший способ развивать грамотность.

★ Ваш 18-месячный ребёнок активно двигается, берёт предметы и изучает их самостоятельно. Дайте ему возможность играть с книгами и другими печатными материалами — журналами, газетами, меню, упаковками от каши, карандашами.

★ Ваш 18-месячный ребёнок наслаждается управляя своим телом — ходит, забирается куда может, подпрыгивает, перекачивается. В этом возрасте не бывает «неправильных» способов взаимодействия с книгами. Дети часто продолжают слушать, хотя и не сидят на месте. Любой контакт с книгой полезен, даже если ребёнок рассматривает её вверх ногами!

★ Песни и книги, побуждающие к движению, приносят массу радости в этом возрасте!

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Поощряйте малыша брать книги куда угодно — читать их коту, другому ребёнку или даже катать на игрушечной тележке! Размещайте книги в доступных местах, например в корзинах на полу или на низких полках, чтобы ребёнок мог взять их в любое время. Это поможет вашему 18-месячному малышу чувствовать себя более уверенно и комфортно с книгами.

★ Ролевые игры — важный шаг к освоению грамотности, и ваша малышка уже учится фантазировать. Даже такое простое действие, как «чтение» плюшевым игрушкам перед сном, способствует развитию воображения и символического мышления.

★ Если ребёнок показывает на картинку в книге или произносит о ней слово-другое, продолжите разговор, чтобы расширить его понимание и словарный запас. Например, если малыш показывает на человека, читающего книгу вверх ногами, можно сказать: «Книга вверх ногами», а затем показать это самому!

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 2-летний Ребёнок

- ♥ Становится всё более самостоятельным
- ♥ Любит исследовать окружающий мир, чувствуя вашу поддержку рядом
- ♥ Может комментировать картинки в книгах
- ♥ У него появились любимые книжки

## Растём Вместе: Вы и Ваш 2-летний Ребёнок

★ С днём рождения! Второй год жизни часто называют “terrible twos” (сложный возраст двух лет). Однако давайте посмотрим, как много здесь интересного! Ваш ребёнок приобретает уверенность в себе, и разговоры играют большую роль. Рассказывайте о том, что он делает в повседневных моментах — это помогает формировать позитивный образ себя и обогащает словарный запас.

★ Вы, наверное, уже заметили, что у вашей малышки обо всём есть своё мнение! Вам с этим непросто, но так ребёнок учиться отстаивать себя. Пробуйте предлагать простые варианты, например выбрать одну из двух футболок при одевании. Это укрепит чувство самостоятельности и сделает повседневные моменты приятнее для всех.

★ Продолжайте каждый день разговаривать, петь, читать и играть с малышом! Ему может быть сложно расставаться с вами, поэтому создайте приятный ритуал — вместе почитайте книгу или спойте песню перед сном или расставанием.

★ Мозг вашей малышки растёт очень быстро, и это также возраст сильных эмоций. Когда дети переживают сильные эмоции, им бывает трудно выразить их словами, поэтому рядом нужны понимающие взрослые. Обсуждение переживаний ребёнка помогают его социально-эмоциональному развитию и формированию речи.

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Книги полны повторениями, рифмой и звуковыми эффектами — всем тем, что особенно нравится двухлетним детям! Читайте с удовольствием и не удивляйтесь, если ребёнок захочет слушать одну и ту же историю снова и снова!

★ Во время чтения задавайте открытые вопросы, например: «Как ты думаешь, что делают зайчики?» Это помогает ребёнку увлечься книгой и придумывать свои истории.

★ Когда ребёнок комментирует книгу, помогайте ему строить предложения. Если малышка говорит про грузовики, можно ответить полным предложением: «Смотри, грузовики поднимают брёвна.»

★ Берите новые книги для чтения в библиотеке или загляните в Nook около кафе и ресторанов в The Shops at Ithaca Mall.

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 3-летний Ребёнок

- ♥ Быстро расширяет словарный запас
- ♥ С нетерпением исследует и старается понять окружающий мир
- ♥ Любит весёлые, пробуждающие воображение книжки
- ♥ Любимую книгу почти выучил наизусть, и с удовольствием ее вам пересказывает

## Растём Вместе: Вы и Ваш 3-летний Ребёнок

★ С днем рождения! В три года малыши начинают задавать много вопросов «почему». Это прекрасная возможность для общения. Вам не нужно знать все ответы — спросите ребенка, что он думает, и продолжайте разговор!

★ Словарный запас вашего трехлетнего ребёнка стремительно растёт, и он начинает описывать предметы. Попробуйте играть в угадки. Выберите предмет, который ребенок может видеть, и дайте ему подсказку о его форме или цвете. Если за завтраком вы едите блинчики, можно сказать: «Я вижу что-то круглое и коричневое», и пусть ребенок угадает, что это за предмет.

★ Детские стишки — замечательный способ узнавать новые слова. Когда малышка уже знакома со стихотворением, попробуйте делать паузы в конце строки, чтобы дать ей возможность закончить.

★ Оставляйте книги, карандаши, бумагу в доступных местах, чтобы ребёнок мог легко достать их самостоятельно!

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Природа полна волшебства в любое время года. Проводите время на свежем воздухе! Вместе соберите яблоки на ферме или отправьтесь на прогулку по одной из «Историй-прогулок» (Story Walks), которые предлагает Family Reading Partnership в Tompkins County!

★ Кулинарные проекты — отличный способ потренироваться в чтении и следовании инструкциям. Наслаждайтесь процессом и попробуйте приготовить яблочное пюре вместе!

★ Чтение открывает мир воображения. Поддержите ребёнка в создании собственной книги! Вам понадобятся лишь бумага и карандаши. Он может рисовать картинки и пробовать писать. А может вы решите записывать с его слов.

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





Эту книгу предоставил



Family Reading  
Partnership

Благодаря спонсорству со стороны



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Ваш Подрастающий 4-летний Ребёнок

- ♥ Может пробовать читать или писать слова, которые имеют для него особое значение, например собственное имя
- ♥ Любит пересказывать знакомые истории.
- ♥ Уже узнаёт некоторые буквы и может сопоставлять их со звуками.
- ♥ Понимает, что написанный текст о чём-то “рассказывает”

## Растём Вместе: Вы и Ваш 4-летний Ребёнок

★ С днём рождения! В четыре года дети уже замечают, что слова — повсюду. Помогайте им замечать слова вокруг — на уличных знаках, в магазине и в других местах.

★ Поощряйте четырёхлетнюю малышку быть ведущей в совместном чтении. Можно спросить: «С чего начнём?» А во время чтения делать паузы и спрашивать, что, по её мнению, произойдёт дальше.

★ Рассказы — важная часть освоения речи и чтения в этом возрасте. Можно проигрывать знакомые сказки или превратить рассказы в ежедневный ритуал — например, перед сном рассказывать историю о прошедшем дне.

★ Каждый день разговаривайте, пойте, читайте и играйте вместе! Держите книги и материалы для письма в доступном месте, чтобы ребёнок мог свободно ими пользоваться. Самое важное в развитии чтения и письма — чтобы ребёнку было интересно!

## Разговаривайте, Пойте, Читайте, Играйте:

★ Обсудите с вашей четырёхлетней малышкой, какая она уже большая. Достаньте старые фотографии и поделитесь историями! Веселым творческим занятием может стать обведение контура тела ребёнка на бумаге, размышляя о его росте.

★ Взрослые часто избегают разговоров о различиях, но четырёхлетние дети очень наблюдательны. Это прекрасное время, чтобы начать важные беседы и заложить основу для понимания и принятия разнообразия.

★ Игровые рифмы помогут ребёнку научиться замечать звуки в языке. Замечательно придумывать ещё больше слов, рифмующихся со словами из книги.

На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи и информация о наших программах! Загляните, чтобы узнать больше.





# Family Reading Partnership

Дорогие родители!

Поздравляем — ваш ребёнок готовится к важному шагу: началу Kindergarten (подготовительного класса). В честь этого события **Family Reading Partnership** дарит вашей семье книгу. Мы надеемся, что и дальше вы будете использовать наши ресурсы, чтобы читать вместе с детьми играя и развиваясь — дома и в кругу друзей!



## Story Walks

Пройдитесь по одному из наших семи маршрутов Story Walk в Tompkins County, находя на пути страницы из сказки! Адреса всех маршрутов можно найти на нашем сайте.



## Bright Red Bookshelves

Книжные полки (Bright Red Bookshelves) расположены в разных точках Tompkins County. Там вы можете бесплатно взять домой детскую книжку. Посмотрите карту на нашем сайте, чтобы найти ближайшую такую полку!

Как ещё можно увлекательно провести время с ребёнком? На сайте [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org) вас ждут интересные идеи, загляните, чтобы узнать больше!



Connecting families with young children to the joy of books and read-aloud experiences to expand their horizons.

# Не Только Книги!

Вот как игры на свежем воздухе помогают развитию навыков чтения!

- Знаете ли вы, что игры на улице помогают детям развивать внимание? Это не просто весело — благодаря сенсорным ощущениям развивается мозг!
- Когда дети активно двигаются, упражняя всё тело — например, лазают по деревьям или качаются на турнике — они развивают крупные мышцы. Эти мышцы — фундамент для мелкой моторики, необходимой, чтобы держать карандаш или печатать на клавиатуре. Поэтому, играя на улице, дети на самом деле развивают мышцы, от которых будет зависеть их способность писать!
- Прогулки на улице — прекрасный способ развивать речь и расширять словарный запас ребёнка! Говорите с ребёнком о том, что он делает: если он прыгает, бежит или бережно касается насекомого — описывайте это словами. Такой язык связан с его собственным опытом, и именно такие слова дети запоминают надолго, ведь они «выросли» из реальных ощущений и впечатлений.
- Когда вы гуляете с ребёнком, обсуждайте с ним всё, что происходит вокруг. Например: «Дует ветер» или «Грязь липкая и тягучая». Спросите у ребёнка, что он чувствует и замечает. Уличные впечатления дают богатую почву для развития речи — такой, которую трудно воссоздать в помещении. Меняющаяся природа вокруг вдохновляет на действия, наблюдения, ощущения, преодоление трудностей, выражение эмоций и развитие воображения.
- Переход в Kindergarten — важный этап в жизни ребёнка. Он может вызывать целую гамму эмоций. Вы поможете ребёнку почувствовать себя увереннее, сохраняя привычный распорядок и внимательно прислушиваясь к его чувствам. Игры на свежем воздухе помогают расслабиться и просто наслаждаться детством. Движение, активность, внимание к ощущениям — всё это помогает справиться с тревогой и восстановить внутреннее равновесие. Пусть прогулки на свежем воздухе будут для вас временем общения, движения, разговоров и радости – всё это несомненно поддерживает развитие ребёнка!