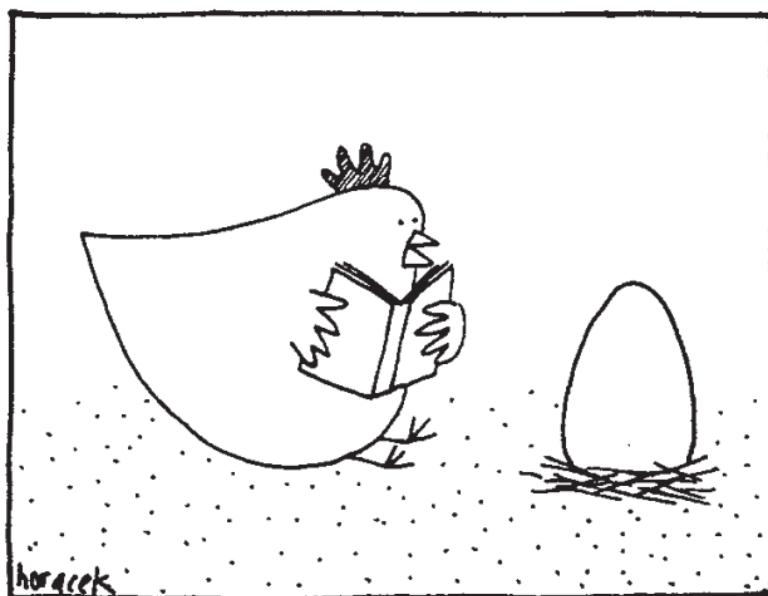


# 5 grandes motivos para ler em voz alta para os bebês antes do nascimento!



1. Por volta da semana 25 ou 26, os bebês no útero viram as cabeças, demonstrando a capacidade de responder a vozes. No terceiro trimestre, seu bebê já consegue reconhecer sua voz e responderá com um aumento da frequência cardíaca. Mesmo que seu bebê ainda esteja se desenvolvendo, ele está ouvindo!
2. Quando você lê ou canta, o som da sua voz é diferente de uma conversa normal. Seu bebê gostará dos sons diferentes que você faz e se familiarizará com os ritmos da leitura e do canto.
3. No seu terceiro trimestre, tente escolher uma música para cantar regularmente e um livro para ler em voz alta regularmente. Depois que seu bebê nascer, veja como ele responde àquela música e livros familiares! Você pode descobrir que eles se sentem confortados e acalmados por isso.
4. Estabelece um local aconchegante para ler em voz alta. Isso pode ajudar você a se relacionar com seu bebê e se familiarizar com uma nova rotina enquanto você espera sua chegada.
5. Convide um amigo ou um membro especial da família para cantar ou ler em voz alta para seu bebê. Dessa forma, seu bebê também conhecerá a voz dele!



**Family Reading  
Partnership**

40 Catherwood Rd. Ste D01 Ithaca, NY 14850  
607.277.8602 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)

# Start reading now and keep reading!



Leia para o seu bebê antes dela nascer e ele será confortado pelo som da sua voz depois do nascimento.



Após o nascimento, poderia ler com seu bebê aconchegado em seus braços ou estendido no chão. Compartilha os livros e faz parte de sua rotina diária!

**Em breve você receberá mais livros para sua biblioteca doméstica graças a programas da Family Reading Partnership.**

## — Livros para se Desenvolver —

Os bebês que nasceram no Cayuga Medical Center recebem um livro de boas-vindas (Welcome Baby Book) dentro de uma sacola vermelha com um panfleto contendo sugestões como falar, cantar, ler e brincar juntos



Em 8 consultas com sua pediatra entre 2 meses e 4 anos, sua família receberá um livro novo do médico no condado Tompkins.

As crianças recebem um Livro de Boas-Vindas à Escola (Welcome to School Book) quando eles entrarem no jardim da infância.

## — Estante vermelha e brilhante —



Livros infantis estão disponíveis gratuitamente para as famílias. Eles podem levar os livros para casa. Existem mais de 50 estantes vermelhas e brilhantes na comunidade.

Há um mapa de localizações dos estantes em nosso site:

<http://www.familyreading.org/our-programs/bright-red-bookshelf/>

**Lê para o seu bebe o mais breve possível! Vai ter benefícios que duram a vida toda!**

# JOGAR!

Seu bebê é curioso sobre tudo! Brincar é a maneira natural que os bebês aprendem. Quando você brinca com seu bebê, você o ensina que você valoriza passar tempo juntos. Brincar ajuda os bebês a desenvolver habilidades sociais e linguagem.

**Seu rosto é um brinquedo!** Seu rosto e mãos serão os brinquedos favoritos e mais importantes do seu bebê por muitos meses. Seja brincalhão e tente fazer caras bobas e movimentos de mão diferentes - seu bebê pode tentar copiar você!

**Envolve os sentidos!** Brincar com seu bebê não significa necessariamente entretê-lo. Apenas seguir suas rotinas diárias e encorajar seu bebê a explorar com todos os sentidos é uma ótima maneira de brincar. Seu bebê pode se deliciar com as cores e texturas em seu armário quando você se veste, e com os cheiros na cozinha quando você cozinha.

**Observe e espere.** Há muito para ver quando você tira um tempo para observar silenciosamente seu bebê enquanto ele brinca. Bebês adoram dominar habilidades novas sem interrupção ou assistência. Às vezes pode parecer que eles não estão fazendo muitas coisas, mas cada coisa pequena é novidade para eles!

**Aprende a responder aos sinais do seu bebê.** Assim como os adultos, os bebês nem sempre gostam de ser sociáveis. Quando seu bebê estiver farto, ele se afastará ou se agitará um pouco para que você saiba que precisa de uma pausa.

**Livre-se das pilhas!** O cérebro do seu bebê está crescendo muito rápido, então, em vez de telas, tente se oferecer para ler livros a sua criança e dar a elas objetos simples para brincar. Conversar e brincar com eles é a melhor maneira de aprender! Ao escolher brinquedos para o bebê, procure aqueles que não acendam ou façam barulho. Esses brinquedos podem ser super estimulantes para bebês e podem realmente limitar seu aprendizado. Se quiser usar os telefones ou telas perto do bebê, tente manter conversas por vídeo com amigos e familiares ou fotos dos queridos.

# CONVERSAR!

Conversar com bebês desde o nascimento é a melhor maneira de ajudá-los a aprender a linguagem. Mesmo que eles ainda não consigam falar, eles estão ouvindo!

**Use a Linguagem do Amor.** Os bebês começam a aprender a falar se revezando. Eles arrulham, olham para você e esperam. Você arrulha e espera, e eles arrulham de volta. Essas primeiras "conversas" ensinam seu bebê sobre a linguagem e sobre ser amado!

**Tenha conversas na mesa de troca.** A troca das fraldas é um momento maravilhoso de conversa. Seu bebê adora olhar para você e vai olhar para seu rosto e ouvir suas palavras enquanto conversa com ela.

**Responda gentilmente.** O choro é a primeira maneira de falar para seu bebê! Responda com um tom gentil e palavras amorosas para que ela saiba que você está ouvindo.



## Seja um Doador Generoso das Palavras.

Observe o que seu bebê olha e fale sobre isso! Flores e animais, brinquedos e comida - você pode falar sobre seus nomes, cores, formas, cheiros, qualquer coisa que venha à mente. Ouvir palavras repetidamente é como os bebês aprendem o que elas significam.

## Fale sobre o que você faz.

Antes de trocar as roupas do seu bebê, diga a ele "Vou trocar sua blusa agora". Logo ele entenderá suas palavras e responderá com seus próprios sons e ações. Você também pode fazer perguntas a ele. Ele ainda não consegue responder com palavras, mas é importante que os bebês saibam que fazem parte da conversa!



## Every Baby! Every Day! Talk. Sing. Read. Play.

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership

Family Reading  
Partnership

# CANTE!

A música desperta o cérebro do seu bebê! Os bebês gostam do ritmo e da melodia de uma música, e é uma maneira divertida de aprenderem a linguagem.

**Apenas cante!** Cante para seu bebê, mesmo que você não ache que tem voz bonita, sua voz é especial e reconfortante para eles.

## Cante músicas da sua infância.

Você se lembra das músicas de quando era pequeno? Passe-as para o seu pequeno! Músicas que rimam são especialmente úteis para o desenvolvimento da alfabetização do seu bebê.



**Mova-se enquanto canta.** Música e movimento andam naturalmente juntos. Dança com seu bebê e embalá-lo e segurá-lo enquanto você canta. Isso vai apoiar o desenvolvimento físico do seu bebê.

**Mude.** Cante ou cantarole mais rápido, mais devagar, mais baixo, um pouco mais alto. Todas essas mudanças simples tornam a música uma experiência nova e interessante para seu bebê.

**Torne-o pessoal.** Use músicas conhecidas e mude as palavras. Use o nome do seu bebê ou apenas cante sobre o que quer que esteja fazendo! Quando você ajuda seu bebê a se acalmar com músicas, você está apoiando sua capacidade de se acalmar.

**Family Reading Partnership está aqui para ajudar! Visite nosso site e mídias sociais para saber mais sobre todos os programas que oferecemos às famílias lerem, conversarem, cantarem e brincarem juntas!**

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)

# LER!

Quando vocês compartilham tempo aproveitando os livros juntos, isso vai ajudar seu bebê a desenvolver um amor pela leitura para a vida toda. Mesmo que o bebê não fique quieto e parado quando você lê, ele ainda está praticando a audição e as imagens estão introduzindo-o à arte.

**Aconchegue-se e leia.** Segura seu bebê no colo e leia juntos. Isso vai ajudar seu bebê a conectar as coisas que ele mais ama: sua voz e estar com você, aos livros! É uma maneira ótima de criar vínculos e ler juntos todos os dias pode ajudar seu bebê a se sentir seguro e protegido.



## Leia as imagens.

Seu bebê pode não estar pronto para o livro inteiro e pode estar mais interessado em virar as páginas quando aprender como! Fale sobre as imagens. Aponte para coisas que seu bebê pode ver e nomeie-as. Crie sua própria história se quiser!

**Mantenha os livros à mão.** Mantenha livros no carrinho, na bolsa de fraldas, no carro e no trocador. Pense em livros quando o bebê estiver agitado, quando você tiver que esperar por uma consulta ou durante a hora de brincar!

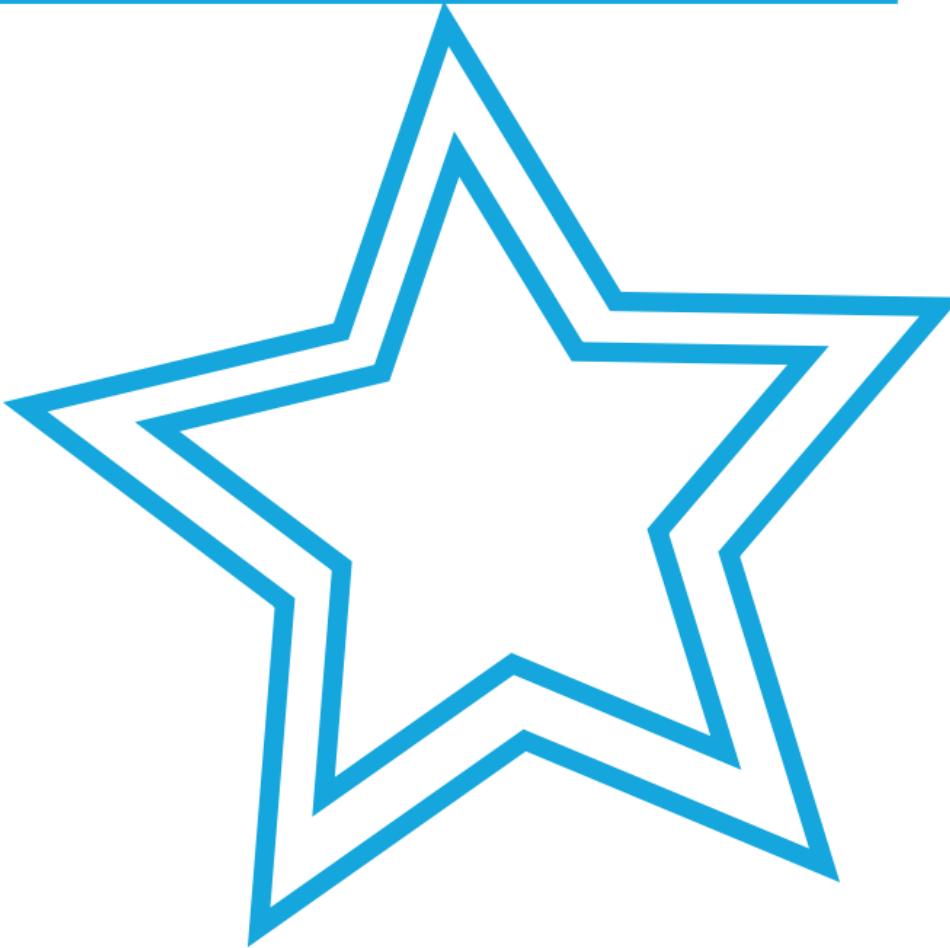
**De novo... e de novo!** Os bebês amam e aprendem com a repetição. Se seu bebê quiser ler o mesmo livro várias vezes, lembre-se de que é porque ele está aprendendo muito!

**Visite a Biblioteca.** Todas as nossas bibliotecas locais têm ótimas horas de histórias para bebês. Pegue um livro para você também. Reservar um tempo para coisas que você gosta é ainda mais importante quando você tem um bebê em casa, e se o bebê vir você com um livro, ele também vai querer um!



**Every Baby! Every Day!  
Talk. Sing. Read. Play.**  
A Community Campaign led by the Family Reading Partnership





Este livro fornecido por



Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

### Sua criança de 2 meses

- ♥ Gosta de sorrir e arrulhar- fazendo sons como ah e oh
- ♥ Gosta de olhar para seu rosto e para as imagens de contraste alto
- ♥ Consegue focar os olhos em objetos que estão próximos à sua frente
- ♥ Vira a cabeça em direção aos sons e consegue reconhecer o som da sua voz

## Crescendo Juntos: Você e seu bebê de 2 meses

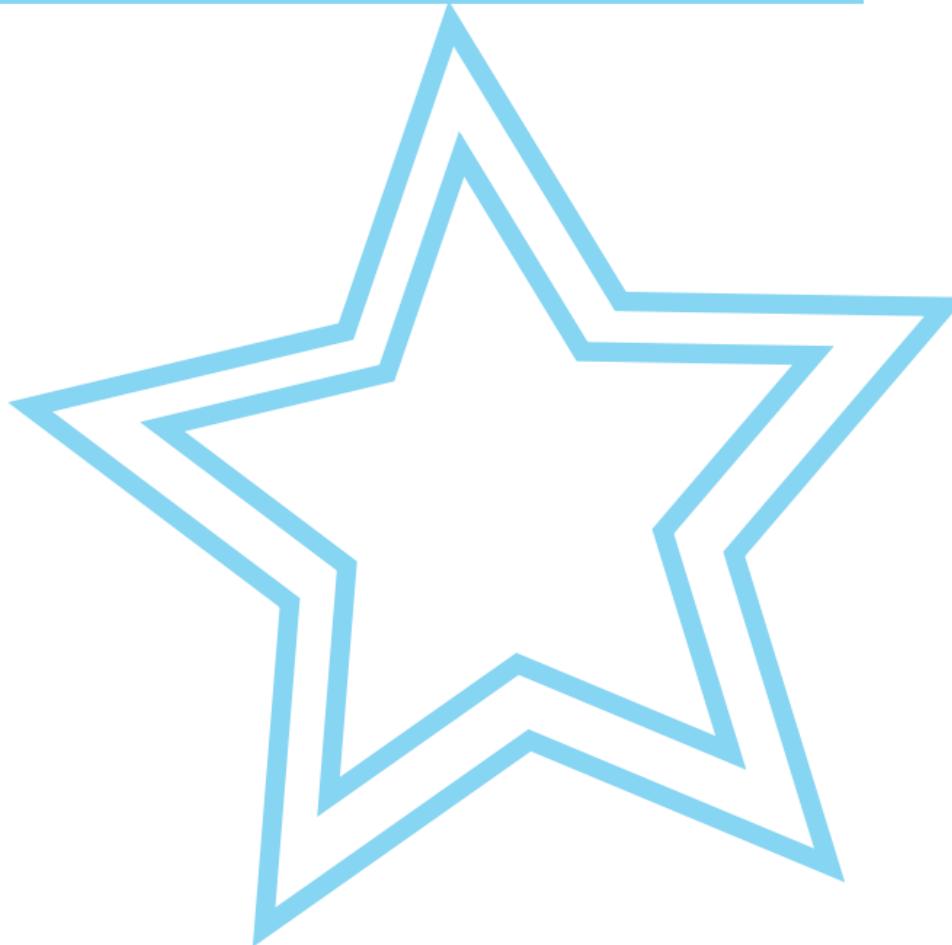
- ★ Quando seu bebê arrulta, sorria e arrulta de volta, faça uma pausa e dê a ele uma chance de responder. Essas interações amorosas de ida e volta são as primeiras conversas do seu bebê!
- ★ Dê ao seu bebê bastante tempo cara a cara. Olhe nos olhos dele e faça expressões diferentes para o seu bebê ver. Seu rosto é o primeiro brinquedo do seu bebê. Também é o brinquedo favorito do seu bebê: Uma ferramenta maravilhosa para seu aprendizado social e emocional.
- ★ Tente segurar uma imagem de alto contraste na frente do seu bebê, como um brinquedo ou ilustração em preto e branco. Mova lentamente o objeto de um lado para o outro para ajudar seu bebê a praticar seguir com os olhos. Essa habilidade entrará em jogo mais tarde para ler e escrever.
- ★ Fale com seu bebê em uma voz cantada. Muitas vezes falamos com bebês dessa forma sem pensar e há um motivo: os bebês ouvem tons mais altos com mais facilidade. Sua voz é uma fonte de conforto e quanto mais você fala, mais ajuda a linguagem do seu bebê a se desenvolver.

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

- ★ Toque uma música para seu bebê. Vocês podem ouvir e cantar juntos ou apenas escutem juntos. O ritmo e as rimas na música ajudam a apoiar o desenvolvimento da linguagem do seu bebê.
- ★ Dê uma volta lá fora e observe o que chama a atenção do seu bebê. Seu bebê vira a cabeça em direção aos sons de pássaros ou carros passando? converse com seu bebê sobre o que ele vê e ouve!
- ★ Bebês de 2 meses têm um olfato ótimo. Há alguma flor lá fora para seu bebê cheirar? Quando seu bebê experimenta o mundo com todos os seus sentidos, isso ajuda seu cérebro a crescer!
- ★ Quando você lê com seu bebê, não precisa ler cada palavra do livro ou ler até o fim. Apenas olhar para as imagens coloridas com seu bebê e falar sobre elas é uma ótima maneira de aprender para seu bebê.

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



Family Reading  
Partnership

Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

### Sua criança de 4 meses

- ♥ Está mais alerta e sociável
- ♥ Gosta de ver você sorrir e observar seu rosto
- ♥ Gosta de fazer barulhos e ouvir sua própria voz
- ♥ Explora objetos com a boca
- ♥ Alcança objetos com as mãos

## Crescendo Juntos:

### Você e seu bebê de 4 meses

★ Sorria para seu bebê e faça caretas engraçadas! Seu bebê de 4 meses adora sorrir e está explorando seu senso de humor. Divirtam-se sendo bobos juntos!

★ Explorem sons juntos. Estalem sua língua ou mandem beijos e vejam como seu bebê reage! Você pode descobrir que seu bebê se tornou um criador de ruído/ fazedor de barulho. Quando seu bebê arrulha, repita os sons para manter a conversa.

★ Deixe seu bebê explorar coisas com a boca - brinquedos macios, suas mãos, os livros também. Seu bebê aprende com todos os sentidos e o tato é o mais desenvolvido no nascimento, especialmente ao redor da boca. É por isso que os bebês colocam tudo na boca! Balbuciar e mastigar coisas também ajuda a língua, os lábios, as bochechas e a mandíbula do seu bebê a se prepararem para falar!

★ Seu bebê de 4 meses quer alcançar e tocar os objetos na frente dele. Coloque objetos que façam barulho, como um chocalho. Quando toca em algo e faz barulho, seu bebê aprende que suas ações têm um impacto no mundo ao seu redor!

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

★ Divirta-se com sons e movimentos bobos das animais. Quando você exagera mais, você vai capturar a atenção do seu bebê.

★ Seu filho de 4 meses pode estar mais interessado em pegar um livro e colocá-lo na boca do que em ouvir você ler, e tudo bem! Livros cartonados são uma ótima escolha para bebês porque são resistentes.

★ Cante com seu bebê! Seu bebê vai adorar ouvir você cantar e músicas com rima e repetição ajudarão a desenvolver sua linguagem.

★ Leve um espelho para a hora da barriga. Tente apoiar o espelho na frente do rosto do seu bebê para que ele possa olhar seu reflexo. Você pode ver seu bebê se esforçar mais para levantar a cabeça e o peito! Fique sempre com seu bebê durante a hora da barriga.

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



Family Reading  
Partnership

Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Sua criança de 6 meses

- ♥ Vai se virar para você e observar sua boca enquanto você fala
- ♥ Pode estar balbuciando — fazendo sons novos como *ma ma, da da, ba ba*
- ♥ Gosta de olhar no espelho e para rostos familiares
- ♥ Está desenvolvendo a permanência dos objetos — entendendo que mesmo quando um objeto não pode ser visto, ele ainda existe

## Crescendo Juntos: Você e seu Bebê de 6 Meses

★ Repita os sons que seu bebê faz quando balbucia e diga palavras simples de volta para ele com esses sons. Por exemplo, se seu bebê disser "la", você pode dizer "laranja". Balbucia é como seu bebê pratica a falar antes de poder dizer palavras reais!

★ Divirta-se com algumas brincadeiras como esconde-esconde. Se seu bebê passa um tempo longe de você, esconde-esconde pode ajudá-lo a se sentir mais seguro, garantindo que, mesmo que ele não possa vê-lo, você sempre voltará. Além disso, não há nada como o som da risada do seu bebê durante uma brincadeira de esconde-esconde!

★ Seu bebê aprende por todos os sentidos. Ofereça ao seu bebê coisas para cheirar, texturas para tocar, cores para ver e sons para ouvir. Quando descreve o que seu bebê vivencia no momento, isso o ajudará a construir vocabulário. Desacelere e aproveite para prestar atenção ao mundo através dos olhos do seu bebê!

★ Durante o primeiro ano da vida da sua criança, ela continuará a aprender muito olhando para o seu rosto. Todo o tempo interativo cara a cara que vocês compartilham terá impactos duradouros na atenção, percepção, desenvolvimento socioemocional e desenvolvimento da linguagem dele. Então, reserve um tempo todos os dias para ficar no nível dos olhos dele e cara a cara!

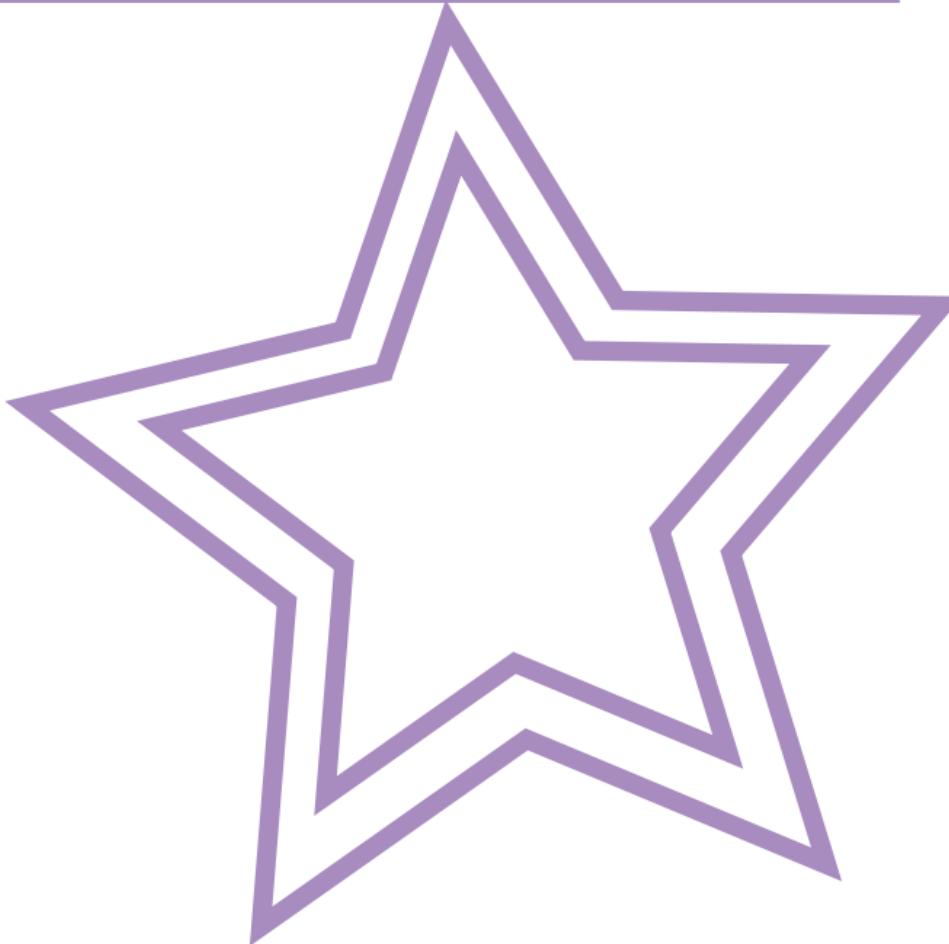
## Fale, Cante, Leia, Brinque:

★ Ler é uma maneira maravilhosa de explorar emoções juntos! Fotografias dos outros bebês na vida real certamente vai capturar a curiosidade da sua criança de 6 meses. Ela se deliciará em ver você expressar cada emoção — especialmente se você fizer bobagens e exagerar um pouco!

★ Mais e mais pesquisas na primeira infância revelam que o aprendizado sócio emocional é essencial para todas as outras áreas do desenvolvimento e todo o aprendizado futuro. Você pode começar a perceber que seu bebê está expressando sentimentos mais complexos. Tente refletir e falar sobre o que seu bebê pode estar sentindo. Por exemplo, "Você parece preocupado. O liquidificador fez um barulho alto e acho que você não gostou!" Isso ajudará seu bebê a aprender a identificar seus próprios sentimentos e refletir sobre os sentimentos do seu bebê fortalecerá seu vínculo.

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



**Family  
Reading  
Partnership**

Graças ao patrocínio de



**United Way  
of  
Tompkins County**  
Impact Partner

### Sua Criança de 12 Meses

- ♥ Entende muito mais linguagem agora
- ♥ Está ouvindo o que você diz, mesmo que ainda não esteja falando
- ♥ Pode começar a virar as páginas ou segurar um livro sozinho
- ♥ Pode querer ouvir a mesma história várias vezes

## Crescendo Juntos: Você e sua criança de 12 Meses

★ Feliz primeiro aniversário! Você e seu bebê cresceram tanto. Lembre-se de que o desenvolvimento de cada bebê é único. Fique atento ao progresso, não aos prazos. Se você estiver preocupado com o desenvolvimento do seu bebê, o pediatra é um recurso ótimo para informações. Se necessário, há suporte disponível sem custo através de intervenção precoce.

★ Seu bebê aprende habilidades de linguagem e alfabetização através de interações diárias — conversando, cantando, lendo, e brincando juntos. Experimente com jogos de interação. Por exemplo, você pode entregar um brinquedo ao seu bebê e incentivá-lo a devolvê-lo para você. Tente passar o brinquedo de um para o outro algumas vezes. Isso é um ótimo treino para conversas no futuro!

★ Quando seu bebê faz sons, ela está se comunicando. Coloque palavras nos sons dela. Por exemplo, se vocês estiverem lá fora e seu bebê faz um barulho, tente perceber o que ele pode estar olhando. Você pode dizer: "Eu vejo você olhando para o passarinho. Que passarinho barulhento!"

★ Não se esqueça de nos seguir nas redes sociais para acessar recursos locais e mais dicas sobre o engajamento precoce na literacia para sua família!

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

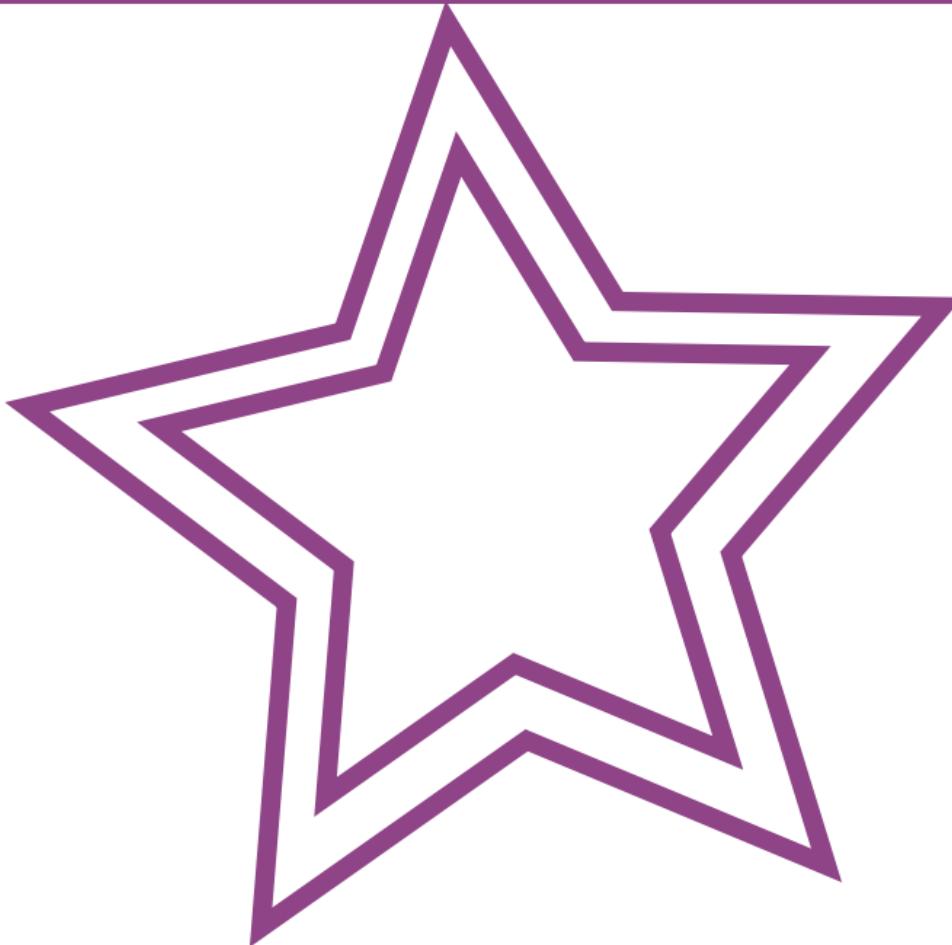
★ Incentive seu bebê a focar em partes diferentes do corpo. Você pode demonstrar apontando para todas as partes do seu próprio corpo e encorajar seu bebê a fazer o mesmo! Contando as partes do corpo é uma ótima maneira de seu bebê começar a aprender sobre números.

★ Deixe os livros inspirarem vocês a se movimentar e dançar juntos! Música e dança com seu bebê de 12 meses podem ser muito divertido, pois ele está se movendo mais do que antes. Experimente brincar com sinos, chocalhos, bastões rítmicos, ou outros instrumentos básicos! Combinar linguagem com movimento é uma ótima estimulação para o cérebro.

★ Você saberá que seu bebê ama um livro quando ele quiser que você o leia várias vezes, e isso é especialmente comum com músicas. Pode até deixá-lo um pouco tonto, mas lembre-se de que seu bebê está aprendendo linguagem por meio da repetição! Seja falando ou cantando em inglês ou em português, repetir um livro varias vezes é excelente para o desenvolvimento da linguagem do seu bebê.

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



**Family  
Reading  
Partnership**

Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

### Sua criança de 18 Meses

- ♥ Pode escolher um livro para compartilhar.
- ♥ Gosta de se mover e pode estar em ação enquanto você lê.
- ♥ Gosta de olhar imagens das animais familiares e imitar seus sons.
- ♥ Pode apontar para uma imagem que gosta e dizer uma palavra ou duas sobre ela.

## Crescendo Juntos: Você e sua criança de 18 Meses

★ Neste ponto, você já percebeu que o aprendizado de linguagem e alfabetização começa desde o nascimento! Não é necessário "ensinar" seu filho de 18 meses através de aulas formais ou atividades. Simplesmente continuar conversando, cantando, lendo, e brincando juntos todos os dias. Isso é a melhor receita para o desenvolvimento da alfabetização.

★ Seu filho de 18 meses está em movimento e pode pegar objetos e explorá-los de forma independente. Dê ao seu filho a oportunidade de brincar com livros e explorar outros materiais escritos, como revistas, jornais, cardápios de restaurantes, caixas de cereais e giz de cera.

★ Seu filho de 18 meses provavelmente está se divertindo explorando tudo o que pode fazer com o corpo — andar, escalar, pular, deslizar e muito mais. Não há uma maneira errada de explorar livros nesta idade. Crianças pequenas costumam continuar ouvindo mesmo enquanto se movem. Qualquer interação com livros nesta fase é positiva, até mesmo ler de cabeça para baixo!

★ Cantar músicas e ler livros que incentivem o movimento pode ser muito divertido nesta idade!

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

★ Incentive seu filho a levar livros por toda a casa — lendo para o gato ou para o bebê. Pode levar um livro para um passeio de carrinho. Manter os livros disponíveis em toda a casa é uma ótima maneira de ajudar seu filho de 18 meses a se sentir mais à vontade com os livros. Experimente colocar os livros nas cestas no chão ou em prateleiras baixas para que seu filho possa pegar um livro a qualquer hora!

★ O faz de conta é um passo importante para a alfabetização, e seu filho de 18 meses está começando a desenvolver algumas habilidades básicas de imaginação. Até algo simples, como fingir ler para os bichos de pelúcia antes de dormir, vai estimular a imaginação e o pensamento simbólico do sua criança de 18 meses.

★ Quando seu filho de 18 meses aponta para uma imagem em um livro ou diz uma palavra ou duas sobre ela, responda falando mais sobre o assunto para aumentar a compreensão e o vocabulário do seu filho. Por exemplo, se seu filho apontar para alguém lendo de cabeça para baixo, você pode dizer: "O livro está de cabeça para baixo" e depois demonstra isso mesmo!

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



**Family Reading  
Partnership**

Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Sua criança de 2 Anos

- ♥ Está se tornando mais independente
- ♥ Gosta de explorar sozinho com a segurança de saber que você está por perto
- ♥ Pode comentar sobre as imagens nos livros
- ♥ Tem livros favoritos

## Crescendo Juntos: Você e sua criança de 2 Anos

★ Feliz segundo aniversário! Essa idade costuma ser mal interpretada como os "terríveis dois anos". Em vez disso, tente ver tudo o que é maravilhoso nessa fase! É um momento empolgante para apoiar a confiança crescente do seu filho, e conversar faz toda a diferença. Descreva o que você vê seu filho fazendo nos momentos do dia a dia para apoiar a autoimagem positiva e expandir o vocabulário do seu filho.

★ Você provavelmente já percebeu por que as crianças pequenas têm a reputação de serem teimosos. Pode ser difícil lidar com isso, mas é uma maneira saudável de seu filho aprender a se afirmar. Tente oferecer escolhas simples, como escolher entre duas camisetas na hora de se vestir. Isso ajudará seu filho a se sentir mais confiante e tornará as rotinas diárias melhores para todos.

★ Continue a conversar, cantar, ler e brincar com seu bebê todos os dias! Seu filho pode ter sentimentos fortes ao se separar de você. Leia um livro ou cante uma música juntos como uma rotina reconfortante antes de dizer boa noite ou tchau.

★ O cérebro do seu filho está se desenvolvendo rapidamente, e essa fase pode ser emocional. As crianças pequenas têm dificuldade em acessar a linguagem quando estão passando por grandes sentimentos e precisam de adultos empáticos para ajudá-las. Fala sobre o que seu filho está vivenciando apoia vai seu desenvolvimento socioemocional e da linguagem.

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

★ Os livros são cheios de repetição, rimas e efeitos sonoros — todos elementos da linguagem que os bebês de dois anos adoram! Divirta-se e não se surpreenda se sua filha quiser ouvir a mesma coisa várias vezes!

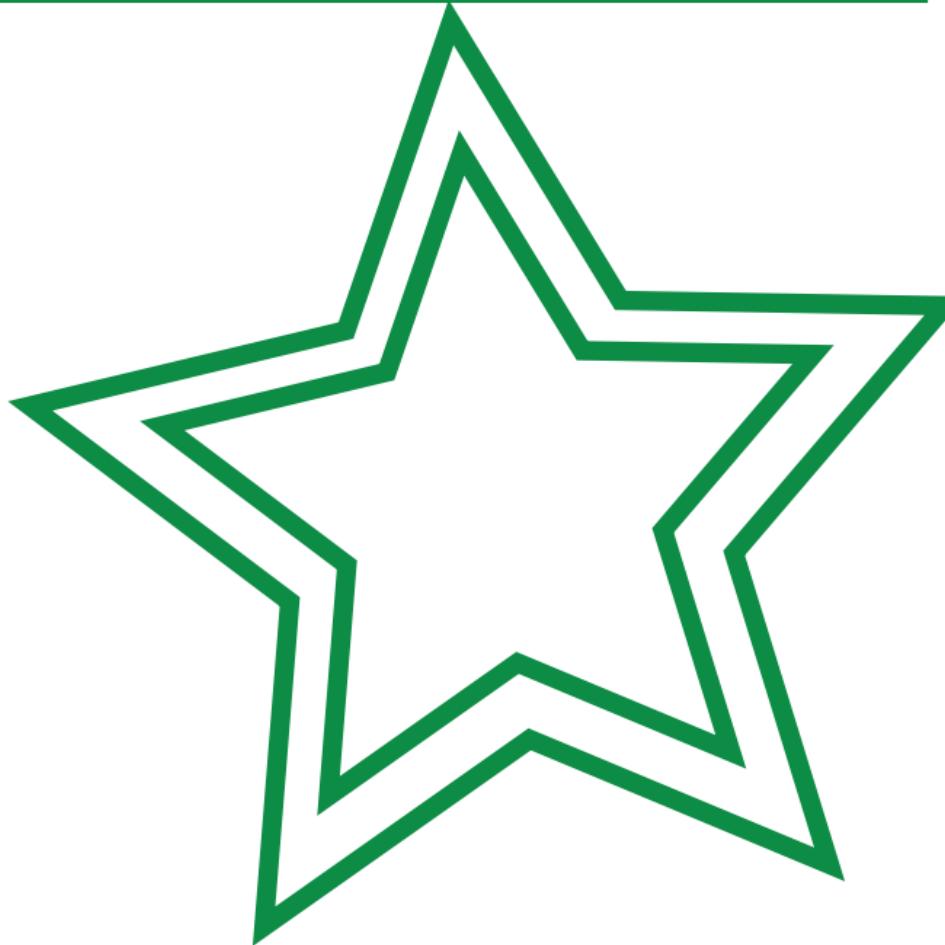
★ Enquanto você lê, faça perguntas abertas como "O que você acha que os personagens estão fazendo?" Isso ajuda sua filha a se envolver com o livro e a desenvolver suas ideias próprias.

★ Enquanto seu bebê comenta sobre o livro, ajude-lo a construir frases. Se ela fala sobre os caminhões no livro, você pode responder com uma frase completa, como: "Eu vejo os caminhões levantando madeira."

★ Pegue alguns livros novos para ler na biblioteca ou passe pelo o Nook, localizado perto da praça de alimentação dentro do The Shops at Ithaca Mall.

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



**Family Reading  
Partnership**

Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## Sua Criança de 3 Anos

- ♥ Está desenvolvendo rapidamente seu vocabulário
- ♥ Está ansioso para explorar e entender o mundo ao seu redor
- ♥ Adora livros que o fazem rir e estimulam a imaginação
- ♥ Pode ter um livro favorito quase decorado e gosta de recitá-lo para você

## Crescendo Juntos: Você e sua criança de 3 Anos

★ Feliz terceiro aniversário! Você pode notar que seu filho de três anos está fazendo muitas perguntas do tipo "por quê?". Essa é uma oportunidade ótima para iniciar uma conversa. Você não precisa ter todas as respostas – pergunte o que sua criança acha e continue o diálogo!

★ O vocabulário do seu filho de três anos está crescendo rapidamente, e ele está começando a associar palavras descritivas a objetos familiares. Experimente brincar de adivinhação, como "Eu vejo" em casa. Escolha um objeto que seu filho possa ver e dê uma dica sobre a forma ou a cor do objeto. Se estiverem comendo panquecas no café da manhã, você pode dizer: "Eu vejo algo redondo e marrom" e deixar seu filho adivinhar o que é.

★ Cantigas infantis são uma maneira maravilhosa para seu filho aprender novas palavras. Quando ela já estiver familiarizado com uma cantiga, experimente pausar antes do final e dê a ela a chance de completar.

★ Deixe livros e materiais para desenhar, como giz de cera e papel, ao alcance da sua criança, para que ele possa usá-los sozinho!

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

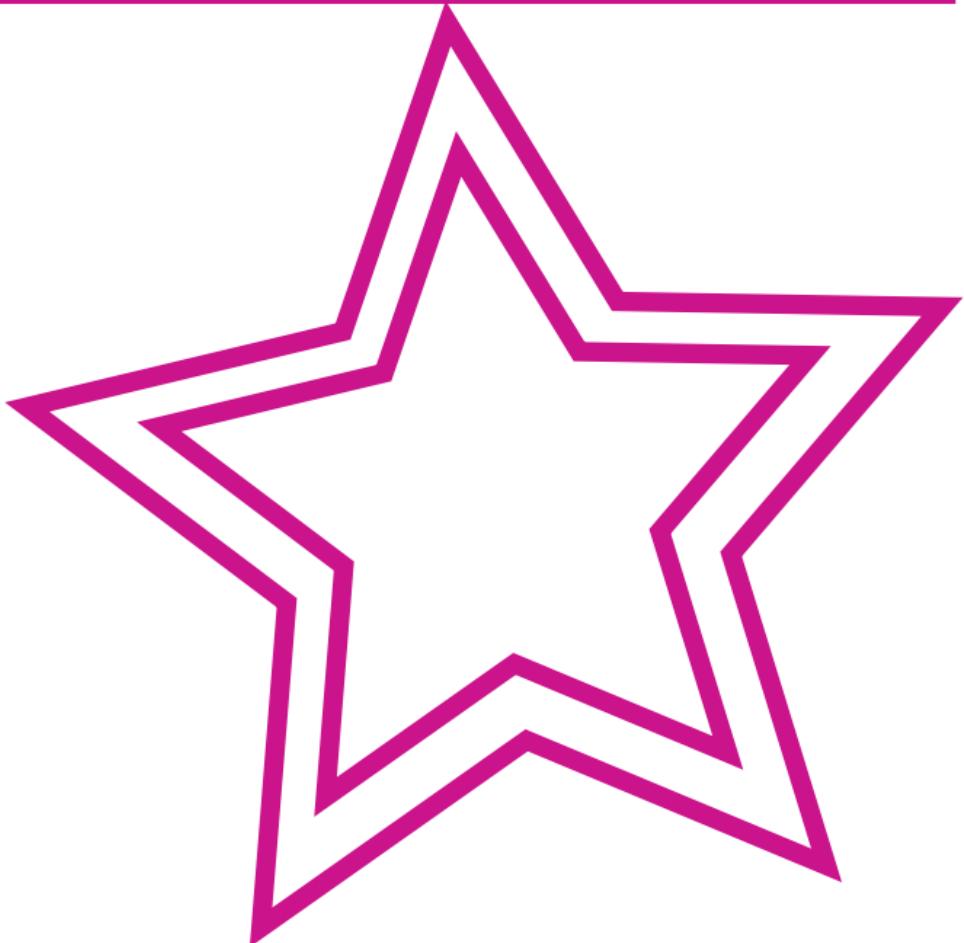
★ A natureza é magia durante todo o ano. Aproveitem para sair juntos! Visitem um pomar de maçãs ou façam uma caminhada em um dos Story Walks que a Family Reading Partnership oferece no Condado de Tompkins!

★ Projetos culinários são uma ótima maneira de praticar leitura e seguir instruções. Divirtam-se seguindo uma receita juntos – talvez uma de purê de maçã?

★ A leitura traz a alegria da imaginação. Ajude seu filho a criar seu próprio livro. Tudo o que você precisa é de papel e lápis de cor ou giz de cera. Seu filho pode desenhar e experimentar escrever letras, ou você pode escrever o que ele disser.

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





Este livro fornecido por



Family Reading  
Partnership

Graças ao patrocínio de



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

### Sua criança de 4 Anos

- ♥ Pode tentar ler ou escrever, especialmente palavras significativas para ele, como o próprio nome
- ♥ Gosta de recontar histórias familiares que já ouviu
- ♥ Consegue identificar algumas letras e pode associá-las a sons
- ♥ Entende que a escrita transmite uma mensagem

## Crescendo Juntos: Você e sua criança de 4 Anos

★ Feliz quarto aniversário! Sua criança de 4 anos já percebeu que a linguagem está em todos os lugares. Apoie essa consciência crescente das palavras procurando-as juntos onde quer que estejam – nas placas de rua, no supermercado, etc.

★ Incentive a sua criança a liderar quando estiverem lendo juntos. Você pode perguntar: "Por onde começamos?". Faça pausas durante a leitura e pergunte o que ela acha que vai acontecer em seguida.

★ Contar histórias é uma atividade de alfabetização maravilhosa nessa idade. Experimente encenar histórias conhecidas dos livros ou incluir a contação de histórias na sua rotina diária, contando algo sobre o seu dia antes de dormir.

★ Continue conversando, cantando, lendo e brincando todos os dias! Deixe livros e materiais para escrita ao alcance do seu filho para que ele possa brincar com eles. A melhor forma de apoiar o desenvolvimento da confiança do seu filho como leitor e escritor é manter a diversão!

## Fale, Cante, Leia, Brinque:

★ Reflita sobre todas as formas como sua criança de 4 anos cresceu desde que era um bebê. Separe fotos antigas e compartilhe histórias! Contorna o corpo da sua criança em uma folha de papel. Isso pode ser uma atividade artística e divertida enquanto vocês refletem sobre o crescimento dela.

★ Muitas vezes, os adultos evitam discutir diferenças com as crianças, mas os pequenos de 4 anos são perceptivos e atentos. Essa é a idade perfeita para iniciar conversas importantes e construir a base para a compreensão e aceitação, mesmo diante das diferenças.

★ Rimas divertidas ajudam seu filho a desenvolver a habilidade de perceber sons na linguagem. Divirtam-se criando mais palavras que rimem com as palavras de um livro!

Para mais ideias e conhecer nossos outros programas,  
visite-nos em [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





# Family Reading Partnership

Querida Família,

Parabéns pelo início do Jardim de Infância da sua criança! A Family Reading Partnership gostaria de comemorar esse marco com o presente de um livro. À medida que sua família dá esse passo grande, nós encorajamos vocês a continuarem utilizando nossos serviços para promover momentos de diversão e aprendizado com os livros dentro da sua família e em toda a nossa comunidade!



## Story Walks

Dê um passeio enquanto encontra páginas de uma história em um dos nossos sete Story Walks espalhados pelo Condado de Tompkins. Consulte nosso site para ver todas as localizações.



## Bright Red Bookshelves

Aproveite um livro infantil usado em bom estado para levar para casa de uma das nossas estantes vermelhas espalhadas pelo Condado de Tompkins. Consulte nosso site para acessar um mapa e encontrar as localizações mais próximas de você!!

Procurando mais ideias para interagir com sua criança?  
Siga-nos!

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



Connecting families with young children to the joy of books and read-aloud experiences to expand their horizons.

# Não é Apenas Sobre Livros!

Aqui estão algumas maneiras de como brincar ao ar livre apoia o aprendizado de alfabetização!

- Você sabia que brincar ao ar livre ajuda as crianças a desenvolverem habilidades de atenção? Brincar fora de casa não é apenas divertido; o input sensorial realmente melhora o desenvolvimento do cérebro!
- Quando as crianças se envolvem em movimentos corporais inteiros, como balançando nas barras de macaco ou subindo em uma árvore, elas usam os músculos grandes que formam a base para os músculos menores das mãos e pulsos — os mesmos músculos são necessários para segurar uma caneta ou lápis ou usar um teclado. Então, quando as crianças brincam ao ar livre, elas desenvolvem os músculos de que precisarão para escrever!
- Passando tempo ao ar livre oferece inúmeras oportunidades para o aprendizado de fala e linguagem. Quando você está com sua criança ao ar livre, pode apoiar o desenvolvimento da linguagem conversando sobre o que ele está fazendo. Por exemplo, se sua filha pula alta, corre rápido ou toca um inseto suavemente, toda a linguagem que você usa para descrever suas ações se transforma em palavras concretas de vocabulário que ela aprende dentro do contexto da experiência. Aprender dessa forma leva a uma compreensão duradoura das palavras, porque está enraizado em experiências significativas..
- Ao brincar lá fora, você também pode engajar sua criança em um diálogo sobre o mundo natural ao redor. Por exemplo: “O vento está soprando” ou “A lama está pegajosa e gosmenta.” Pergunte ao seu filho o que ele percebe e sente. As experiências da sua filha ao ar livre podem levar a um desenvolvimento de linguagem que não aconteceria dentro de casa, pois o ambiente externo em constante mudança oferece um grande potencial para ações, observações, percepções sensoriais, desafios, sentimentos e imaginação.
- Ir para o jardim de infância é uma grande transição. Sua criança pode ter muitas emoções a respeito disso. Você pode ajudar seu filho a se sentir mais relaxado mantendo rotinas consistentes e ouvindo seus sentimentos. Brincar ao ar livre pode ser uma maneira ótima para sua filha relaxar e simplesmente aproveitar para ser uma criança. Movimento, exercício e perceber as sensações corporais são atividades úteis para se acalmar e se estabilizar quando está preocupado/a. Esperamos que você saia para se conectar, se mover, conversar, brincar e aproveitar o momento — sabendo que está apoiando o aprendizado de sua criança ao mesmo tempo!