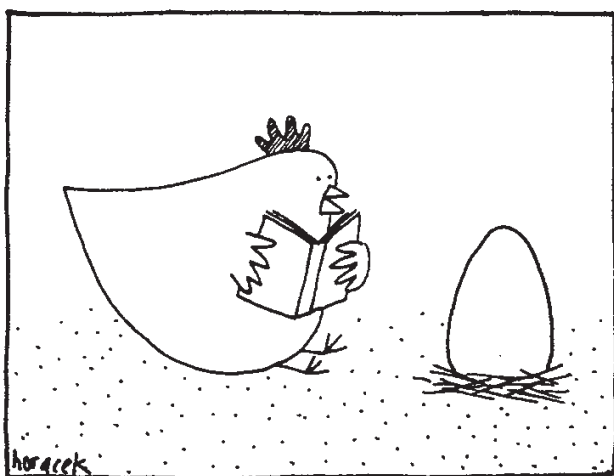


# 在宝宝出生前朗读的 5 个绝佳理由!



1. 大约在第 25 或 26 周,子宫内的宝宝已被证明会通过转头来回应声音。在第三孕期,你的宝宝已经能识别你的声音,并会通过心率加快来回应。即使宝宝还在发育中,他们也在倾听!
2. 当你阅读或唱歌时,你的声音与平常说话时不同。你的宝宝会喜欢你发出的不同声音,并会熟悉阅读和唱歌的节奏。
3. 尝试在孕晚期选择一首歌经常唱,选择一本书经常朗读。宝宝出生后,观察他们对那首熟悉的歌和书有何反应!你可能会发现,他们因此感到安慰和平静。
4. 为朗读设置一个舒适的地方,帮助你与宝宝建立联系,并在等待他们到来时熟悉新的日常。
5. 邀请一位特别的家庭成员或朋友为你的宝宝唱歌或朗读。这样,你的宝宝也会熟悉他们的声音!



**Family Reading  
Partnership**

40 Catherwood Rd. Ste D01 Ithaca, NY 14850  
607.277.8602 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



现在就开始阅读,并持续下去吧!

- ♥ 在宝宝出生前为他们朗读,出生后他们会因你声音的熟悉而感到安慰。
- ♥ 宝宝出生后,抱着他们一起阅读,或一起躺在地板上。让分享书籍成为你每日的习惯!

很快,你将通过**Family Reading Partnership**的以下项目为你的家庭图书馆增添更多书籍。

### —— Books to Grow On ——

在卡尤加医疗中心(Cayuga Medical Center)出生的婴儿会收到一个装有**Welcome Baby Book**的红色书包,以及一份“和我一起说、唱、读、玩”的小册子。



在宝宝2个月到4岁期间的8次**well-child visits**中,你在汤普金斯郡的医生会送你一本新书。

孩子们在进入幼儿园时会收到一本**Welcome To School Book**。

### —— Bright Red Bookshelf ——



社区中有50多个**Bright Red Bookshelf**,免费提供轻度使用过的二手儿童书籍,供家庭带回家。我们的网站上有书架位置的地图:<http://www.familyreading.org/our-programs/bright-red-bookshelf/>

为宝宝阅读永远都不嫌早,其益处将持续一生!

# 玩!



婴儿对任何事物都有好奇心!玩耍是婴儿学习的自然方式。当你陪婴儿玩时,你让他们知道你看重跟他们在一起的时间。玩耍帮助婴儿发展社交和语言能力。

**你的脸就是玩具!** 你的脸和手会是宝宝很多个月最重要的玩具。顽皮起来,尝试做出不同的表情和手部动作——你的宝宝也许会尝试模仿你!

**动用各种感官!** 陪你的宝宝玩不一定意味着逗他们玩。只要做你每天都做的事并鼓励宝宝用各种感官去探索就是很好的玩方式。你的宝宝可能会在你换衣服时因为你衣橱里的颜色和质感而感到高兴,或者因为你做饭时产生的气味而愉悦。

**观察然后等待。** 当你花时间看你的宝宝玩时,你会看到很多。婴儿喜欢在不被打断和协助时掌握新技能。有时候看上去他们可能没在做什么,但是每一件小事对他们来说都是全新的!

**回应宝宝的暗示。** 像成人一样,婴儿不总是喜欢社交。当你的宝宝感到足够了,他们会转过脸去或者发小脾气来让你知道他们需要休息一会儿。

**不要电池!** 宝宝的大脑在快速发展,所以尝试给他们读故事书或给他们简单的物品玩。和宝宝说话和玩耍是他们最好的学习方式!为你的宝宝挑选玩具时,选择不会发光和不会发声的。发光或发声的玩具可能会过分刺激婴儿并抑制他们的学习。当你在宝宝身边使用手机或屏幕时,尝试只让宝宝接触和家人朋友的视频通话和所爱之人的照片。

# 说!

从婴儿一出生起就和他们不断说话是帮助他们学习语言最好的方式。即使婴儿还不能说话,但他们都在听!

**使用爱的语言。** 婴儿以轮流的方式开始学习说话。他们朝你咿咿呀呀,看着你,然后等待你的反应。你对他们柔声细语然后等待,他们会咿咿呀呀答复你。这些早期的「对话」教你的宝宝学习语言,也让他们知道他们是被爱的!

**在更换尿布时和你的宝宝聊天。** 更换尿布是很好的说话的机会。你的宝宝喜欢看着你,并且会在你和他们聊天时看着你的脸,听你说话。

**温柔地应答。** 哭是你的宝宝最初的说话方式!用温柔的语调和充满爱的词语回答他们,让他们知道你在听。



**不要吝惜用词。** 关注你的宝宝在看什么,然后围绕这些来说!花和动物、玩具和食物……你可以说它们的名字、颜色、形状、味道……任何你能想到的。反复听到词语是宝宝学习它们含义的方式。

**说你在做的事。** 在给宝宝换衣服之前,告诉他们「我要给你换衣服啦」。很快他们就能听懂你的话并用他们自己的声音和行动来应答。你也可以问他们问题。虽然他们还不能用语言来回答,但是让宝宝知道他们是对话的一部分很重要!

**Every Baby! Every Day!**  
**Talk. Sing. Read. Play.**

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership



**Family Reading Partnership**

# 唱!

音乐可以唤醒婴儿的大脑! 婴儿享受歌曲的节奏和旋律。歌曲也是婴儿学习语言的一种有趣的方式。

**唱歌吧!** 对你的宝宝唱歌。即使你不认为自己唱歌好听, 你的声音对于宝宝来说是特别的、具有安抚效果的。

**唱你儿时的歌谣。**

你还记得小时候的歌谣吗? 将它们传递给你的孩子! 押韵的歌曲对于婴儿发展读写能力尤其有帮助。



**一边唱一边做动作。** 音乐和动作是自然地相伴相伴。和你的宝宝跳舞、一边唱歌一边抱着并轻轻摇晃宝宝帮助他们身体成长。

**改变你的歌。** 唱或哼唱快一些、慢一些、轻一些、大声一些……这些简单的改变让一首歌变成你的宝宝的新的、有趣的体验。

**让你的歌个人化。** 采用熟悉的曲调, 但改编歌词。歌唱你的宝宝的名字或者就唱你正在做的事! 当你用唱歌来帮助宝宝安静下来时, 你也帮助他们发展安抚自己的能力。

**家庭读书伴侣(Family Reading Partnership)**在这里为你提供帮助! 请至我们的网站和社群媒体, 了解更多我们为汤普金斯郡(Tompkins County)居民提供的各项计划, 帮助家庭一起阅读、对话、唱歌和玩耍!

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



# 读!

一起享受读书的乐趣可以培养. 婴儿一生的阅读兴趣。即使婴儿在你读书时不安静, 他们也在练习倾听, 而且图画让他们认识艺术。

**偎依在一起阅读。** 把宝宝放在腿上和你一起阅读帮助他们把他们爱的事物(你的声音和你的陪伴)与读书联系在一起! 这是建立联系很好的方式。每天一起阅读可以使你的宝宝感到安全稳定。



**“读”图画。** 你的宝宝也许还没有准备好阅读一本完整的书, 他们可能对翻页更有兴趣! 描述图片。指着宝宝能看见的东西并说出他们的名字。如果你愿意, 给他们编故事吧!

**把书放在触手可及的地方。** 把书放在婴儿推车、尿布包、换尿布的台子附近、车里……当宝宝需要安抚时、当你需要等待你的预约时、当你和宝宝一起玩时, 别忘了你还有书!

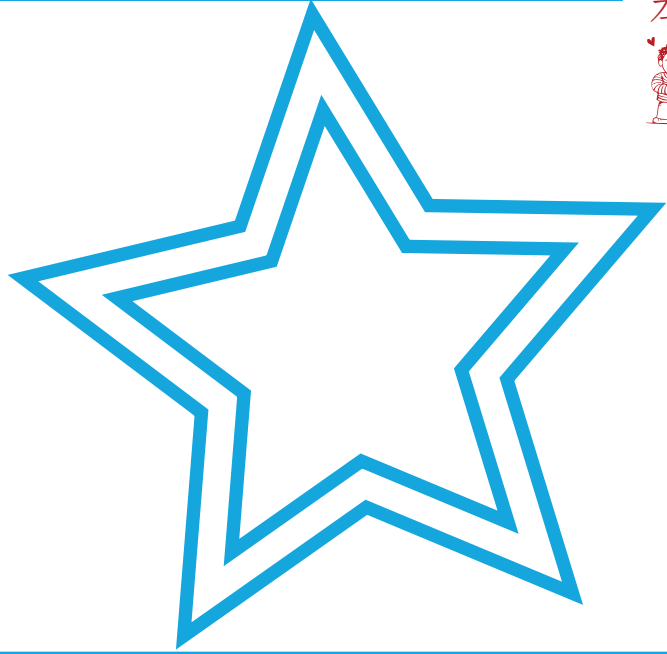
**再一次……再一次!** 宝宝喜爱复诵, 且能从中学习。如果你的宝宝想要重复读同一本书, 记住这是因为他们学到了很多!

**去图书馆。** 附近的图书馆有很好的儿童故事书。给自己也选一本书吧。当你家里有婴儿时, 花时间做你想做的事就变得更加重要。如果宝宝看到你在看书, 他们也会想要看书!

**Every Baby! Every Day!**  
**Talk. Sing. Read. Play.**

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership





本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 两个月大的宝宝

- ♥ 喜欢微笑和咿呀学语——发出「啊」和「哦」之类的声音
- ♥ 喜欢注视你的脸和高对比度的图像
- ♥ 能将目光聚焦在近处的物体上
- ♥ 会转头朝向声音,并能辨认你的声音



## 共同成长: 你和你的两个月大宝宝

★ 当你的宝宝咿呀学语时,微笑并回应他们的声音。暂停一下,给他们一个回应的机会。这些充满爱的互动是宝宝最初的「对话」!

★ 给宝宝充足的面对面时间。凝视他们的眼睛,做出不同的表情让他们观看。你的脸是宝宝第一个也是最喜欢的玩具,也是他们社交和情感学习的最佳工具。

★ 尝试在宝宝面前展示高对比度的图像,例如黑白玩具或插图。慢慢地左右移动物体,帮助宝宝练习用眼睛追随。这项技能将在他们未来的阅读和写作中发挥作用。

★ 用唱歌般的语调与宝宝说话。我们经常不自觉地以这种方式与宝宝交流,这是有原因的:宝宝更容易听到较高的音调。你的声音是他们的安慰来源,你说得越多,就越有助于宝宝的语言发展。

## 说话、唱歌、阅读、玩耍

★ 给宝宝播放一首歌曲,一起唱或者共同聆听。音乐中的节奏和韵律有助于支持宝宝的语言发展。

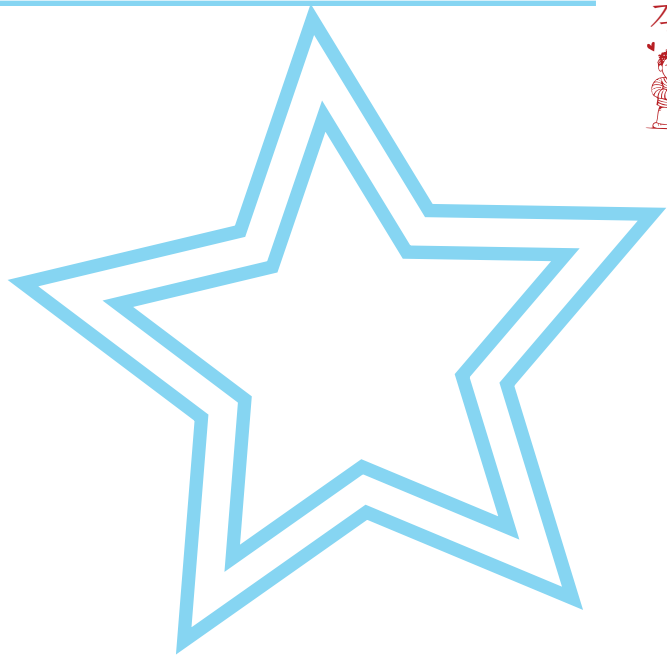
★ 出去散散步,注意什么能吸引宝宝的注意力。你的宝宝会把头转向鸟儿或汽车经过的声音吗?和你的宝宝谈谈他们看到和听到的东西!

★ 2个月大的婴儿嗅觉灵敏。外面有花让你的宝宝闻吗?当你的宝宝用他们所有的感官体验世界时,这有助于他们的大脑成长!

★ 当你和宝宝一起阅读时,你不需要读书中的每一个单词,也不需要一直读到最后。和宝宝一起看这些五颜六色的照片并谈论它们是宝宝学习的好方法。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)





本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 4个月大的宝宝

- ♥ 更加警觉,社交性增强
- ♥ 喜欢看您微笑,注视您的脸
- ♥ 喜欢发出声音,听自己的声音
- ♥ 用嘴巴探索物体
- ♥ 用手去抓取物体

## 共同成长: 你和你的4个月大宝宝

★ 对宝宝微笑,做有趣的表情!你的4个月大宝宝喜欢微笑,正在探索他们的幽默感。一起享受欢乐的时光吧!

★ 一起探索声音。咿咿舌头或吹个飞吻,看看宝宝的反应!你可能会发现,宝宝已经成为一个小小的「噪音制造者」。当宝宝咿呀学语时,重复他们的声音,保持「对话」继续。

★ 让宝宝用嘴巴探索物品——软玩具、你的手,甚至是书。宝宝通过所有感官来学习,而触觉在出生时是最发达的,尤其是口腔周围。这就是为什么宝宝会把一切东西都放进嘴里!用嘴感受和咀嚼物品还能帮助宝宝的舌头、嘴唇、脸颊和下巴为说话做好准备!

★ 你的4个月大宝宝想要伸手触摸面前的物体。拿出一些会发声的物品,比如摇铃。当他们触摸某物并发出声音时,宝宝会学到他们的行为会影响周围的世界!

## 说话、唱歌、阅读、玩耍

★ 享受愚蠢的动物声音和动作。你越夸张,就越能吸引宝宝的注意力。

★ 你的4个月大宝宝可能更喜欢抓起一本书并放进嘴里,而不是听你阅读,这没关系!硬纸板书是宝宝的绝佳选择,因为它们结实耐用。

★ 和你的宝宝一起唱歌!你的宝宝会喜欢听你唱歌,押韵和重复的歌曲将有助于他们的语言发展。

★ 在趴着玩的时候带上一面镜子!试着将镜子立在宝宝面前,让他们可以看自己的倒影。你可能会看到宝宝更加努力地抬起头和胸部!在宝宝趴着玩时,务必一直陪伴在侧。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).







本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 6个月大的宝宝

- ♥ 会转向你,在你说话时注视你的嘴巴
- ♥ 可能会咿呀学语——发出新的声音,如「妈妈」、「爸爸」、「巴巴」
- ♥ 喜欢照镜子和看熟悉的面孔
- ♥ 正在发展物体恒存性——理解即使看不见物体,它仍然存在

## 共同成长: 你和你的6个月大宝宝

★当宝宝咿呀学语时,重复他们发出的声音,并用这些声音向他们说简单的词。例如,如果宝宝说「ba」,你可以说「杯子」。咿呀学语是宝宝在能说出真正的词汇前练习说话的方式!

★享受一些躲猫猫等藏找游戏。如果宝宝与你分开一段时间,玩躲猫猫可以通过让他们知道即使看不见你,你也会回来,来帮助宝宝感到更安全。此外,没有什么比在躲猫猫游戏中听到宝宝的笑声更美妙的了!

★宝宝通过所有的感官来学习。为宝宝提供可以闻的东西、可以触摸的质感、可以看的颜色和可以听的声音。在宝宝体验的当下描述他们的感受,将有助于他们建立词汇量。让自己放慢脚步,享受通过宝宝的眼睛关注世界吧!

★在宝宝的第一年里,他们将继续通过观察你的脸学到大量东西。你共享的所有互动式面对面时间,将对他们的注意力、感知、社会情感发展和语言发展产生持久影响。所以每天花时间和他们平视、面对面吧!

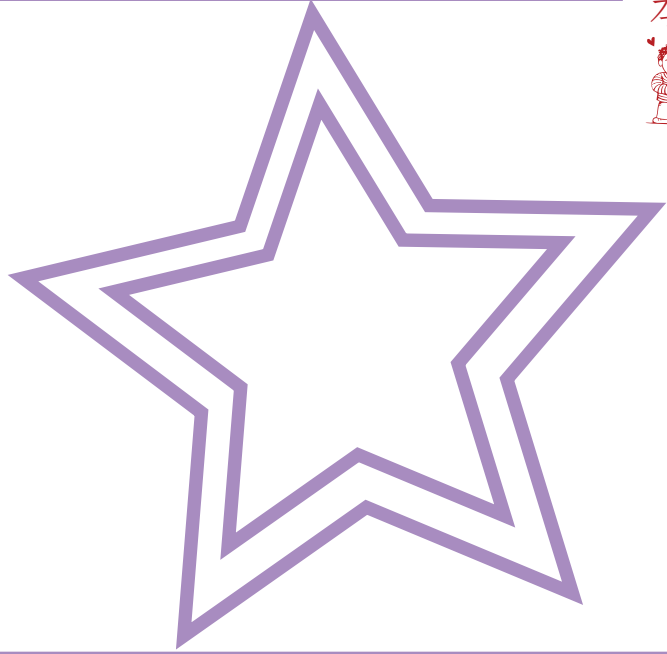
## 说话、唱歌、阅读、玩耍

★阅读是一起探索情感的绝佳方式!其他宝宝的生活照片一定会吸引你那好奇的六个月大宝宝,他们会喜欢看你表现出每种情绪——尤其是当你变得有点滑稽和夸张时!

★越来越多的早期儿童研究表明,社会情感学习对于所有其他发展领域和未来的学习都是至关重要的。你可能开始注意到宝宝正在表达更复杂的情感。试着反思并谈论宝宝可能的感受。例如:「你看起来有点担心。搅拌机发出了很大的声音,我想你不喜欢它!」这将帮助宝宝学会识别自己的情绪,反思宝宝的感受也将支持你们的亲密关系。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).





本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 12个月大的宝宝

- ♥ 现能理解更多语言了
- ♥ 即使还不会说话,也在聆听你说话
- ♥ 也许会开始自己翻书页或拿着书
- ♥ 也许会希望反复听同一个故事

## 共同成长: 你和你的 12 个月大的宝宝

★ 祝宝宝一岁生日快乐!你和宝宝都已经成长了很多。记住,每个宝宝的成长过程都是独特的,重点是看见进步,而不是追赶时间表。如果您对宝宝的发育感到担忧,儿科医生将是很好的资源。如有需要,我们将提供免费的早期干预计划。

★ 宝宝将会通过一些日常互动学习语言和读写技能,比如说话、唱歌、阅读和一起玩耍。您可以尝试一些来回互动的游戏,例如您可以递给宝宝一个玩具,然后鼓励他们再交还于你。尝试来回传递几次,这项练习对未来的会话大有好处!

★ 宝宝会通过发出声音交流。尝试着用语言描述这些声音。例如,如果您在户外然后宝宝发出声音,试着注意他们可能在看些什么,您可以说:「我看见你在看那只鸟,真是只吵闹的鸟!」

★ 请务必关注我们的社交媒体,以获取本地资源以及更多关于早教的家庭建议!

## 说话、唱歌、阅读、玩耍

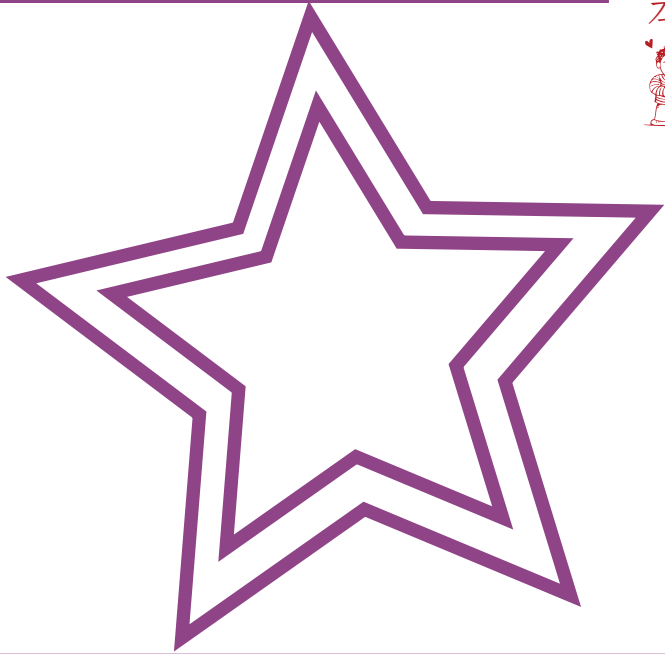
★ 鼓励宝宝专注于不同的身体部位。您可以先示范指着自己的身体各部位,并鼓励宝宝也跟着做!通过数身体部位会是宝宝开始学习数字的好方法。

★ 让书籍鼓舞你们一起动起来!与您 12 月份大的宝宝在音乐下一起舞动将会非常有趣,因为他们能比以前动得更多。您可以探索铃铛、蛋沙铃、节奏棒或其他简单的乐器!将语言与动作相互结合对大脑的刺激非常有效。

★ 当您的宝宝想要您重复读某本书时,您就知道宝宝喜欢这本书,这在歌曲中尤为常见。虽然这可能会让您感到困惑,但记住,宝宝是通过不断重复来学习语言的!无论您用英语还是中文歌唱,反复朗读一本书都对宝宝的语言发展都大有裨益。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).





本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 18个月大的宝宝

- ♥ 会挑选一本书与您分享
- ♥ 好动,可能在您阅读时四处走动
- ♥ 喜欢看熟悉动物的图片并模仿它们的叫声
- ♥ 可能会指着喜欢的图片并说出一两个词

## 共同成长: 您和您的 18 个月大的宝宝

★ 现在您已经见证了语言和识字学习从出生就开始了!这并不需要通过正式课程或活动来「教」18 个月大的孩子。只要每天继续一起说话、唱歌、阅读和玩耍,就是发展识字能力的最佳秘诀。

★ 您18个月大的宝宝已经能自己拿起物品并进行独立探索。让他们有机会玩耍和探索其他阅读材料,如杂志、报纸、外卖菜单、麦片盒和蜡笔。

★ 您18个月大的宝宝可能会尽情探索自己的身体——走路、攀爬、弹跳、滑动等等。在这个年龄阶段并没有任何错误的探索书籍方式。即使他们在四处走动时依然在聆听。即便是倒着看,任何和书籍的互动在这个年龄段都是很好的!

★ 在这个年龄段,促进孩子动起来的歌曲还有书籍都会非常有趣!

## 说话、唱歌、阅读、玩耍

★ 鼓励孩子在家里四周都带着书,他可以对猫说书,给宝宝说书甚至带上马车。家中唾手可得的书籍是个让18个月的宝宝更容易沉浸于书香环境的好方法。尝试在地面上的篮子里或者书柜下层放些书,这样有助于孩子随时都能拿起一本书!

★ 假装游戏是个识字路上重要的里程碑,您18个月大的宝宝已经拥有了基础的假装技能。即使是睡前假装给毛绒玩具念书也会促进您的孩子的想象力以及象征性思维。

★ 当您18个月大的宝宝指向书里的图案或者说出一两句话时,借此展开该话题的回复以拓展孩子的理解能力与词汇量。比如说,当孩子指出某人正倒着读书,您可以「这本书是倒」,然后亲自演示一下!

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).







本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 2岁大的孩

- ♥ 变得更加独立
- ♥ 您在身边时喜欢独自探索
- ♥ 可能会对书中的图片发表评论
- ♥ 有喜欢的书

## 一起成长: 你和你的 2 岁孩子

★ 祝两岁生日快乐!这个年龄常被误解为「可怕的两岁」,但不妨看成「美好的两岁」!这将是您对孩子自信启蒙的大好机会,而谈话将大有帮助。描述您在日常生活中看到的孩子行为,以帮助他们建立积极的自我形象和词汇量。

★ 您可能已经知道幼儿以固执已见而闻名的原因,并开始坚持自己的观点。虽然这可能难以驾驭,但这是对他们学习坚持自我的健康方式。您可以尝试着给出简单的选择,比如在穿衣服时在两件衬衫中进行选择。这将帮助孩子感到被赋予权力,并让大家的日常变得更美好。

★ 继续每天和孩子说话、唱歌、阅读和玩耍!把临睡或道别前一起读书或唱歌作为安抚习惯以降低孩子可能对与你分开时产生的情绪波动。

★ 这个年龄层的孩子大脑正在快速发育,因此会更容易情绪化。幼儿在情绪激动时难以用语言表达,并需要有同理心的成年人帮助他们。谈论孩子的感受有助于他们的社交情感和语言发展。

## 说、唱、读、玩

★ 书中将充满高重复性,富有音效以及押韵的元素,这些都是两岁儿童对语言最爱的部分。如果孩子想要不断重复听,不要感到惊讶,并请乐在其中。

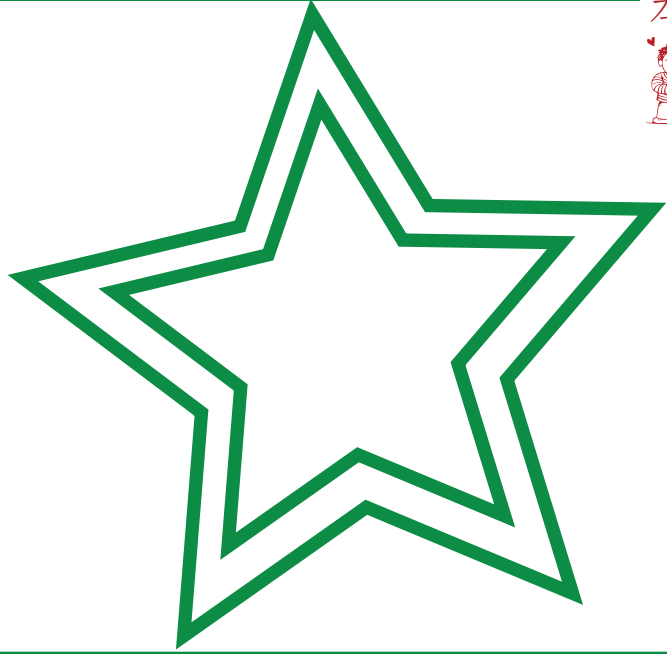
★ 在阅读时问一些开放式问题,比如:「你觉得这个角色在做什么呀?」,这有助于孩子更好地参与于书中并形成自己的想法。

★ 当孩子评论这本书时,您可以帮助他建构完整的句子。如果他提到了书里的卡车, 你可以用完整的句子回答他,比如:「我看到卡车在运木头。」

★ 在图书馆里挑选一些新书阅读或者在伊萨卡购物中心(Ithaca Mall) 内的美食广场附近的 Nook 逗留。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).





本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 3岁大的孩

- ♥ 词汇量迅速增加
- ♥ 渴望探索和了解周围的世界
- ♥ 喜欢阅读让他们大笑且富有想象力的书
- ♥ 可能会把最喜欢的一本书背得滚瓜烂熟,并背给您听

## 共同成长: 您和您的3岁孩子

★ 3岁生日快乐!您可能注意到您的3岁孩子询问很多「为什么」的问题。这是一个很棒的对话邀请。您并不需要知道所有的答案——问问孩子的想法,让对话进行下去!

★ 您3岁孩子的词汇量在迅速增长,同时他们会开始把形容词与他们熟知的物体联系起来。尝试在家与他们进行一些猜谜游戏,比如「我是间谍」。选择一个您的孩子看得到的物体,并给他们一些关于物体的形状及颜色的提示。如果您正在吃一个煎饼,您可以说:「我发现一个圆圆棕色的物体,」然后您可以让您的孩子猜测这个物品是什么。

★ 童谣是让您的孩子学习词汇的绝佳方式。当您的孩子对旋律熟悉后,您可以尝试在快要唱完的时候暂停一下,给您的孩子一个机会由他们接着唱。

★ 把书和书写工具比如蜡笔和纸放在您的孩子容易够到的地方,这样他们可以自行使用。

## 交谈,唱歌,阅读,玩耍

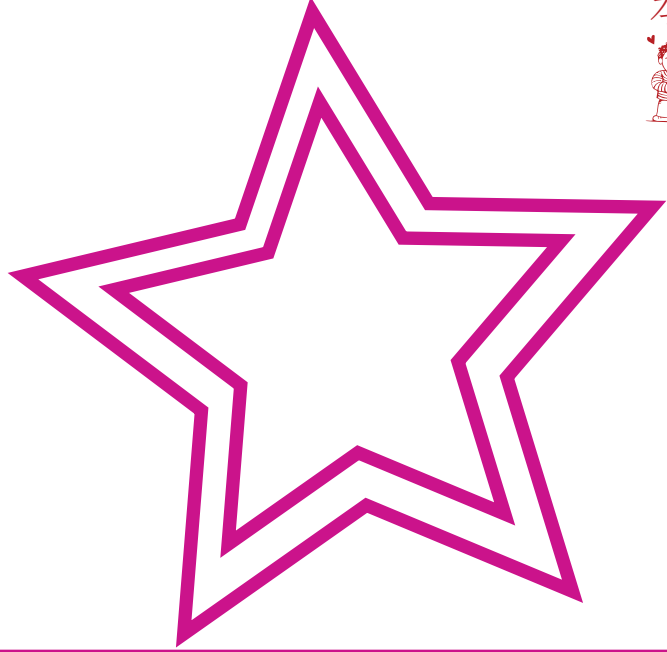
★ 大自然一年四季都如同被施了魔法一般。一同到室外走走!参观苹果园,或者在汤普金斯汤普金斯郡 (Tompkins County) 里参与Family Reading Partnership提供的「故事漫游」 (Story Walks) 活动!

★ 烹饪项目也是一个锻炼阅读和遵循指示能力的好方法。享受一起按照食谱做菜吧,或许也会一起做苹果酱呢!

★ 阅读带来想象的乐趣。请支持您的孩子创造他们自己的书籍。你唯一需要做的就是给他们提供一些纸、蜡笔、或者彩铅。您的孩子可以绘画并尝试书写字母,或者您可以写下他们说了什么。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).





本书由以下单位提供



Family Reading  
Partnership

感谢以下单位的赞助



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 4岁大的孩子

- ♥ 可能尝试阅读或者写字,尤其是一些有意义的词汇,例如他们自己的姓名
- ♥ 喜欢复述他们听过的熟悉的故事
- ♥ 能够辨别一些字母并能将字母与发音联系起来
- ♥ 理解文字所传达的信息

## 共同成长: 您和您的四岁孩子

★ 4岁生日快乐!您的4岁孩子已经发现语言无处不在。您可以在路标、便利店等地方一起寻找词汇,帮助他们加深对于词汇的理解。

★ 鼓励您的四岁孩子作为阅读时的引导者。你或许可以询问他们:“我们从哪里开始?”在阅读的过程中时不时停顿一下,并让您的孩子们猜测一下接下来会发生什么。

★ 讲故事是适合这个年龄段孩子的绝佳识字活动。您可以尝试表演书中熟悉的故事,或在睡前讲一个关于您一天的故事,将讲故事融入您的日常生活中。

★ 继续每天交谈、唱歌、阅读和玩耍!把书和书写材料放在孩子伸手可及的地方,供他们玩耍。保持阅读和写作的乐趣,是您继续支持孩子建立阅读和写作信心的最佳方式!

## 交谈,唱歌,阅读,玩耍

★ 回顾一下您的4岁孩子从婴儿时期到现在的成长历程。拿出老照片,分享一些故事!在纸上描绘孩子的轮廓可以是一项有趣的艺术活动,与此同时,您也能意识到孩子成长了多少。

★ 成人通常避免与孩子讨论差异,但4岁的孩子具有敏锐的洞察力和意识。这个年龄正是开始重要对话的黄金时期,可以为理解和接受差异奠定基础。

★ 有趣的儿歌有助于培养孩子注意语言中发音的能力。您可以想出更多与书中单词押韵的单词,从中获得乐趣。

如需更多想法和查看我们的其他计划,请访问我们的网站 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org).







# Family Reading Partnership

亲爱的家庭:

恭喜您的孩子正式步入幼儿园。Family Reading Partnership 想要赠送一本书作为庆祝这个里程碑的礼物。在您的家庭迈出这大大步的同时,我们鼓励您继续通过我们的服务在家庭以及整个社区中促进与书籍的互动与乐趣!



## Story Walks

在我们遍布汤普金斯汤普金斯郡 (Tompkins County) 的七个“故事漫游” (Story Walks) 活动中,您可以一边散步,一边寻找故事书。请在我们的网站上查看所有地点。



## Bright Red Bookshelves

从我们遍布汤普金斯汤普金斯郡 (Tompkins County) 的书架上免费领取一本二手儿童读物带回家。在我们的网站上查看地图,找到您附近的地点!

想要寻找更多与孩子互动的想吗?  
请关注我们!

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



Connecting families with young children to the joy of books  
and read-aloud experiences to expand their horizons.

# 不仅仅是书!

以下是户外游戏支持识字学习的一些方法!

- 您知道户外游戏有助于培养儿童的注意力吗?户外游戏不仅有趣,感官上的体验实际上还能促进大脑发育!
- 当孩子们做全身运动时,比如在单杠上荡秋千或爬树,他们会使用大肌群,而这些大肌群为他们手和手腕上的小肌群奠定了基础。这些肌肉是握笔、握铅笔或使用键盘所需的肌肉。因此,当孩子们在户外玩耍时,他们实际上锻炼了写作所需的肌肉!
- 户外活动为表达和语言学习提供了无尽的机会。当您和孩子一起户外活动时,您可以通过谈论他们正在做的事情来强化他们的语言发展。例如,如果您的孩子跳得很高、跑得很快或轻轻地碰了一下小虫子,那么您用来描述他们动作的所有语言都将成为他们在其经历中学习的具体词汇。通过这种方式学习,孩子对单词的理解会更加持久,因为它植根于有意义的生活经验中。
- 在户外玩耍时,您还可以就周围的自然世界展开对话。例如,“风在吹”或“泥巴感觉黏糊糊的”。询问孩子他们注意到了什么,感受到了什么。孩子在户外的经历可以促进语言的发展,这在室内是无法实现的,因为瞬息万变的户外环境为孩子的行动、观察、感官知觉、挑战、感受和想象力提供了广阔的空间。
- 上幼儿园是一个重大的转折点。您的孩子会有非常丰富的情绪。您可以通过保持作息时间的一致性和倾听孩子的感受,让他们感觉更轻松。户外玩要是让孩子放松和享受童年的好方法。运动、锻炼和注意身体的感官都有助于在焦虑担忧时变得平静和踏实。因此,我们希望您能走到户外,与孩子沟通、活动、交谈、玩耍,并享受当下的时光。因为同时,您也在支持孩子的学习!