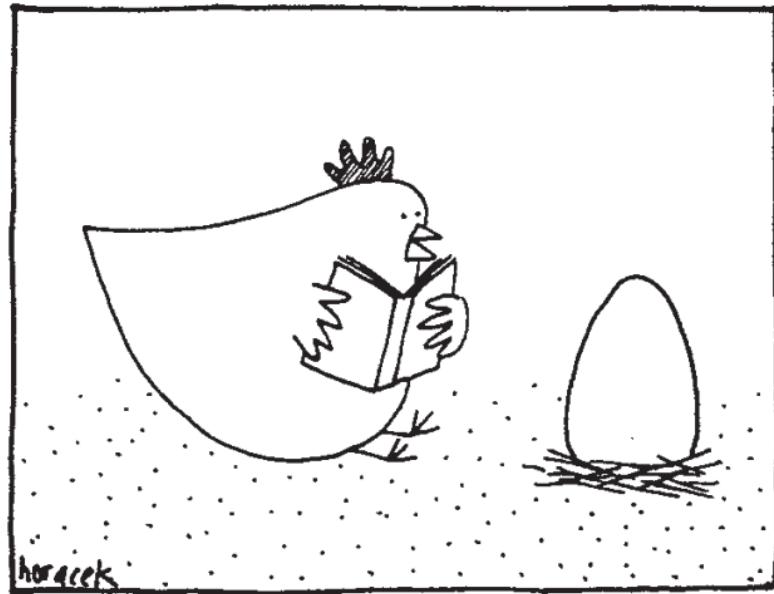


# 출산 전 태아에게소리내어 읽어야하는 5가지 중요한 이유!



1. 태아는 임신 25~26주부터 목소리에 고개를 돌리는 반응을 보입니다. 임신 3분기쯤부터 태아는 부모의 목소리를 알아들으며, 빨라진 심장 박동으로 반응합니다. 태아는 발달 중이지만 언제나 듣고 있습니다.
2. 책을 읽거나 노래를 부를 때 목소리는 평소 말하는 목소리와 다릅니다. 당신의 아기는 당신이 내는 다양한 소리를 좋아하며, 읽기와 노래하기의 리듬감에 익숙해지게 됩니다.
3. 임신 3분기에는 자주 부를 노래 한 곡과 읽어줄 책 한 권을 골라 꾸준히 불러 주고 읽어 보세요. 아기가 태어난 후에는 그 노래와 책을 들려 줬을 때 아기가 어떻게 반응하는지 관찰해 보세요. 아이는 편안함과 안정감을 느낄 수 있습니다.
4. 소리내어 책을 읽을 수 있는 아늑한 장소를 마련하는 것은 아기가 태어나기를 기다리면서 아기와 유대감을 형성하고, 새로운 일상에 익숙해지는 데 도움이 됩니다.
5. 특별한 가족이나 친구를 초대하여 함께 아기에게 노래를 부르거나 책을 읽어 달라고 하십시오. 그러면 아기는 그들의 목소리도 알게 될 것입니다.



Family Reading  
Partnership

40 Catherwood Rd. Ste D01 Ithaca, NY 14850  
607.277.8602 [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)

# 지금 읽기 시작하고 계속 읽으세요!



아기가 태어나기 전에 책을 읽어주면, 태어난 후에도 엄마의 목소리를 들으며 안정을 느낄 거예요.



출산 후에는 아기를 품에 안고 책을 읽어주거나, 함께 바닥에 누워 책을 읽어보세요. 책 읽기를 일상의 한 부분으로 만들어보세요!

## 다음 프로그램을 통해 가정도서관을 위한 더 많은 책을 곧 받게 될거예요. *Family Reading Partnership.*

### — Books to Grow On —

카유가 메디컬 센터 병원에서 태어난 아기들은 빨간색 책가방에 **Welcome Baby Book**과 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기 팜플렛을 선물 받습니다.



생후 2개월에서 4세까지 8번의 **well-child visits** 때, 톰킨스 카운티에서 아기 주치의로부터 새로운 책을 받게 됩니다.

아이가 유치원에 입학할 때에는 **Welcome to School Book**을 선물받습니다.

### — Bright Red Bookshelf —



깨끗하게 사용된 아동 도서가 지역 사회에 있는 50개 이상의 **Bright Red Bookshelves**에서 무료로 제공됩니다. 책장 위치는 저희 웹사이트에서 확인할 수 있습니다: <http://www.familyreading.org/our-programs/bright-red-bookshelf/>

**아이에게 책을 읽어주기에는 이른 시기란 없으며, 그 장점은 평생 함께합니다!**

# 놀기!



아기는 모든 것에 호기심이 많아요! 놀이는 아기들이 자연스럽게 배우는 방법입니다.

아기들은 놀이를 하면서 함께 보내는 시간의 소중함을 느낍니다. 놀이는 아기의 사회적 기술과 언어 발달에 도움이 됩니다.

**당신의 얼굴이 장난감이에요!** 당신의 얼굴과 손은 아기들에게 재미있고 중요한 장난감입니다. 장난기 있게 다양한 표정과 손 동작을 보여주세요. 아기가 당신을 따라 하려고 할지도 몰라요!

**감각을 자극하세요!** 아기와 놀아주는 것이 아기를 웃겨주는 것을 의미하지 않습니다. 아기들이 일상생활 속에서 감각을 이용하여 탐색하도록 격려해주는 것도 훌륭한 방법입니다. 당신이 옷을 입을 때, 아기들은 옷의 색을 즐기고 질감을 느껴볼 수 있습니다. 당신이 요리를 할 때, 음식의 향기를 즐길 수 있습니다.

**지켜보고 기다리세요.** 조용히 아기를 보며 시간을 보내면 볼 것이 많습니다. 아기들은 방해받지 않고 스스로 새로운 것들을 익히는 것을 좋아해요. 때때로 아기가 아무것도 하지 않는 것처럼 보일 수 있지만, 그들에게는 모든 작은 것이 새롭습니다!

**아기의 신호에 반응하는 법을 배우세요.** 아기들도 어른들처럼 항상 사회적일 수 없습니다. 사회적인 시간을 충분히 보냈다고 느껴면, 다른 곳으로 시선을 돌리거나 칭얼거리는 행동으로 당신에게 휴식의 필요성을 알려줄 것입니다.

**배터리를 버리세요!** 아기의 뇌는 매우 빠르게 성장하고 있으니, 화면 대신 아기 책을 읽어주고 간단한 물건을 주며 놀게 해보세요. 아기는 대화와 놀이를 통해 가장 잘 배웁니다! 아기를 위한 장난감을 고를 때, 불이 들어오거나 소리가 나는 장난감보다 해당 기능이 없는 것을 고르세요. 이러한 장난감은 아기에게 과도한 자극을 줄 수 있으며, 심지어 학습을 제한할 수 있습니다. 아기 주변에서 휴대폰이나 화면을 사용할 때는 가족 및 친구들과의 영상 통화나 사랑하는 사람들의 사진을 보는 데에 집중하세요.

# 말하기

출생부터 아기와 대화하는 것이 언어를 배우는 가장 좋은 방법입니다. 아기가 말을 할 수는 없지만, 듣고 있어요!

## 사랑의 언어를 사용하세요.

아기는 차례를 주고받으며 말하는 법을 배웁니다. 아기가 옹알거리며 당신을 바라보고 기다리면, 당신도 옹알거리며 기다려보세요. 그러면 아기가 다시 옹알거리며 반응할 거예요. 이러한 초기 “대화”는 아기에게 언어를 가르치고 사랑받고 있음을 느끼게 합니다!

## 기저귀 갈 때의 대화 시간

기저귀를 갈아주는 시간은 대화를 나누기 좋은 시간입니다. 아기는 당신을 바라보는 것을 좋아하며, 당신이 말을 걸 때 얼굴을 보고 귀를 기울일 거예요.

**부드럽게 반응하세요.** 울음은 아기가 처음으로 하는 “말”입니다! 부드러운 목소리와 사랑스러운 말로 반응하면 아기는 당신이 듣고 있다는 것을 알게 됩니다.



**말을 아낌없이 주는 사람이 되세요.** 아기가 바라보는 것을 주의 깊게 보고, 그것에 대해 함께 이야기해보세요! 꽃, 동물, 장난감, 음식 등의 이름, 색깔, 모양, 냄새처럼 생각나는 모든 것에 대해 이야기할 수 있습니다. 반복적으로 말을 들으면서 아기들은 그 의미를 배우게 됩니다.

## 무엇을 하는지 이야기하세요.

아기의 옷을 갈아입히기 전에 “지금 셔츠를 갈아입힐 거야”라고 말해보세요. 곧 아기는 당신의 말을 이해하고, 자신만의 소리나 행동으로 반응할 거예요. 아기에게 질문을 해보는 것도 좋습니다. 아직 말로는 대답할 수 없지만, 자신이 대화의 일부가 된다는 것을 알려주는 것이 중요해요!



**Every Baby! Every Day!**  
**Talk. Sing. Read. Play.**

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership

# 노래를 불러요!

음악은 아기들의 뇌를 자극합니다. 아기들은 노래의 리듬과 멜로디를 즐길 뿐만 아니라, 언어를 즐겁게 배울 수 있습니다.

**그냥 노래하세요!** 노래 실력이 좋지 않다고 생각해도 괜찮아요. 당신의 목소리는 아기에게 특별하고 편안함을 줍니다.

## 본인이 어릴 적 불렀던 노래를 부르세요.

어릴 때 들었던 노래가 기억나나요? 그 노래를 아기에게 전해 주세요! 특히 운율이 있는 노래는 아기의 읽기 능력 발달에 도움이 됩니다.



**움직이며 노래하세요.** 음악과 움직임은 자연스럽게 어우러집니다. 아기와 춤을 추거나 노래를 부르면서 흔들어주는 것은 아기의 신체 발달을 도울 수 있습니다.

**변화를 주어 보세요.** 노래를 빠르게, 느리게, 조용하게, 그리고 약간 크게 불러보세요. 이러한 작은 변화들은 아기에게 새롭고 흥미로운 경험을 선사할 것입니다.

**본인에 맞춰 다르게 불러보세요.** 익숙한 멜로디에 가사를 바꾸어 불러보세요. 아기의 이름을 넣거나, 현재 하고 있는 일에 대해 노래하세요! 노래로 아기를 진정시키면, 아기는 스스로를 안정시키는 능력을 키우게 됩니다.

Family Reading Partnership 가 도와드릴게요!  
저희 웹사이트와 소셜 미디어를 방문해, 톰킨스 카운티 주민들이 가족과 함께 책을 읽고, 대화하고, 노래하고, 놀 수 있도록 돋는 다양한 프로그램에 대해 알아보세요!

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



# 노래를 불러요!

함께 책을 즐기는 시간은 아기가 평생 독서를 사랑하게 만드는데 도움이 됩니다. 아기가 조용히 있지 않더라도, 듣는 연습을 하고 있고 그림을 통해 예술을 접하고 있는 중이에요.

**포근히 안고 읽어주세요.** 아기를 무릎에 앉히고 함께 책을 읽으면 아기는 가장 사랑하는 두 가지, 즉 당신의 목소리와 함께하는 시간을 책과 연결짓게 됩니다! 이는 유대감을 쌓는 훌륭한 방법이며, 매일 함께 책을 읽으면 아기는 안전함과 안정감을 느낄 수 있어요.

**그림을 읽어주세요.** 아기가 아직 책 전체를 읽을 준비가 되지 않았을 수 있고, 페이지를 넘기는 것에 더 흥미를 느낄 수도 있어요! 그림에 대해 이야기하며, 아기가 볼 수 있는 것들을 가리키며 명칭을 불러보세요.

당신만의 이야기를 만들어도 좋아요!

**책을 가까이 두세요.** 유모차, 기저귀 가방, 차 안, 기저귀 교환대에 책을 두세요. 아기가 칭얼거리거나, 약속을 기다리거나, 놀이 시간에 책을 이용해보세요!

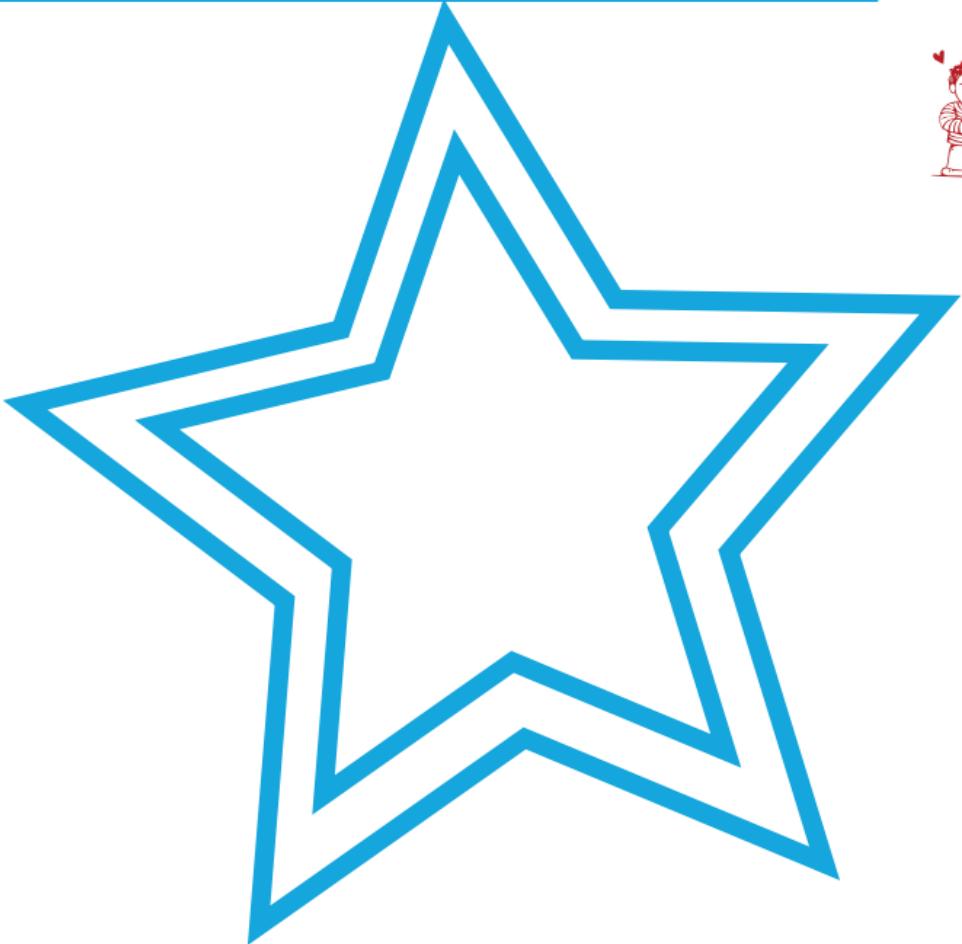
**다시... 또 다시!** 아기들은 반복을 좋아하고, 반복을 통해 배웁니다. 같은 책을 여러 번 읽고 싶어한다면, 아기가 많은 것을 배우고 있다는 점을 기억하세요!

**도서관을 방문하세요.** 저희 지역 도서관에는 영유아들을 위한 이야기 시간이 있습니다. 당신도 책 한 권을 빌려보세요. 자신이 좋아하는 시간을 갖는 것은 아기가 있는 가정에서 더 중요해지며, 아기의 눈에 부모님이 책을 즐겨 읽는다면, 본인도 책을 원하게 될 거예요!



**Every Baby! Every Day!**  
**Talk. Sing. Read. Play.**  
A Community Campaign led by the Family Reading Partnership





이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 2개월 영아

- ♥ 웃기를 좋아하며 “아” 와 “우”와 같은 소리를 내는 것을 좋아합니다
- ♥ 당신의 얼굴을 바라보기 좋아하며 색감이 대비되는 사진을 보는 것을 좋아합니다
- ♥ 눈앞에 있는 물체에 집중할 수 있습니다
- ♥ 소리를 향해 머리를 움직이고 당신의 목소리를 알아들을 수 있습니다

# 함께 성장해요: 부모와 2개월 영아

★ 아기가 옹알거릴 때, 미소를 짓고 같이 옹알거려 보세요. 잠시 멈추고 아기가 반응할 기회를 주세요. 이러한 사랑 가득한 상호작용은 아기의 첫 번째 대화입니다!

★ 아기에게 충분한 눈빛을 교환하는 시간을 주세요. 아기의 눈을 바라보고 다양한 표정을 지어보세요. 당신의 얼굴은 아기에게 가장 좋은 장난감이며, 아기의 사회적, 정서적 학습을 위한 최고의 도구입니다.

★ 아기 앞에 흑백 장난감이나 일러스트 같은 대비감이 큰 이미지를 들고 천천히 좌우로 움직여 보세요. 아기가 눈으로 물체를 따라가는 연습을 할 수 있도록 도와주세요. 이 기술은 추후에 읽고 쓰는 데 중요한 역할을 할 것입니다.

★ 아기에게 노래하듯 말해 보세요. 우리는 종종 무의식적으로 아기에게 이렇게 이야기하는데, 그 이유가 있어요. 아기들은 높은 음을 더 쉽게 들을 수 있기 때문입니다. 당신의 목소리는 아기에게 편안함을 주며, 더 많이 말할수록 아기의 언어 발달에 도움이 됩니다.

# 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기:

★ 아기에게 노래를 들려주고 함께 따라 부르거나 함께 들어보세요. 음악의 리듬과 운율은 아기의 언어 발달을 돋습니다.

★ 밖으로 산책을 나가서 아기가 무엇에 관심이 많은지 관찰해보세요. 아기가 새 소리나 지나가는 차 소리에 고개를 돌리나요? 아기가 보고 듣는 것에 대해 이야기해 주세요!

★ 2개월 된 아기들은 훌륭한 후각을 가지고 있어요. 밖에 아기가 향을 맡을 수 있는 꽃이 있나요? 아기가 공감각적으로 세상을 경험할 수 있을 때, 뇌 발달에 큰 도움이 됩니다.

★ 아기와 책을 읽을 때는 책의 모든 단어를 읽을 필요가 없고, 끝까지 읽지 않아도 괜찮아요. 아기와 함께 알록달록한 그림을 보고 이야기하는 것만으로도 아기에게 큰 학습이 됩니다.



이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 4개월 영아

- ♥ 더 깨어 있고 사회성이 발달해요
- ♥ 당신의 웃음을 좋아하며 얼굴을 쳐다보는 것을 좋아합니다
- ♥ 소리 내는 것과 자신의 목소리 듣는 것을 좋아해요
- ♥ 물체를 입에 넣으며 탐구해요
- ♥ 물체에 손을 뻗어요

# 함께 성장해요: 부모와 4개월 영아

★ 아기에게 미소 짓고 재미있는 표정을 지어보세요! 4개월 된 아기는 미소 짓는 것을 좋아하고 유머 감각을 탐구하는 중입니다. 함께 웃으며 즐거운 시간을 보내세요!

★ 소리를 함께 탐색해 보세요. 혀를 차거나 뾰뽀 소리를 내고 아기의 반응을 지켜보세요! 아기가 작은 소리꾼이 되었을 수도 있어요. 아기가 옹알거리면 그 소리를 따라 하며 대화를 이어가 보세요.

★ 아기가 입으로 물건을 탐색하게 해주세요—부드러운 장난감, 당신의 손, 심지어 책도요. 아기들은 모든 것을 감각을 통해 배우며, 출생 시 가장 발달된 감각은 특히 입 주변의 촉각입니다. 그런 이유로 아기들은 모든 것을 입에 넣는 것이죠! 물건을 입에 넣고 씹는 것은 아기의 혀, 입술, 뺨, 턱이 말할 준비를 하는 데도 도움이 됩니다!

★ 4개월 된 아기는 앞에 있는 물건을 잡고 만지고 싶어 해요. 딸랑이처럼 소리가 나는 물건을 내놓아 보세요. 아기가 물건을 만졌을 때 소리가 나면, 자신의 행동이 주변 세상에 영향을 미친다는 것을 배우게 됩니다!

다른 아이디어와 프로그램이 궁금하시다면 페이지를  
방문해주세요. [www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)   

# 말하기, 노래하기, 읽기, 놀이하기

★ 재미있는 동물 소리와 동작을 과장되게 표현해 보세요. 과장할수록 아기의 관심을 더 끌 수 있습니다.

★ 4개월 된 아기는 책을 듣기보다는 잡아서 입에 넣는 것에 더 관심이 있을 수 있어요. 괜찮습니다! 보드북은 튼튼해서 아기들에게 좋은 선택입니다.

★ 아기와 함께 노래해 보세요! 아기는 당신의 노래를 듣는 것을 좋아할 것이며, 운율과 반복이 있는 노래는 아기의 언어 발달에 도움이 됩니다.

★ 아기와 함께 배밀이 시간을 가질 때 거울을 사용해 보세요! 거울을 아기 얼굴 앞에 세워서 자신의 모습을 볼 수 있게 해주세요. 아기가 머리와 가슴을 들어 올리려고 더 열심히 노력하는 모습을 볼 수 있을지도 몰라요! 배밀이 시간에는 항상 아기와 함께 있어야 합니다.



이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 6개월 영아

- ♥ 당신이 말하면 몸을 돌려 당신을 바라보고, 입 움직임을 쳐다봅니다
- ♥ 옹알이 소리를 내며 “마-마”, “다-다”, “바-바” 등의 소리를 냅니다
- ♥ 거울을 보거나 익숙한 얼굴을 보는 것을 좋아합니다
- ♥ 물체에 대한 이해도가 높아져요. - 물체가 눈앞에 안보이더라도 존재하다는 것을 이해합니다

## 함께 성장해요: 부모와 6개월 유아

★ 아기가 옹알거릴 때 그 소리를 따라 하고, 간단한 단어로 대답해주세요. 예를 들어, 아기가 “차”라고 말하면 “책”이라고 대답해주세요. 옹알이는 아기가 실제로 말을 하기 전에 말하는 연습을 하는 방식입니다!

★ 숨바꼭질 놀이를 즐겨보세요. ‘까꿍’ 같은 놀이도 좋습니다. 아기가 당신과 떨어져 있는 시간이 있을 때, 까꿍 놀이는 보이지 않아도 당신이 돌아올 것이라는 확신을 주어 아기가 더 안정감을 느끼도록 도울 수 있습니다. 게다가 아기의 웃음소리처럼 기분 좋은 것은 없죠!

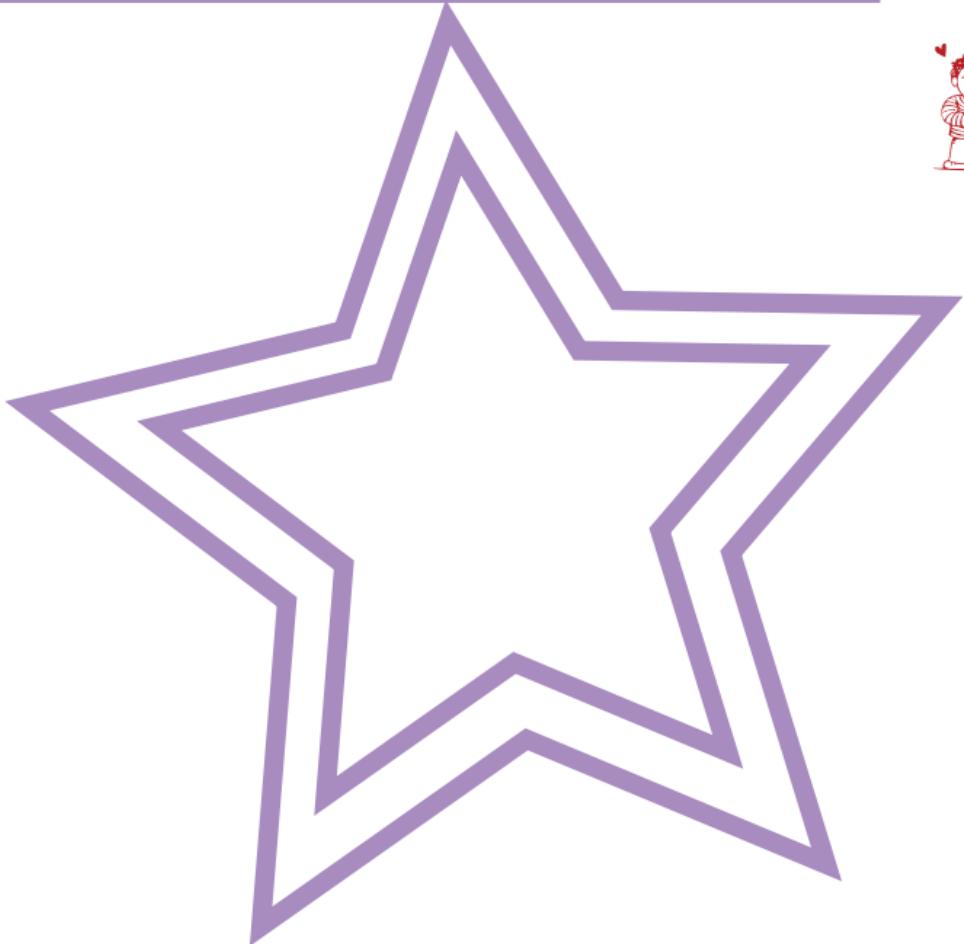
★ 아기는 모든 감각을 통해 배웁니다. 아기에게 냄새 맡을 것, 만질 질감, 관찰할 수 있는 색깔, 들을 소리를 제공해주세요. 아기가 경험하는 것을 설명해 주면 어휘력을 키우는데 도움이 됩니다. 잠시 천천히 세상을 아기의 눈으로 바라보며 즐겨보세요!

★ 아기의 첫 해 동안, 아기는 당신의 얼굴을 보는 것만으로도 엄청난 양을 배웁니다. 당신과의 얼굴을 마주한 모든 상호작용 시간은 아기의 주의력, 지각, 사회-정서 발달, 언어 발달에 오랫동안 영향을 미칩니다. 그러니 매일 시간을 내어 아기의 눈높이에 맞춰 얼굴을 마주해 보세요!

## 말하기, 노래하기, 읽기, 놀이하기:

★ 책 읽기는 감정을 함께 탐구할 수 있는 훌륭한 방법입니다! 다른 아기들의 사진은 호기심 많은 6개월 된 아기의 시선을 사로잡을 것이며, 당신이 감정을 과장되게 표현한다면 아기는 매우 기뻐할 것입니다!

★ 점점 더 많은 유아기 연구에서 사회-정서 학습이 모든 발달 영역과 미래 학습에 중요한 역할을 맡고 있는 사실이 밝혀지고 있습니다. 시간이 지날수록 아기가 더 복잡한 감정을 표현할 수 있습니다. 그럴때에는 아기의 감정을 반영하고 함께 대화를 나누어 보세요. 예를 들어, “걱정이 있어 보이네. 믹서기가 큰 소리를 내서 네가 싫어한 것 같아!”라고 말할 수 있습니다. 이는 아기가 자신의 감정을 인식하도록 돋고, 아기의 감정을 반영하는 것으로 하여금 당신과의 유대감을 강화할 것입니다.



이 책은 에서 제공됩니다

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 성장하는 12개월 유아

- ♥ 언어를 더 많이 이해해요
- ♥ 아직 말을 하지 못하지만, 당신의 말에 귀를 기울이고 있습니다
- ♥ 스스로 책장을 넘기거나, 책을 잡기 시작합니다
- ♥ 같은 이야기를 계속하여 듣고 싶어합니다

# 함께 성장하기: 당신과 12개월 된 유아

★ 첫 번째 생일 축하합니다! 당신과 아기가 정말 많이 성장했습니다. 모든 아기의 발달 과정은 개별화되어 있다는 것을 기억해주세요. 마감일이 아니라 진행 상황을 주시하세요. 아기의 발달이 걱정된다면 소아과 의사가 좋은 정보원입니다. 필요한 경우에는 조기 개입을 통해 무료로 지원을 받을 수 있습니다.

★ 아기는 대화하기, 노래 부르기, 독서하기, 함께 놀이하기와 같은 일상 생활 속의 상호작용을 통해 언어와 문해력을 배웁니다. '주고 받기 놀이'를 해보세요. 예를 들어, 아기에게 장난감을 건네준 후, 당신에게 다시 건네주도록 격려할 수 있습니다. 장난감을 주고 받는 연습을 몇 번 해보세요. 미래의 대화를 위한 좋은 연습이 될 것입니다!

★ 아기가 소리를 낼 때 그들은 소통하고 있습니다. 소리에 단어를 넣어보세요. 예를 들어, 밖에 있을 때 아기가 소리를 낸다면, 아기가 무엇을 보고 있는지 알아차리세요. "새를 보고 있구나. 정말 시끄러운 새구나"라고 말할 수 있습니다.

★ 가족의 조기 문해력 참여에 대한 더 많은 팁과 지역 자원에 대한 정보를 받아보려면 SNS에서 저희를 팔로우하세요!

# 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기:

★ 아기가 신체의 여러 부분에 집중하도록 격려하세요. 먼저 당신이 신체의 모든 부분을 가리키는 것을 시범 보이고, 아기도 똑같이 하도록 격려하세요! 신체 부위를 세는 것은 아기가 숫자에 대해 배우기 시작하는 좋은 방법입니다.

★ 책이 함께 움직이고 흔들도록 영감을 주게하세요! 12개월 된 아기와 함께하는 음악과 춤은 정말 즐거운 시간이 될 수 있습니다. 왜냐하면 아기가 예전보다 더 많이 움직이기 때문입니다. 종, 달걀 셰이커, 리듬 스틱 또는 기타 기본 악기로 놀아보세요! 언어와 움직임을 결합하는 것은 좋은 뇌 자극입니다.

★ 아기가 같은 책을 반복해서 읽어 달라고 할 때, 그 책을 정말 좋아한다는 것을 알 수 있습니다. 특히 노래에서 이런 반응이 자주 나타납니다. 머리가 아플 수도 있지만 아기는 반복을 통해 언어를 배우고 있다는 것을 명심하세요! 영어나 한국어로 노래를 부르거나, 책을 반복해서 읽는 것은 아기의 언어 발달에 좋습니다.



이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 성장하는 18개월 유아

- ♥ 공유할 책을 선택할 수 있어요
- ♥ 움직이는 것을 좋아하고 당신이 책을 읽는 동안 이동할 수도 있습니다
- ♥ 친숙한 동물의 그림을 보고 소리를 내는 것을 좋아합니다
- ♥ 자신이 좋아하는 사진을 가리키고 그에 대해 한두 마디 말할 수도 있습니다

## 함께 성장하기: 당신과 18개월 된 유아

★ 이제 언어와 문해력 학습이 출생부터 시작된다는 것을 알게 되셨을 겁니다! 18개월 된 아기에게 공식적인 수업이나 활동을 통해 “가르칠” 필요는 없습니다. 매일 함께 이야기하고, 노래하고, 책을 읽고, 놀아주는 것만으로도 문해 발달을 위한 최고의 방법입니다.

★ 18개월 된 아이는 움직이고 물건을 집어 올리고 독립적으로 탐색할 수 있습니다. 자녀에게 책과 잡지, 신문, 테이크아웃 메뉴, 시리얼 상자, 크레용과 같은 다양한 읽을거리를 이용하여 놀고 탐색할 기회를 주세요.

★ 18개월 된 아기는 걷기, 오르기, 뛰기, 미끄러지기 등 몸으로 할 수 있는 모든 것을 탐색하는 것을 좋아할 것입니다. 이 나이에 책을 탐험하는데 잘못된 방법은 없습니다. 어린아이들은 종종 움직이면서도 여전히 듣고 있습니다. 이 시기의 아이에게는 책과 함께하는 모든 상호작용이 좋은 경험이며, 심지어 거꾸로 읽는 것도 좋습니다!

★ 이 시기에는 움직임을 장려하는 노래를 부르고 책을 읽는 것은 정말 재미있을 수 있습니다!

## 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기:

★ 아이에게 집안 곳곳으로 책을 들고 다니며 읽어 보도록 격려해 주세요. 고양이에게 읽어 주거나, 아기 인형에게 읽어 주거나, 책을 끌차에 태워 함께 놀게 해 보세요. 집 안 곳곳에 책을 놓아두면 18개월 된 아이가 책에 대해 더 편안함을 느낄 수 있는 좋은 방법입니다. 아이가 언제든지 책을 집어들 수 있도록 바닥이나 낮은 선반에 책을 바구니에 담아 두세요!

★ 상상놀이는 문해력을 향한 중요한 단계이며, 18개월 된 아기는 상상놀이하는 데 기본적인 기술을 갖추기 시작합니다. 잠자리에 들기 전에 봉제 동물에게 책을 읽어주는 척하는 것만으로도 18개월 된 아기의 상상력과 상징적 사고를 복돋울 수 있습니다.

★ 18개월 된 아이가 책 속 그림을 가리키거나 그에 대해 한두 마디 말할 때, 더 많이 이야기를 하여 아이의 이해력과 어휘력을 넓혀주세요. 예를 들어, 아이가 거꾸로 책을 읽는 사람을 가리킬 때, “책이 거꾸로 되어 있어요”라고 말하고 직접 시범을 보여주세요!



이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 성장하는 2살 유아

- ♥ 점점 더 독립적으로 변하고 있습니다
- ♥ 당신이 가까이 있다는 것을 알 안심하며, 스스로 탐험하는 것을 즐깁니다
- ♥ 책 속 그림에 대한 말을 할 수 있어요
- ♥ 좋아하는 책이 있어요

## 함께 성장하기: 당신과 2살 된 유아

★ 두 번째 생일 축하합니다! 이 시기는 종종 “미운 2살”로 오해받습니다. 대신, 2살의 모든 멋진 점을 보려고 노력하세요! 자녀의 짹트는 자신감을 지원하기에 흥미로운 시기이며, 대화는 많은 도움이 됩니다. 자녀가 일상에서 하는 일을 설명하여 긍정적인 자아상과 어휘력을 지원하세요.

★ 유아들이 고집이 세다는 평판을 얻는 이유를 아마도 느끼고 있을 거예요. 이런 모습을 다루는 것이 쉽지는 않지만, 아이가 자기 주장을 배우는 건강한 과정입니다. 옷을 입을 때 두 셔츠 중에서 선택하는 것과 같은 간단한 선택지를 제시해 보세요. 이렇게 하면 자녀가 힘을 얻고 모든 사람의 일상이 더 나아질 것입니다.

★ 매일 유아와 이야기하고, 노래하고, 책을 읽고, 놀아주세요! 아이는 당신과 헤어지는 것에 대해 큰 감정을 느낄 수 있습니다. 잘 자요 인사나 작별 인사를 하기 전에, 아이와 함께 책을 읽거나 노래를 부르는 편안한 일과를 만들어 보세요.

★ 유아의 뇌가 빠른 속도로 성장하고 있으며, 이 시기의 유아들은 감정적일 수 있습니다. 유아는 강한 감정을 경험할 때 언어로 표현하기 어려워하며, 공감해 주는 어른의 도움이 필요합니다. 자녀가 경험하는 것에 대해 이야기하는 것은 사회적 정서적 및 언어적 발달을 지원합니다.

## 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기:

★ 책은 반복, 운율, 음향 효과로 가득 차 있습니다. 이 모든 것이 2살짜리 아이들이 좋아하는 언어의 일부입니다! 재미있게 놀고, 유아가 계속해서 듣고 싶어한다면 놀라지 마세요!

★ 읽는 동안 “등장인물들이 무엇을 하고 있을까?”와 같은 개방형 질문을 하세요. 이 과정은 아이가 책에 더 몰입하고 스스로 생각을 키우는 데 도움이 됩니다.

★ 아이가 책에 대해 말할 때, 문장으로 표현할 수 있도록 도와주세요. 아이가 책에서 트럭에 대해 이야기하면 “트럭이 나무를 들어올리고 있어요”와 같이 완전한 문장으로 대답해 보세요.

★ 도서관에서 읽을 새 책을 몇 권 빌리거나 Ithaca Mall 내 푸드코트 근처에 있는 Nook에 들러보세요.



이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 성장하는 3살 유아

- ♥ 어휘력이 급속히 확장됩니다
- ♥ 자신의 세계를 탐험하고 이해하고 싶어합니다
- ♥ 웃음을 유발하고 상상력을 자극하는 책을 읽는 것을 아주 좋아합니다
- ♥ 좋아하는 책을 거의 암기하고 그것을 당신에게 낭송하는 것을 즐길 수도 있습니다

## 함께 성장하기: 당신과 3살 된 유아

★ 세 번째 생일 축하합니다! 세 살짜리 아이가 “왜요”라는 질문을 많이 하는 것을 눈치채셨을 겁니다. 이것은 대화를 나누기 위한 훌륭한 초대장과 같습니다. 모든 답을 다 알 필요는 없습니다. 아이에게 어떻게 생각하는지 물어보고 대화를 계속하세요!

★ 3살 아이의 어휘력이 빠르게 확장되고 있으며, 익숙한 사물과 묘사하는 단어를 연결하기 시작합니다. 집에서 “I Spy”와 같은 추측 게임을 해보세요. 아이가 볼 수 있는 사물을 선택한 다음, 아이에게 사물의 모양이나 색상에 대한 단서를 제공하세요. 아침에 팬케이크를 먹는다면, “I spy something round and brown (갈색이고 둥근 뭔가가 보인다)”라고 말하고 아이가 사물이 무엇인지 추측하게 할 수 있습니다.

★ 동요는 자녀가 어휘를 배우는 좋은 방법입니다. 자녀가 동요에 익숙해지면, 끝부분에서 잠시 멈추고 아이가 나머지를 이어 부를 수 있도록 기회를 주세요.

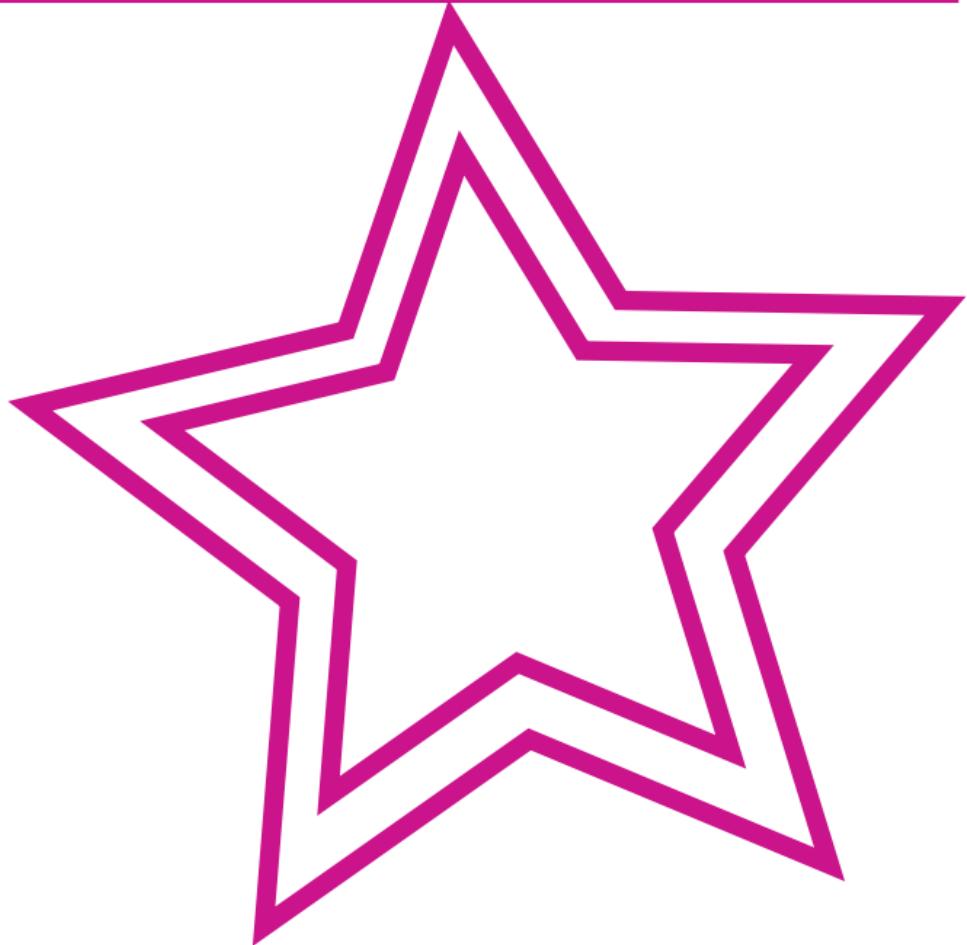
★ 아이가 스스로 사용할 수 있도록 책과 크레용, 종이 등의 필기구를 쉽게 꺼낼 수 있는 곳에 두세요!

## 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기:

★ 자연에는 일년 내내 마법이 있습니다. 함께 밖으로 나가세요! 사과 과수원을 방문하거나, 톰킨스 카운티에서 Family Reading Partnership이 제공하는 Story Walks에서 산책을 하세요!

★ 요리 프로젝트는 독서와 지시를 따르는 연습을 할 수 있는 좋은 방법입니다. 레시피를 함께 따라하는 재미를 느껴보세요. 사과소스 레시피도 좋을 듯합니다!

★ 독서는 상상력의 기쁨을 가져다줍니다. 자녀가 자신의 책을 만드는 것을 지원하세요. 필요한 것은 종이와 크레용 또는 색연필뿐입니다. 자녀는 그림을 그리거나 글자를 쓰는 연습을 할 수 있고, 자녀가 하는 말을 적어줘도 됩니다.



이 책은 에서 제공됩니다



Family Reading  
Partnership

의 후원 덕분에



United Way of  
Tompkins County  
Impact Partner

## 성장하는 4살 유아

- ♥ 특히 자신의 이름처럼 의미있는 단어를 읽거나 쓰려고 시도합니다
- ♥ 자신이 들은 익숙한 이야기를 다시 말하는 것을 좋아합니다
- ♥ 문자를 일부 식별할 수 있으며 문자와 소리를 연결시킬 수 있습니다
- ♥ 글씨에는 메시지가 담겨 있다는 것을 이해합니다

## 함께 성장하기: 당신과 4살 된 유아

- ★ 네 번째 생일 축하합니다! 4살짜리 아이가 언어가 어디에나 있다는 것을 알게 되었습니다. 거리 표지판, 식료품점 등 어디를 가든 함께 단어를 찾아 글자에 대한 인식이 높아지도록 지원하세요.
- ★ 4살짜리 아이와 함께 책을 읽을 때, 아이가 주도권을 갖도록 격려해주세요. “어디서부터 시작해야 할까?”라고 물어볼 수 있습니다. 책을 읽는 동안에 가끔씩 멈추고, 아이에게 다음에 무슨 일이 일어날 것 같냐고 물어보세요.
- ★ 스토리텔링은 이 연령대에 훌륭한 문해 활동입니다. 책에서 본 익숙한 이야기를 연기해보거나, 잠자기 전에 하루 동안 있었던 일을 이야기로 들려주면서 일상 속에 스토리텔링을 자연롭게 녹여 보세요.
- ★ 매일 계속 이야기하고, 노래하고, 읽고, 놀아보세요! 아이가 책과 필기구로 놀 수 있도록 손에 닿는 곳에 두세요. 아이가 독자 및 작가로서 자신감을 키워 나가는 과정을 돋는 가장 좋은 방법은, 활동을 재미있게 유지하는 것입니다.

## 말하기, 노래하기, 읽기, 놀기:

- ★ 4살짜리 아이가 아기 때부터 어떻게 성장했는지 떠올려 보세요. 오래된 사진을 꺼내서 이야기를 나눠보세요! 종이에 아이의 몸을 따라 그리는 것은 아이가 얼마나 성장했는지 생각하면서 할 수 있는 재미있는 미술 활동이 될 수 있습니다.
- ★ 어른들은 종종 아이들과 차이점에 대해 논의하는 것을 꺼려하지만, 4살짜리 아이들은 지각력이 뛰어나고 자각력이 있습니다. 이것은 중요한 대화를 시작하고 차이점을 넘어서 이해와 수용의 기초를 마련하기에 완벽한 나이입니다.
- ★ 재미있는 운율은 자녀가 언어에서 소리를 알아차리는 능력을 개발하는데 도움이 됩니다. 책 속 단어와 운율이 맞는 단어를 더 많이 생각해 내는 재미를 느껴보세요.



# Family Reading Partnership

사랑하는 가족 여러분,

자녀가 유치원에 입학한 것을 축하드립니다.  
Family Reading Partnership은 이 중요한  
이정표를 기념하여 책을 선물로 드립니다.  
가족이 이 큰 발걸음을 내딛는 동안, 저희는  
가족 내에서 그리고 지역 사회 전체에서 책과  
즐거운 교류를 장려하기 위해 저희  
서비스를 계속 이용하시기를 권장합니다!



## Story Walks

톰킨스 카운티의 7개 스토리 워크  
중 하나에서 스토리 페이지를  
찾으며 산책을 하세요. 모든  
위치는 당사 웹사이트에서  
확인하세요.



## Bright Red Bookshelves

톰킨스 카운티에 있는 저희  
책꽃이에서 가져온 어린이용 책을  
무료로 받아 집으로 가져가세요.  
저희 웹사이트에서 가까운 위치를  
찾을 수 있는 지도를 확인하세요!

자녀와 교류할 더 많은 아이디어를 찾고 계신가요?  
저희를 팔로우하세요!

[www.familyreading.org](http://www.familyreading.org)



Connecting families with young children to the joy of books  
and read-aloud experiences to expand their horizons.

# 책만이 전부가 아닙니다!

야외 놀이가 문학 학습에 도움이 되는 몇 가지 방법을 소개합니다!

- 야외 놀이가 아이들의 주의력 향상에 도움이 된다는 걸 알고 계셨나요? 밖에서 노는 것은 단지 재미있을 뿐만 아니라 감각입력은 실제로 뇌 발달을 향상시킵니다!

- 아이들이 원숭이 막대에서 스윙하거나 나무에 오르는 것과 같이 전신 운동을 할 때, 그들은 손과 손목의 소근육의 기초를 형성하는 대근육을 사용합니다. 펜 또는 연필을 잡거나 키보드를 사용하는 데 필요한 근육입니다. 그래서 아이들이 밖에서 놀 때, 그들은 실제로 글쓰기에 필요한 근육을 발달시킵니다!

- 밖에서 시간을 보내는 것은 언어 학습을 위한 무한한 기회를 제공합니다. 자녀와 함께 밖에서 시간을 보낼 때, 자녀가 무엇을 하고 있는지 이야기함으로써 언어 발달을 지원할 수 있습니다. 예를 들어, 자녀가 높이 뛰거나 빠르게 달리거나 벌레를 부드럽게 만질 때, 부모가 그 행동을 설명하는 데 사용하는 모든 언어는 아이가 경험 속에서 배우는 구체적인 어휘가 됩니다. 이런 방식으로 학습하면 의미 있는 삶의 경험에 뿌리를 두고 있기 때문에 오래 지속되는 단어 이해로 이어집니다.

- 밖에서 놀 때, 주변 자연 세계에 대한 대화도 나눌 수 있습니다. 예를 들어, “바람이 불고 있어.” 또는 “흙이 끈적끈적해 보여. 처럼 말할 수 있습니다. 자녀에게 무엇을 보고 느끼는지 물어보세요. 자녀의 야외 경험은 실내에서는 일어나지 않는 언어 발달로 이어질 수 있습니다. 끊임없이 변화하는 야외 환경은 행동, 관찰, 감각적 지각, 도전, 감정, 상상력에 대한 방대한 잠재력을 제공하기 때문입니다.

- 유치원에 가는 것은 큰 전환점입니다. 자녀는 그것에 대해 많은 감정을 가질 수 있습니다. 일상을 일관되게 유지하고 자녀의 감정에 귀를 기울이면 자녀가 더 편안해지도록 도울 수 있습니다. 밖에서 놀면 자녀가 긴장을 풀고 단순히 아이로서의 삶을 즐기는 좋은 방법이 될 수 있습니다. 움직임, 운동, 신체 감각을 알아차리는 것은 걱정될 때 차분하고 안정을 찾는 데 도움이 되는 활동입니다. 따라서 자녀의 학습을 동시에 지원하고 있다는 것을 알면서 밖으로 나가서 연결하고, 움직이고, 이야기하고, 놀고, 그 순간을 즐기기를 바랍니다!