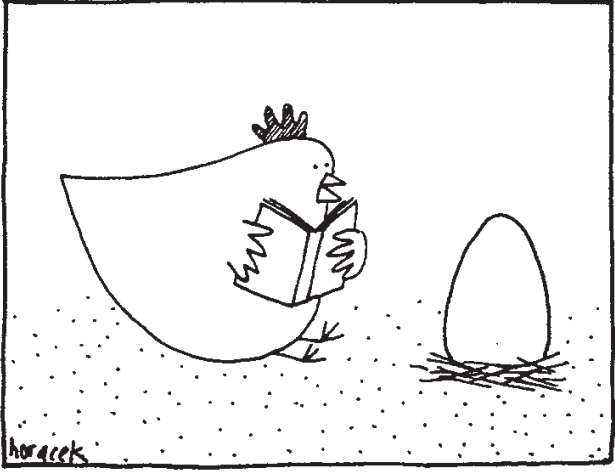


जन्म से पहले बच्चों को जोर से पढ़कर सुनाने के 5 बेहतरीन कारण!



1. लगभग 25वें या 26वें सप्ताह में, गर्भ में पल रहे बच्चे अपना सरि घुमाकर आवाजों पर प्रतिक्रिया करते हैं। तीसरी तमिही में, आपका बच्चा पहले से ही आपकी आवाज़ पहचान सकता है और बड़ी हुई हृदय गतिके साथ प्रतिक्रिया करेगा। भले ही आपका बच्चा अभी भी विकसित हो रहा हो, लेकिन वह सुन रहा है!
2. जब आप पढ़ते या गाते हैं, तो आपकी आवाज़ की आवाज़ आम बातचीत से अलग होती है। आपका बच्चा आपके द्वारा की जाने वाली अलग-अलग आवाजों का आनंद लेगा और पढ़ने और गाने की लय से परिचित हो जाएगा।
3. अपने तीसरे तमिही में नियमित रूप से गाने के लिए एक गाना और जोर से पढ़ने के लिए एक कविता चुनने का प्रयास करें। अपने बच्चे के जन्म के बाद, देखें कि वह उस परिचित गीत और कविता पर कैसे प्रतिक्रिया करता है! आप पा सकते हैं कि इससे उसे सुकून और शांति मिलती है।
4. जोर से पढ़ने के लिए एक आरामदायक जगह बनाने से आपको अपने बच्चे के साथ बंधन बनाने और उनके आने का इंतज़ार करते समय एक नई दिनचर्या से परिचित होने में मदद मिल सकती है।
5. अपने बच्चे के लिए गाने या जोर से पढ़ने के लिए किसी खास परिवार के सदस्य या दोस्त को आमंत्रित करें। इस तरह आपका बच्चा भी अपनी आवाज़ पहचान लेगा!



**Family Reading
Partnership**

Start reading now and keep reading!

♥ अपने बच्चे के जन्म से पहले उसे पढ़कर सुनाएँ और जन्म के बाद उसे आपकी आवाज़ सुनकर सुकून मल्लिगा।

♥ जन्म के बाद, अपने बच्चे को अपनी बाहों में लेकर या साथ में फर्श पर लटिकर पढ़कर सुनाएँ। कतिबे शेयर करना अपनी दनिचर्या का हसिसा बनाएँ!

जल्द ही आपको इन कार्यक्रमों के माध्यम से अपनी होम लाइब्रेरी के लिए और अधिक पुस्तकें प्राप्त होंगी
Family Reading Partnership.

— Books to Grow On —

कैयुगा मेडिकल सेंटर में जन्मे बच्चों को लाल कतिब के थैले में एक **Welcome Baby Book** और एक टॉक, सगि, रीड, प्ले वदि मी पैम्फलेट मलिता है।



2 महीने से 4 साल की उम्र के बीच 8 वेल-चाइल्ड वजिटि पर आपके परिवार को टॉमपकसि काउंटी में आपके बच्चे के डॉक्टर से एक नई बुक मल्लिगी।

बच्चों को कडिरगार्टन में प्रवेश करने पर एक **Welcome to School Book** मलिती है।

— Bright Red Bookshelf —



समुदाय में 50 से ज्यादा ब्राइट रेड बुकशेल्फ़ पर बच्चों की हल्के-फुल्के इस्तेमाल की गई कतिबे परिवारों के लिए मुफ्त उपलब्ध हैं। हमारी वेबसाइट पर बुकशेल्फ़ के स्थानों का एक नक्शा है: <http://www.familyreading.org/our-programs/bright-red-bookshelf/>

अपने बच्चे को पढ़कर सुनाने के लिए कभी भी बहुत जल्दी नहीं होती, और इसके फायदे ज़िंदगी भर चलते हैं!

खेलें!

आपका बच्चा हर चीज़ के बारे में उत्सुक है! खेलना बच्चों के सीखने का स्वाभाविक तरीका है। जब आप अपने बच्चे के साथ खेलते हैं, तो आप उन्हें सिखाते हैं कि आप उनके साथ समय बिताना कितना महत्वपूर्ण मानते हैं। खेल बच्चों को सामाजिक कौशल और भाषा विकसित करने में मदद करता है।

आपका चेहरा एक खिलौना है! आपका चेहरा और हाथ कई महीनों तक आपके बच्चे के पसंदीदा और सबसे महत्वपूर्ण खिलौने होंगे। चंचल बनें और अलग-अलग चेहरे और हाथ की हरकतें बनाने की कोशिश करें- हो सकता है कि आपका बच्चा आपकी नकल करने की कोशिश करें!

इंद्रियों को सक्रिय करें! अपने बच्चे के साथ खेलने का मतलब उनका मनोरंजन करना नहीं है। बस अपनी रोज़मर्रा की दिनचर्या को पूरा करना और अपने बच्चे को उसकी सभी इंद्रियों से तलाश करने के लिए प्रोत्साहित करना खेलने का एक शानदार तरीका है। जब आप कपड़े पहनते हैं तो आपका बच्चा आपकी अलमारी में मौजूद रंगों और बनावटों का आनंद ले सकता है और जब आप खाना बनाते हैं तो रसोई में मौजूद खुशबू का आनंद ले सकता है।

देखें और प्रतीक्षा करें! जब आप अपने बच्चे को खेलते हुए चुपचाप देखने के लिए समय निकालते हैं, तो देखने के लिए बहुत कुछ होता है। बच्चे बर्ना किसी रुकावट या सहायता के नए कौशल सीखना पसंद करते हैं। कभी-कभी ऐसा नहीं लगता कि वे बहुत कुछ कर रहे हैं, लेकिन हर छोटी चीज़ उनके लिए बिल्कुल नई होती है!

अपने बच्चे के संकेतों पर प्रतिक्रिया करना सीखें। वयस्कों की तरह, बच्चे भी हमेशा सामाजिक होना पसंद नहीं करते। जब आपका बच्चा बहुत ज्यादा समय बता लेता है, तो वह मुड़कर दूर चला जाता है या थोड़ा परेशान होकर आपको बताता है कि उसे आराम की ज़रूरत है।

बैटरी का इसतेमाल बंद करें! आपके बच्चे का दमिग बहुत तेज़ी से बढ़ रहा है, इसलिए स्क्रीन के बजाय, उसे कितने पढ़ने के लिए दें और उसे खेलने के लिए सरल वस्तुएँ दें। उनके साथ बात करना और खेलना ही उन्हें सबसे अच्छा सीखने का तरीका है! बच्चे के लिए खिलौने चुनते समय, ऐसे खिलौने चुनें जो रोशनी न करें या शोर न करें। ये खिलौने शिशुओं के लिए बहुत ज्यादा उत्तेजक हो सकते हैं और वास्तव में उनकी सीखने की क्षमता को सीमांकित कर सकते हैं। बच्चे के आसपास फोन या स्क्रीन का उपयोग करते समय, दोस्तों और परिवार के साथ वीडियो चैट या परियोजनाओं की तस्वीरें लेने पर ध्यान केंद्रित करें।

बातचीत

जन्म से ही बच्चों से बो करी ना उनह भाषा सीखने म मदद करी ने का सबसे अच्छो रीका है। भले ही वे अभी बो नहीं करी सके, लेकिन वे सुन री हे है!

प्यार की भाषा का प्रयोग करें। बच्चे बारी-बारी से बात करना सीखते हैं। वे ककते हैं, आपकी ओर देखते हैं और प्रतीक्षा करते हैं। आप ककते हैं और प्रतीक्षा करते हैं, और वे भी ककते हैं। ये शुरुआती “बातचीत” आपके बच्चे को भाषा और प्यार कए जाने के बारे में सिखाती है!

चेंजिंग टेबल चैट करें। डायपरिंग एक शानदार बातचीत का समय है। आपका बच्चा आपको देखना पसंद करता है और आपके चेहरे को देखेगा और जब आप उनसे बात करेंगे तो आपकी बातें सुनेगा।

धीरे से जवाब दें। रोना आपके बच्चे के बात करने का पहला तरीका है! धीरे से और प्यार भरे शब्दों के साथ जवाब दें ताकि उन्हें पता चले कि आप सुन रहे हैं।

एक उदार शब्द दाता बनें। ध्यान दें कि आपका बच्चा क्या देखता है और उसके बारे में बात करें! फल और जानवर, खिलौने और भोजन- आप उनके नाम, रंग, आकार, गंध, किसी भी चीज़ के बारे में बात कर सकते हैं जो दमिग में आती है। बार-बार शब्दों को सुनने से बच्चे सीखते हैं कि उनका क्या मतलब है।



आप क्या करते हैं, इसके बारे में बात करें। अपने बच्चे के कपड़े बदलने से पहले, उन्हें बताएं “मैं अब आपकी शर्ट बदलने जा रहा हूँ” जल्द ही वे आपके शब्दों को समझेंगे और अपनी आवाज़ और हरकतों से जवाब देंगे। आप उनसे सवाल भी पूछ सकते हैं। वे अभी शब्दों से जवाब नहीं दे सकते, लेकिन बच्चों के लिए यह जानना ज़रूरी है कि वे बातचीत का हिस्सा हैं!



Every Baby! Every Day!
Talk. Sing. Read. Play.

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership

Family Reading Partnership

गाओ!

संगीत आपके बच्चे के मस्तिष्क को जगाता है! बच्चे गाने की लय और धुन का आनंद लेते हैं, और यह उनके लिए भाषा सीखने का एक मजेदार तरीका है।

बस गाओ! अपने बच्चे के लिए गाओ, भले ही आपको लगे कि आपकी आवाज़ बहुत अच्छी नहीं है, लेकिन आपकी आवाज़ उनके लिए खास और सुकून देने वाली है।

अपने बचपन के गाने गाओ। क्या आपको बचपन के गाने याद हैं? उन्हें अपने नन्हे-मुन्नों को सुनाएँ! तुकबंदी वाले गाने आपके बच्चे के साक्षरता विकास के लिए विशेष रूप से सहायक होते हैं।



गाते समय हल्लें-डुलें।

संगीत और हरकतें स्वाभाविक रूप से एक साथ चलते हैं। अपने बच्चे के साथ नाचना और गाते समय उसे हल्लाना-डुलाना और पकड़ना आपके बच्चे के शारीरिक विकास में सहायक होता है।

बदलाव करें। तेज़, धीमे, धीमे, थोड़े जोर से गाएँ या गुनगुनाएँ। ये सभी सरल बदलाव आपके बच्चे के लिए गाने को एक नया और दिलचस्प अनुभव बनाते हैं।

इसे व्यक्तिगत बनाएँ। परिचित धुनों का उपयोग करें और शब्दों को बदलें। अपने बच्चे का नाम इसतेमाल करें या जो भी आप कर रहे हैं उसके बारे में गाएँ! जब आप अपने बच्चे को गाने सुनाकर शांत होने में मदद करते हैं, तो आप उसे खुद को शांत करने की क्षमता का समर्थन कर रहे होते हैं।

फैमिली रीडिंग पार्टनरशिप आपकी मदद के लिए हमेशा तैयार है! टॉमपकस काउंटी के नवासियों को पढ़ने, बात करने, गाने और खेलने के लिए परिवारों को साथ लाने के लिए हम जो कार्यक्रम पेश करते हैं, उनके बारे में अधिक जानने के लिए हमारी वेबसाइट और सोशल मीडिया पर जाएँ!

www.familyreading.org

पढ़ें!

साथ में कतिबें पढ़ने का आनंद लेने में समय बताने से आपके बच्चे में पढ़ने के प्रति आजीवन प्रियार विकसित होता है। भले ही जब आप पढ़ते हैं तो बच्चा शांत और स्थिर न हो, फिर भी वह सुनने का अभ्यास कर रहा है और तस्वीरें उसे कला से परिचित करा रही हैं।

आराम से बैठो और पढ़ो। अपने बच्चे को गोद में लेकर साथ में पढ़ना आपके बच्चे को उन चीजों से जुड़ने में मदद करता है जो उसे सबसे ज्यादा पसंद हैं: आपकी आवाज़ और आपके साथ रहना, कतिबों से! यह बंधन बनाने का एक शानदार तरीका है और हर दिन साथ में पढ़ना आपके बच्चे को सुरक्षा और संरक्षण महसूस करने में मदद कर सकता है।



चतुरों को पढ़ें। हो सकता है कि आपका बच्चा पूरी कतिब पढ़ने के लिए तैयार न हो, और जब वह सीख जाएगा तो उसे पन्ने पलटने में ज्यादा दिलचस्पी हो सकती है! चतुरों के बारे में बात करें। उन चीजों की ओर इशारा करें जिन्हें आपका बच्चा देख सकता है और उनका नाम बताएँ। अगर आप चाहें तो अपनी खुद की कहानी बनाएँ!

कतिबें अपने पास रखें। अपनी घुमककड़ गाड़ी, डायपर बैग, कार और चेंजिंग टेबल पर कतिबें रखें। जब बच्चा चड़िचड़ा हो, जब आपको अपॉइंटमेंट के लिए इंतजार करना हो या खेलने के दौरान कतिबों के बारे में सोचें!

बार-बार... और बार-बार! बच्चे दोहराव से प्रियार करते हैं और उससे सीखते हैं। अगर आपका बच्चा एक ही कतिब बार-बार पढ़ना चाहता है, तो बसे याद रखें कि ऐसा इसलिए है क्योंकि वह बहुत कुछ सीख रहा है!

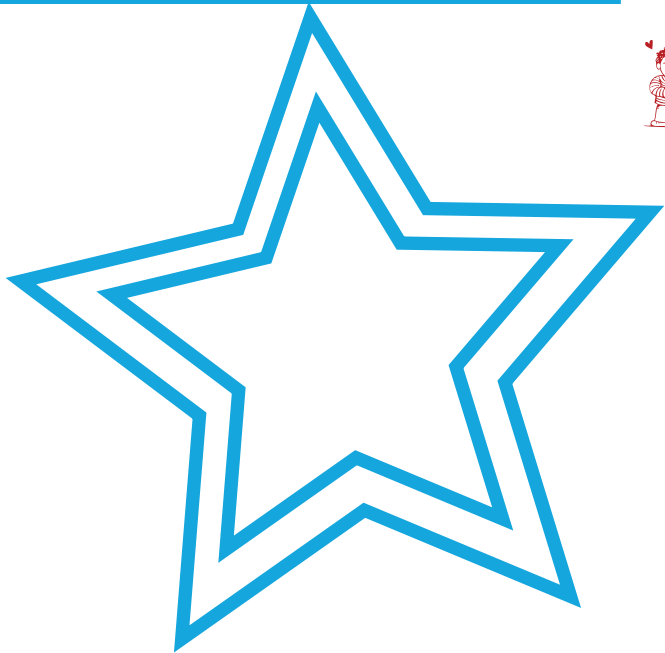
लाइब्रेरी जाएँ। हमारे सभी स्थानीय पुस्तकालयों में बच्चों के लिए बेहतरीन कहानियाँ होती हैं। अपने लिए भी कोई कतिब लें। जब आपके घर में बच्चा आ जाए, तो अपनी पसंद की चीजों के लिए समय निकालना और भी ज़रूरी हो जाता है, और अगर बच्चा आपको कतिब के साथ देखता है, तो वह भी एक कतिब चाहेगा!



Every Baby! Every Day!
Talk. Sing. Read. Play.

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 2 महीने का बच्चा

- ♥ मुस्कुराना और कोयल की तरह बोलना पसंद करता है- ओह और ओह जैसी आवाजें निकालना
- ♥ आपके चेहरे और हाई कंट्रास्ट वाली तस्वीरों को देखना पसंद करता है
- ♥ अपनी आँखों को अपने सामने मौजूद चीजों पर केंद्रित कर सकता है
- ♥ आवाजों की ओर अपना सरि घुमाता है और आपकी आवाज़ की आवाज़ को पहचान सकता है

साथ-साथ बढ़ना: आप और आपका 2 महीने का बच्चा

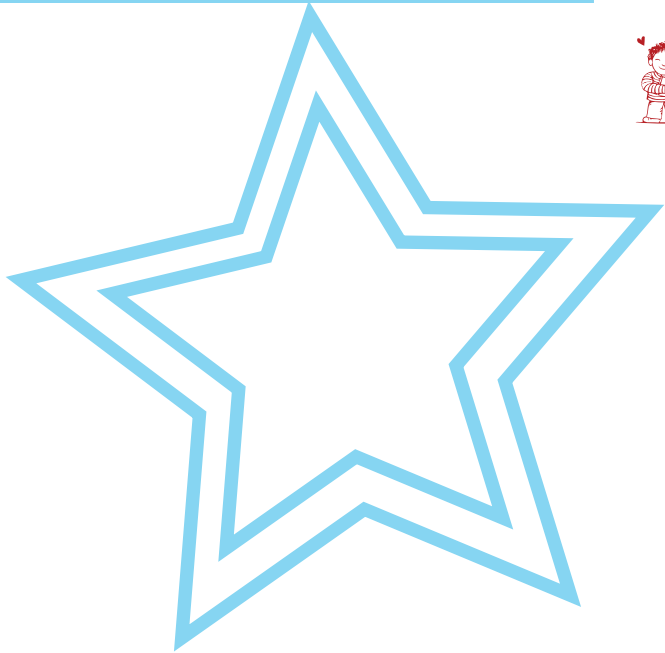
- ★ जब आपका बच्चा कूक करे, तो मुस्कुराएँ और वापस कूको रुके और उन्हें जवाब देने का मौका दें। प्यार भरी बातचीत आपके बच्चे की पहली बातचीत होती है!
- ★ अपने बच्चे को आमने-सामने का भरपूर समय दें। उनकी आँखों में देखें और अपने बच्चे को देखाने के लिए अलग-अलग भाव बनाएँ। आपका चेहरा आपके बच्चे का पहला और पसंदीदा खलौना है और उनके सामाजिक और भावनात्मक सीखने के लिए सबसे अच्छा साधन है।
- ★ अपने बच्चे के सामने एक हाई कंट्रास्ट वाली छवि रखने की कोशिश करें, जैसे कि एक काला और सफेद खलौना या चित्र। अपने बच्चे को अपनी आँखों से उसका अनुसरण करने का अभ्यास करने में मदद करने के लिए धीरे-धीरे वस्तु को एक तरफ से दूसरी तरफ घुमाएँ। यह कौशल बाद में पढ़ने और लिखने के लिए काम आएगा।
- ★ अपने बच्चे से गाने वाली आवाज़ में बात करें। हम अक्सर बनी सोचे-समझे बच्चों से इस तरह बात करते हैं और इसका एक कारण है: बच्चे ऊँची आवाज़ को ज्यादा आसानी से सुन लेते हैं। आपकी आवाज़ आराम का स्रोत है और जितना अधिक आप बात करेंगे, उतना ही आप अपने बच्चे की भाषा को विकसित करने में मदद करेंगे।

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

- ★ अपने बच्चे के लिए कोई गाना बजाएँ और उसे साथ में गाएँ या बस साथ में सुनें। संगीत मेलों और तुकबंदियाँ आपके बच्चे के भाषा विकास में सहायता करती हैं।
- ★ बाहर टहलने जाएँ और देखें कि आपके बच्चे का ध्यान किस चीज़ पर जाता है। क्या आपका बच्चा पक्षियों या कारों की आवाज़ की ओर अपना सर घुमाता है? अपने बच्चे से बात करें कि वह क्या देखता और सुनता है!
- ★ 2 महीने के बच्चों में गंध की बहुत अच्छी समझ होती है। क्या आपके बच्चे के लिए बाहर कोई फूल है जिससे वह सूँघ सके? जब आपका बच्चा अपनी सभी इंद्रियों से दुनिया का अनुभव करता है, तो इससे उसके मस्तिष्क को विकसित होने में मदद मिलती है!
- ★ जब आप अपने बच्चे के साथ पढ़ते हैं तो आपको कतिब के हर शब्द को पढ़ने या अंत तक पढ़ने की ज़रूरत नहीं होती। अपने बच्चे के साथ रंगीन चित्रों को देखना और उनके बारे में बात करना आपके बच्चे के लिए सीखने का एक शानदार तरीका है।

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएँ।





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 4 महीने का बच्चा

- ♥ ज्यादा सतर्क और मलिनसार है
- ♥ आपको मुस्कुराते हुए देखना और आपका चेहरा देखना पसंद करता है
- ♥ आवाज़ निकालना और अपनी आवाज़ सुनना पसंद करता है
- ♥ अपने मुँह से चीजों को टटोलता है
- ♥ अपने हाथों से चीजों को ढूँढ़ता है

साथ-साथ बढ़ना: आप और आपका 4 महीने का बच्चा

★ अपने बच्चे को देखकर मुसकुराएँ और मजेदार चेहरे बनाएँ! आपके 4 महीने के बच्चे को मुसकुराना बहुत पसंद है और वह अपने हास्य-बोध को तलाश रहा है। साथ में मौजे-मस्ती करें!

★ साथ में आवाजें सुनें। अपनी जीभ चटकाएँ या चुंबन दें और देखें कि आपका बच्चा कैसे प्रतिक्रिया करता है! आपको लग सकता है कि आपका बच्चा थोड़ा शोर मचाने लगा है। जब आपका बच्चा कूक करे, तो बातचीत जारी रखने के लिए उसकी आवाजें दोहराएँ।

★ अपने बच्चे को अपने मुँह से चीज़ें तलाशने दें- मलायम खलौने, आपके हाथ, यहाँ तक कि किताबें भी! आपका बच्चा अपनी सभी इंद्रियों के ज़रिए सीखता है और जन्म के समय स्पर्श सबसे ज्यादा विकसित होता है, खासकर मुँह के आस-पास। इसलिए बच्चे हर चीज़ मुँह में डाल लेते हैं! चीज़ों को मुँह में लेना और चबाना भी आपके बच्चे की जीभ, होंठ, गाल और जबड़े को बात करने के लिए तैयार होने में मदद करता है!

★ आपका 4 महीने का बच्चा अपने सामने की चीज़ों को छूना चाहता है। ऐसी वस्तुएँ बाहर रखें जो आवाज़ करती हों, जैसे कखड़खड़ाहट। जब वे किसी चीज़ को छूते हैं और वह आवाज़ करती है तो आपका बच्चा सीखता है कि उनके कार्यों का उनके आस-पास की दुनिया पर प्रभाव पड़ता है!

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

★ जानवरों की मजेदार आवाज़ों और हरकतों के साथ मजे करें। आप जतिना ज्यादा बढ़ा-चढ़ाकर बोलेंगे, उतना ही ज्यादा आप अपने बच्चे का ध्यान अपनी ओर खींच पाएँगे।

★ हो सकता है कि आपके 4 महीने के बच्चे को किताब पकड़कर मुँह में डालने में ज्यादा दिलचस्पी हो, बजाय इसके कि आप उसे पढ़ते हुए सुनें, और यह ठीक है! बोर्ड बुक बच्चों के लिए एक बढ़िया विकल्प है क्योंकि वे मज़बूत होती हैं।

★ अपने बच्चे के साथ गाएँ! आपका बच्चा आपको गाते हुए सुनना पसंद करेगा और तुकबंदी और दोहराव वाले गाने उसकी भाषा को विकसित करने में मदद करेंगे।

★ पेट के बल लेटने के लिए अपने साथ एक आईना लाएँ! अपने बच्चे के चेहरे के सामने आईना रखने की कोशिश करें ताकि वह अपना प्रतिबिंब देख सके। आप देख सकते हैं कि आपका बच्चा अपना सरि और छाती उठाने के लिए अतिरिक्त मेहनत कर रहा है! पेट के बल लेटने के दौरान हमेशा अपने बच्चे के साथ रहें।

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएँ।





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 6 महीने का बच्चा

- ♥ जब आप बोलेंगे तो आपकी तरफ मुड़ेगा और आपके मुंह पर नज़र रखेगा
- ♥ शायद बड़बड़ा रहा हो— मा मा, दा दा, बा बा जैसी नई आवाज़ें निकाल रहा हो
- ♥ आईने में देखना और जाने-पहचाने चेहरों को देखना पसंद करता है
- ♥ ऑब्जेक्ट परमानेंस वकिसति कर रहा है— यह समझ रहा है कि जब कोई वस्तु दखाई नहीं देती, तब भी वह मौजूद रहती है

साथ-साथ बढ़ना:

आप और आपका 6 महीने का बच्चा

★ जब आपका बच्चा बड़बड़ाता है तो उसके द्वारा की जाने वाली आवाजों को दोहराएँ और उन आवाजों के साथ उसे सरल शब्द कहें उदाहरण के लिए, अगर आपका बच्चा “बा” कहता है तो आप “बक” कह सकते हैं बड़बड़ाना आपके बच्चे को असली शब्द बोलने से पहले बोलने का अभ्यास कराता है!

★ लुका-छुपी जैसे कुछ छुपने-ढूँढने वाले खेलों का आनंद लें। अगर आपका बच्चा आपसे दूर समय बताता है, तो लुका-छुपी आपके बच्चे को यह भरोसा दिलाकर ज्यादा सुरक्षा महसूस करा सकती है कि भले ही वह आपको न देख पाए, लेकिन आप हमेशा वोपस आएंगे। साथ ही, लुका-छुपी के खेल के दौरान आपके बच्चे की हँसी की आवाज़ जैसी कोई चीज़ नहीं है!

★ आपका बच्चा अपनी सभी इंदरियों के ज़रिए सीखता है। अपने बच्चे को संघने के लिए चीज़ें, छूने के लिए बनावट, देखने के लिए रंग और सुनने के लिए आवाज़ें दें यह बताना कि आपका बच्चा उस पल में क्या अनुभव करता है, उसे शब्दावली बनाने में मदद करेगा। अपने आप को धीमा होने दें और अपने बच्चे की आँखों से दुनिया पर ध्यान देने का आनंद लें!

★ आपके बच्चे के जीवन के पहले वर्ष के दौरान, वे आपके चेहरे को देखकर बहुत कुछ सीखते रहेंगे। आपके द्वारा साझा किया गया सारा इंटरैक्टिव आमने-सामने का समय उनके ध्यान, धारणा, सामाजिक-भावनात्मक विकास और भाषा विकास पर दीर्घकालिक प्रभाव डालेगा। इसलिए हर दिन उनकी आँखों के स्तर पर और आमने-सामने बैठने के लिए समय निकालें!

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

★ पढ़ना एक साथ भावनाओं का पता लगाने का एक शानदार तरीका है! अन्य बच्चों की वास्तविक जीवन की तस्वीरें निश्चित रूप से आपके जज्बास 6 महीने के बच्चे को आकर्षित करेगी और वे आपको प्रत्येक भावना को प्रदर्शित करते हुए देखकर प्रसन्न होंगे - खासकर यदि आप मूर्खतापूर्ण व्यवहार करते हैं और थोड़ा अतिशयोक्ति करते हैं!

★ बचपन में अधिक से अधिक शोध से पता चलता है कि सामाजिक-भावनात्मक शिक्षा विकास के सभी अन्य क्षेत्रों और भविष्य की सभी शिक्षाओं के लिए अभिन्न अंग है। आप यह देखना शुरू कर सकते हैं कि आपका बच्चा अधिक जटिल भावनाओं को व्यक्त कर रहा है। अपने बच्चे की भावनाओं के बारे में सोचने और बात करने की कोशिश करें उदाहरण के लिए, “आपें चितिति लग रहे हैं बलेडर ने बहुत तेज़ आवाज़ की और मुझे नहीं लगता कि आपको यह पसंद आया!” इससे आपके बच्चे को अपनी भावनाओं को पहचानने में मदद मिलेगी और अपने बच्चे की भावनाओं पर विचार करने से आपके बंधन को मज़बूती मिलेगी।

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएं





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 12 महीने का बच्चा

- ♥ अब वह ज्यादा भाषा समझता है
- ♥ आप जो कह रहे हैं उसे सुन रहा है, भले ही वह अभी बात न कर रहा हो
- ♥ वह पन्ने पलटना या किताब को खुद से पकड़ना शुरू कर सकता है
- ♥ वह एक ही कहानी को बार-बार सुनना चाहता है

साथ-साथ बढ़ते हुए आप और आपका 12 महीने का बच्चा

★ पहला जनमदनि मुबारक! आप और आपका बच्चा बहुत बड़े हो गए हैं याद रखें, हर बच्चे का विकास पथ अलग होता है। प्रगति पर नज़र रखें, समय-सीमा पर नहीं। अगर आप अपने बच्चे के विकास को लेकर चिंतित हैं, तो आपका बाल रोग विशेषज्ञ एक बेहतरीन संसाधन है। अगर ज़रूरत हो, तो शुरुआती हस्तक्षेप के ज़रिए मुफ्त में सहायता उपलब्ध है।

★ आपका बच्चा रोज़मर्रा की बातचीत- बातचीत, गाना, पढ़ना और साथ खेलना-कूदना सीखता है। आगे-पीछे के खेल खेलने की कोशिश करें। उदाहरण के लिए, आप अपने बच्चे को कोई खिलौना दे सकते हैं और उसे उसे वापस आपको देने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं। खिलौने को कुछ बार आगे-पीछे करने की कोशिश करें। यह भविष्य की बातचीत के लिए बढ़िया अभ्यास है।

★ जब आपका बच्चा आवाज़ करता है, तो वह संवाद कर रहा होता है। उसकी आवाज़ को शब्दों में परीएँ। उदाहरण के लिए, अगर आप बाहर हैं और आपका बच्चा आवाज़ करता है, तो ध्यान दें कि वह क्या देख रहा है। आप कह सकते हैं “मैंने देखा कि तुम पक्षी को देख रहे हो। वह शोर करने वाला पक्षी है!”

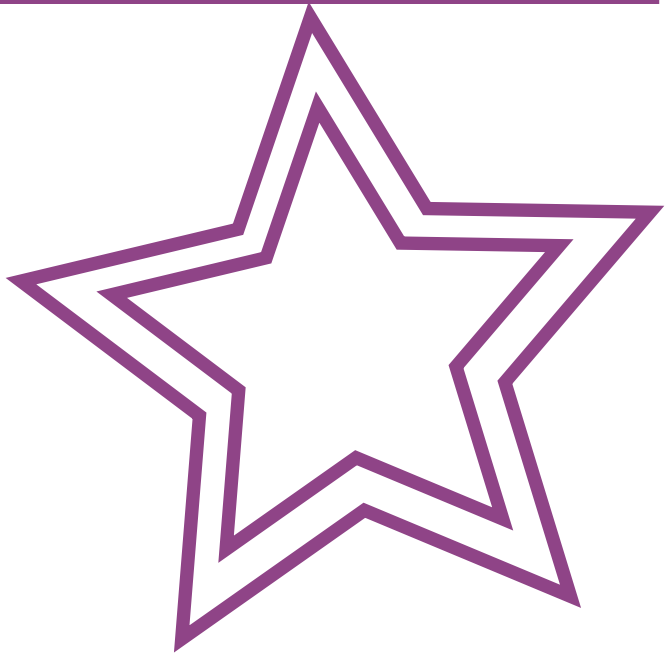
★ स्थानीय संसाधनों और अपने परिवार के लिए प्रारंभिक साक्षरता सगाई के बारे में अधिक सुझावों के लिए हमें सोशल मीडिया पर फ़ॉलो करना सुनिश्चित करें।

बात करें, गाएं, पढ़ें, खेलें:

★ अपने बच्चे को उसके शरीर के अलग-अलग हिस्सों पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रोत्साहित करें। आप अपने शरीर के सभी हिस्सों की ओर इशारा करके दिखा सकते हैं और अपने बच्चे को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं। शरीर के अंगों की गिनती करना आपके बच्चे के लिए संख्याओं के बारे में सीखना शुरू करने का एक शानदार तरीका है।

★ कतिबों से आपको एक साथ हलिये-डुलने और हलिये-डुलने की प्रेरणा मिलती है। अपने बारह महीने के बच्चे के साथ संगीत और नृत्य बहुत मज़ेदार हो सकता है क्योंकि वे पहले की तुलना में ज्यादा हलिये-डुलते हैं। घंटियों, अंडे के शेकर, लय की छड़ियाँ या अन्य बूनियादी उपकरणों के साथ खेलने का अनुभव करें। भाषा की गति के साथ जोड़ना एक अद्भुत मस्तिष्क उत्तेजना है।

★ आपको पता चल जाएगा कि आपका बच्चा कतिब को तब पसंद करता है जब वह चाहता है कि आप उसे बार-बार पढ़ें और यह गानों के साथ विशेष रूप से आम है। यह आपको चक्कर में डाल सकता है, लेकिन ध्यान रखें कि आपका बच्चा दोहराव के माध्यम से भाषा सीख रहा है। चाहे आप अंग्रेज़ी में गाएँ या (इस अनुवाद की भाषा डालें), एक कतिब को बार-बार दोहराना आपके बच्चे के भाषा विकास के लिए बहुत अच्छा है।



यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 18 महीने का बच्चा

- ♥ साझा करने के लिए कोई पुस्तक चुन सकते हैं
- ♥ हलना-डुलना पसंद है और पढ़ते समय आप चलते-फरिते रह सकते हैं
- ♥ परिचित जानवरों की तस्वीरें देखना और उनकी आवाज निकालना पसंद है
- ♥ उन्हें पसंद आने वाली किसी तस्वीर की ओर इशारा कर सकते हैं और उसके बारे में एक या दो शब्द कह सकते हैं

साथ-साथ बढ़ना: आप और आपका 18 महीने का बच्चा

★ अब तक आपने देखा होगा कि भाषा और साक्षरता सीखना जनम से ही शुरू हो जाता है! अपने 18 महीने के बच्चे को औपचारिक कक्षाओं या गतिविधियों के माध्यम से “सिखाना” जरूरी नहीं है। हर दिन साथ में बात करना, गाना, पढ़ना और खेलना साक्षरता विकास के लिए सबसे अच्छा नुस्खा है।

★ आपका 18 महीने का बच्चा चलता-फिरता है और वस्तुओं को उठाकर उन्हें स्वतंत्र रूप से तलाशने में सक्षम है। अपने बच्चे को कतिबों और अन्य लिखित सामग्रियों जैसे पत्रिकाएँ, समाचार पत्र, टेक-आउट मैनुअल, अनाज के डब्बे और क्रयोंन के साथ खेलने और तलाशने का मौका दें।

★ आपका 18 महीने का बच्चा शायद अपने शरीर से जो कुछ भी कर सकता है, उसे तलाशने में आनंद ले रहा है- चलना, चढ़ना, उछलना, फिसलना और बहुत कुछ। इस उम्र में कतिबों को तलाशने का कोई गलत तरीका नहीं है। छोटे बच्चे अक्सर चलते-फिरते हुए भी सुन रहे होते हैं। इस उम्र में कतिबों के साथ कोई भी बातचीत अच्छी होती है, यहाँ तक कि उल्टा पढ़ना भी!

★ इस उम्र में गति को प्रोत्साहित करने वाले गाने गाना और कतिबे पढ़ना बहुत मजेदार हो सकता है!

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

★ अपने बच्चे को घर में हर जगह कतिबे ले जाने के लिए प्रोत्साहित करें- बिल्ली को बच्चे को पढ़कर सुनाएँ और उसे गाड़ी में घुमाएँ। अपने घर में हर जगह कतिबे उपलब्ध रखना आपके 18 महीने के बच्चे को कतिबों के साथ घर जैसा महसूस कराने का एक शानदार तरीका है। कतिबों को फ्रेम पर या कम शेल्फ पर टोकरियों में रखने की कोशिश करें ताकि आपका बच्चा कभी भी कतिब उठा सके!

★ नाटक खेलना साक्षरता की दृष्टि में एक महत्वपूर्ण कदम है और आपके 18 महीने के बच्चे में नाटक करने के कुछ बुनियादी कौशल विकसित होने लगेंगे हैं। सोने से पहले भरवां जानवरों को पढ़ने का नाटक करने जैसा सरल काम भी आपके 18 महीने के बच्चे की कल्पना और प्रतीकात्मक सोच को प्रोत्साहित करेगा।

★ जब आपका 18 महीने का बच्चा किसी कतिब में किसी चित्र की ओर इशारा करता है या उसके बारे में एक या दो शब्द कहता है, तो अपने बच्चे की समझ और शब्दावली का विस्तार करने के लिए उसके बारे में अधिक बात करके जवाब दें। उदाहरण के लिए, यदि आपका बच्चा किसी को उल्टा पढ़ते हुए दिखाता है, तो आप कह सकते हैं “कतिब उल्टा है” और फिर खुद इसका प्रदर्शन करें।

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएँ।





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 2 साल का बच्चा

- ♥ ज्यादा स्वतंत्र हो रहा है
- ♥ खुद से ही खोजबीन करना पसंद करता है, इस सुरक्षा के साथ कि आप उसके आस-पास हैं
- ♥ कतिबों में चित्रों पर टपिपणी कर सकता है
- ♥ उसकी पसंदीदा कतिबें हैं

साथ-साथ बढ़ना:

आप और आपका 2 साल का बच्चा

★ दूसरे जन्मदिवस की शुभकामनाएँ! इस उमर को अक्सर “भयानक दो” के रूप में गलत तरीके से परिभाषित किया जाता है। इसके बजाय, दो के बारे में वह सब देखने की कोशिश करें जो शानदार है! यह आपके बच्चे के उभरते आत्मविश्वास का समर्थन करने का एक रोमांचक समय है और बातचीत बहुत मददगार साबित होती है। अपने बच्चे को रोज़मर्रा के पलों में क्या करते हुए देखते हैं, इसका वर्णन करें ताकि उनकी सकारात्मक आत्म-छवि और शब्दावली का समर्थन किया जा सके।

★ आप शायद समझ गए होंगे कि छोटे बच्चों को राय रखने वाले क्यों माना जाता है। इसे नेवगिट करना चुनौतीपूर्ण हो सकता है, लेकिन यह एक स्वस्थ तरीका है जिससे आपका बच्चा खुद को सुनकर करना सीखता है। कपड़े पहनते समय दो शर्ट में से एक चुनने जैसे सरल विकल्प देने का प्रयास करें। इससे आपके बच्चे को सशक्त महसूस करने में मदद मिलेगी और सभी के लिए दैनिक दिनचर्या बेहतर हो जाएगी।

★ अपने बच्चे के साथ हर दिन बात करना, गाना, पढ़ना और खेलना जारी रखें! आपके बच्चे को आपसे अलग होने की बड़ी भावनाएँ हो सकती हैं। गुड़नाइट या अलविदा कहने से पहले एक आरामदायक दिनचर्या के रूप में एक साथ कोई किताब पढ़ें या कोई गाना गाएं।

★ आपके बच्चे का मसूतषिक तेजी से बढ़ रहा है और यह उमर भावनात्मक हो सकती है। जब बच्चे बड़ी भावनाओं को अनुभव करते हैं तो उन्हें भाषा का उपयोग करने में कठिनाई होती है और उन्हें मदद के लिए सहानुभूति रखने वाले वयस्कों की जरूरत होती है। आपके बच्चे को जो अनुभव हो रहा है उसके बारे में बात करना उनके सामाजिक-भावनात्मक और भाषाई विकास का समर्थन करता है।

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

★ कतिबे दोहराव, तुकबंदी और ध्वनिप्रभावों से भरी होती है - भाषा के ये सभी हिससे दो साल के बच्चों को पसंद आते हैं! मेज़ करें और अगर आपका बच्चा इसे बार-बार सुनने चाहे तो हैरान न हों!

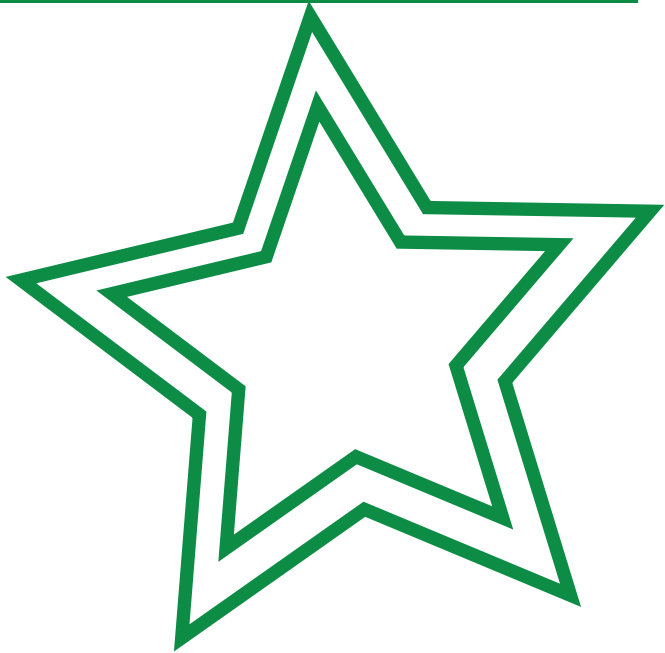
★ पढ़ते समय, खुले सवाल पूछें जैसे “आपको क्या लगता है कि किरदार क्या कर रहे हैं?” इससे आपके बच्चे को किताब से जुड़ने और अपने खुद के विचार विकसित करने में मदद मिलती है।

★ जब आपका बच्चा किताब पर टपिपणी करता है, तो उसे वाक्य बनाने में मदद करें। अगर वह किताब में ट्रेको के बारे में बात करता है, तो आप एक पूरे वाक्य के साथ जवाब दे सकते हैं, जैसे “मैट्रेको को लकड़ी उठाते हुए देखता हूँ”।

★ लाइब्रेरी में पढ़ने के लिए कुछ नई कतिबे लें या इथाका मॉल में द शॉप्स के अंदर फूड कोर्ट के पास स्थिति नुक्कड़ पर रुकें!

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएं।





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 3 साल का बच्चा

- ♥ तेजी से शब्दावली का वसितार होता है
- ♥ अपनी दुनिया को जानने और समझने के लिए उत्सुक होता है
- ♥ ऐसी कतिबें पढ़ना पसंद करता है जो उसे हँसाती हों और कल्पना को बढ़ावा देती हों
- ♥ हो सकता है कि उसे कोई पसंदीदा कतिब लगभग याद हो गई हो और उसे आपको सुनाने में मज़ा आता हो

साथ-साथ बढ़ते हुए: आप और आपका 3 वर्षीय बच्चा

★ तीसरे जन्मदिवस की शुभकामनाएँ! आप अपने तीन वर्षीय बच्चे को बहुत सारे “क्यों” प्रश्न पूछते हुए देख सकते हैं यह बातचीत करने के लिए एक बढ़िया नमिर्तण है आपको सभी उत्तरों की आवश्यकता नहीं है- अपने बच्चे से पूछें कि वह क्या सोचते हैं और बातचीत जारी रखें!

★ आपके तीन वर्षीय बच्चे की शब्दावली तेजी से बढ़ रही है और वे वर्णनात्मक शब्दों को परिचित वस्तुओं से जोड़ना शुरू कर रहे हैं घर पर “आई स्पाई” जैसे अनुमान लगाने वाले खेल खेलने का प्रयास करें कोई ऐसी वस्तु चुनें जैसी आपका बच्चा देख सकता है और फिर अपने बच्चे को वस्तु के आकार या रंग के बारे में संकेत दें यदि आप नाशते में पैन के रंग खा रहे हैं तो आप कह सकते हैं “मैं कुछ गोल और भूरे रंग की चीज़ देखता हूँ” और अपने बच्चे से अनुमान लगाने को कहें कि वह वस्तु क्या है

★ नर्सरी कविताएँ आपके बच्चे के लिए शब्दावली सीखने का एक बढ़िया तरीका है एक बार जब आपका बच्चा किसी कविता से परिचित हो जाए, तो अंत तक पहुँचने पर रुकें और उन्हें इसे समाप्त करने का मौका दें

★ कविताएँ और लेखन सामग्री जैसे क्रेयॉन और कागज़ को अपने बच्चे की आसान पहुँच में रखें ताकि वह खुद उनका इस्तेमाल कर सके!

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

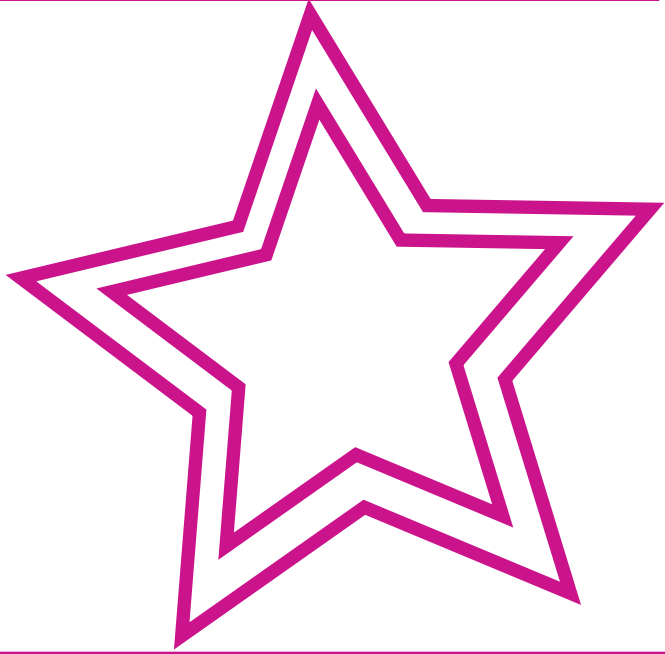
★ पूरे साल प्रकृति में जादू होता है साथ में बाहर निकलें! सेब के बगीचे में जाएँ या टॉमपैकसि काउंटी में फैमिली रीडिंग पार्टनरशिप द्वारा ऑफ़र की जाने वाली स्टोरी वॉक में से किसी एक पर टहलें!

★ खाना पकाने की परियोजनाएँ पढ़ने और निर्देशों का पालन करने का अभ्यास करने का एक शानदार तरीका है साथ में कोई रेसिपी फॉलो करके मज़े करें- शायद सेब की चटनी के लिए!

★ पढ़ने से कल्पना का आनंद मिलता है अपने बच्चे को अपनी खुद की कविता बनाने में सहायता करें आपको बस कुछ कागज़ और क्रेयॉन या रंगीन पेसलि चाहिए! आपका बच्चा चित्र बना सकता है और अक्षर लिखने का प्रयोग कर सकता है या आप लिख सकते हैं कि वह क्या कहते हैं

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएँ





यह पुस्तक द्वारा प्रदान की गई है



Family Reading
Partnership

की ओर से प्रायोजन के लिए धन्यवाद



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

आपका बढ़ता हुआ 4 साल का बच्चा

- ♥ पढ़ने या लिखने की कोशिश कर सकते हैं, खास तौर पर ऐसे शब्द जो उनके लिए अर्थपूर्ण हों जैसे कि उनका अपना नाम
- ♥ सुनी हुई परचिति कहानियों को फिर से सुनाना पसंद करते हैं
- ♥ कुछ अक्षरों को पहचान सकते हैं और अक्षर-ध्वनिका मिलाकर सकते हैं
- ♥ समझते हैं कि छिपाई में संदेश होता है

साथ-साथ बढ़ते हुए: आप और आपका 4 वर्षीय बच्चा

★ चौथा जन्मदिन मुबारक! आपके चार वर्षीय बच्चे ने पाया है कि भाषा हर जगह है। जहाँ भी आप सड़क के संकेतों, करिने की दुकान आदि पर जाते हैं, वहाँ शब्दों की तलाश करके प्रतिक्रिया के बारे में उनकी बढ़ती जागरूकता का समर्थन करें।

★ साथ-साथ पढ़ते समय अपने चार वर्षीय बच्चे को आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करें। आप उनसे पूछ सकते हैं, “हम कहाँ से शुरू करें?” पढ़ते समय बीच-बीच में रुकें और अपने बच्चे से पूछें कि उन्हें क्या लगता है कि आगे क्या होगा।

★ कहानी सुनाना इस उम्र के लिए एक शानदार साक्षरता गतिविधि है। आप कतिबों से परिचित कहानियों को अभिनय करके देख सकते हैं या सोने से पहले अपने दिन के बारे में कहानी सुनाकर कहानी सुनाने को अपनी दिनचर्या में शामिल कर सकते हैं।

★ हर दिन बात करना, गाना, पढ़ना और खेलना जारी रखें! अपने बच्चे की खेलने के लिए कतिबे और लेखन सामग्री आसानी से पहुँच में रखें। एक पाठक और लेखक के रूप में अपने बच्चे का आत्मविश्वास विकसित करने में आप उसका समर्थन करना जारी रख सकते हैं, इसका सबसे अच्छा तरीका है इसे मजेदार बनाए रखना!

बात करें, गाएँ, पढ़ें, खेलें:

★ अपने चार साल के बच्चे के बचपन से लेकर अब तक के सभी तरीकों पर विचार करें। पुरानी तस्वीरें लाएँ और कुछ कहानियाँ साझा करें! अपने बच्चे के शरीर को कागज़ के एक टुकड़े पर रीचना एक मजेदार कला गतिविधि हो सकती है, जो इस बात पर विचार करते हुए की जा सकती है कि आपका बच्चा कतिना बड़ा हो गया है।

★ वयस्क अक्सर बच्चों के साथ मतभेदों पर चर्चा करने से कतराते हैं, लेकिन चार साल के बच्चे समझदार और जागरूक होते हैं। यह महत्वपूर्ण बातचीत शुरू करने और मतभेदों के बावजूद समझ और स्वीकृति की नींव रखने के लिए एकदम सही उम्र है।

★ मजेदार तुकबंदियाँ आपके बच्चे को भाषा में ध्वनियों को पहचानने की क्षमता विकसित करने में मदद करेंगी। कतिब में मौजूद शब्दों के साथ तुकबंदियाँ करने वाले और भी शब्द बनाने में मज़ा लें।

अधिक विचारों और हमारे अन्य कार्यक्रमों को देखने के लिए,
www.familyreading.org पर जाएँ।





Family Reading Partnership

प्रिय परिवार,

आपके बच्चे के कडिगार्टन में प्रवेश लेने पर बधाई! **Family Reading Partnership** इस उपलब्धि का जश्न एक कृतिब के उपहार के साथ मनाना चाहेगी। जैसे-जैसे आपका परिवार यह बड़ा कदम उठाता है, हम आपको अपने परिवार और पूरे समुदाय में कृतिबों के साथ चंचल जुड़ाव को बढ़ावा देने के लिए हमारी सेवाओं का उपयोग जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करते हैं!



Story Walks

टॉमपकसि काउंटी में हमारे सात **Story Walks** में से किसी एक पर कहानी के पन्ने ढूँढते हुए टहलें। सभी स्थानों के लिए हमारी वेबसाइट देखें।



Bright Red Bookshelves

टॉमपकसि काउंटी में मौजूद हमारी बुकशेल्फ़ में से किसी एक से घर ले जाने के लिए मुफ्त में इस्तेमाल की गई बच्चों की कृतिब का आनंद लें। अपने आस-पास के स्थानों को खोजने के लिए मानचित्र के लिए हमारी वेबसाइट देखें!

अपने बच्चे के साथ जुड़ने के लिए और अधिक वचारों की तलाश में हैं? हमें फॉलो करें!

www.familyreading.org



Connecting families with young children to the joy of books
and read-aloud experiences to expand their horizons.

यह सिर्फ कतिबों के बारे में नहीं है!

यहाँ कुछ तरीके दिए गए हैं जिनसे बाहर खेलना साक्षरता सीखने में सहायता करता है!

- क्या आप जानते हैं कि बाहर खेलना बच्चों को ध्यान कौशल विकसित करने में मदद करता है? बाहर खेलना सिर्फ मजेदार नहीं है; संवेदी इनपुट वास्तव में मस्तिष्क के विकास में सुधार करता है!

- जब बच्चे पूरे शरीर की हरकतें करते हैं, जैसे कि बिंदर की सलाखों से झूलना या पेड़ पर चढ़ना, तो वे अपनी बड़ी मांसपेशियों का इस्तेमाल करते हैं जो उनके हाथों और कलाई में छोटी मांसपेशियों का आधार बनती हैं- जो पेन या पेंसिल पकड़ने या कीबोर्ड का इस्तेमाल करने के लिए ज़रूरी होती है। इसलिए जब बच्चे बाहर खेलते हैं, तो वे वास्तव में उन मांसपेशियों का विकास करते हैं जिन पर उन्हें लिखने के लिए निर्भर रहना पड़ता है!

- बाहर समय बताने से बोलने और भाषा सीखने के लिए अनंत अवसर मिलते हैं। जब आप अपने बच्चे के साथ बाहर होते हैं तो आप उनके द्वारा की जा रही गतिविधियों के बारे में बात करके उनके भाषा विकास का समर्थन कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, यदि आपका बच्चा ऊंची छलांग लगाता है या तेज़ दौड़ता है या किसी कीड़े को धीरे से छूता है, तो आप उनके कार्यों का वर्णन करने के लिए जिस भाषा का उपयोग करते हैं, वह ठोस शब्दावली शब्द बन जाएगी जिससे वे अपने अनुभव के संदर्भ में सीखते हैं। इस तरह से सीखने से लंबे समय तक चलने वाली शब्द समझ विकसित होती है क्योंकि यह सार्थक अनुभव पर आधारित होती है।

- बाहर खेलते समय, आप अपने आस-पास की प्राकृतिक दुनिया के बारे में बातचीत भी कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, “हवा बह रही है” या “कीचड़ चपिचपि और चपिचपि लग रहा है।” अपने बच्चे से पूछें कि वे क्या नोटिस करते हैं और महसूस करते हैं। आपके बच्चे के बाहरी अनुभव भाषा के विकास को जन्म दे सकते हैं जो घर के अंदर नहीं हो सकता क्योंकि लगातार बदलते बाहरी वातावरण में क्रियाओं, अवलोकनों, संवेदी धारणाओं, चुनौतियों, भावनाओं और कल्पना के लिए बहुत संभावनाएँ होती हैं।

- कडिगार्टन जाना एक बड़ा बदलाव है। आपके बच्चे के मन में इसके बारे में बहुत सारी भावनाएँ हो सकती हैं। आप अपने बच्चे को दिनचर्या को सुसंगत रखकर और उनकी भावनाओं को सुनकर अधिक आराम महसूस करने में मदद कर सकते हैं। बाहर खेलना आपके बच्चे के लिए आराम करने और बस एक बच्चे की तरह रहने का आनंद लेने का एक शानदार तरीका हो सकता है। आंदोलन, व्यायाम और शारीरिक संवेदनाओं को नोटिस करना चिंता होने पर शांत और स्थिर होने के लिए सहायक गतिविधियाँ हैं। इसलिए हम आशा करते हैं कि आप जुड़ने, घूमने, बात करने, खेलने और पल का आनंद लेने के लिए बाहर जाएँगे - यह जानते हुए कि आप एक ही समय में अपने बच्चे की सीखने में सहायता कर रहे हैं!