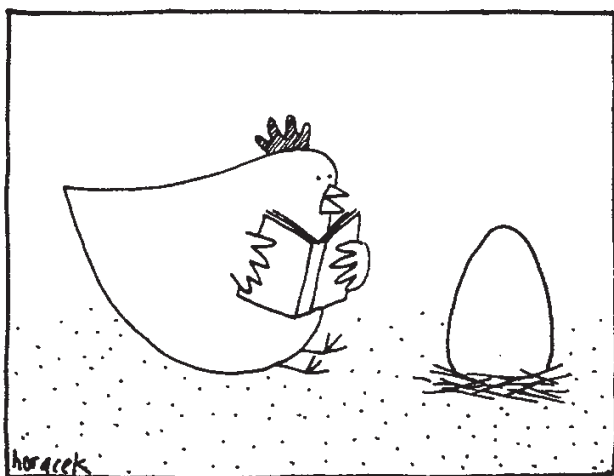


5 סיבות נהדרות לקרוא בקול לתינוקות לפני הלידה!



1. בסביבות שבוע 25 או 26 להריון, הוכח שתינוקות ברחם מגיבים לקולות בכך שהם מסובבים את הראש. בשליש השלישי להריון, התינוק כבר יכול לזהות את הקול שלכם ומגיב בהאצה של הדופק. גם אם הוא עדיין מתפתח – התינוק מקשיב!
2. כשאתם קוראים או שרים, הקול שלכם נשמע אחרת מאשר בשיחה רגילה. התינוק ייהנה מהצלילים השונים שאתם מפיקים ויתחיל להכיר את הקצב של קריאה ושירה.
3. נסו לבחור שיר אחד לשיר וספר אחד לקרוא בקול באופן קבוע במהלך השליש השלישי של ההיריון. אחרי שהתינוק ייולד, שימו לב איך הוא מגיב לשיר ולספר המוכרים! ייתכן שתגלו שזה מרגיע ומנחם אותו.
4. יצירת פינה נעימה לקריאה בקול יכולה לעזור לכם להתחבר לתינוק ולהתרגל לשגרה חדשה בזמן שאתם מחכים להגעתו.
5. הזמינו בני משפחה או חברים מיוחדים לשיר או לקרוא בקול לתינוק. כך הוא יוכל להכיר גם את הקול שלהם!



Family Reading
Partnership

40 Catherwood Rd. Ste D01 Ithaca, NY 14850
607.277.8602 www.familyreading.org



Start reading now and keep reading!

קראו לתינוק לפני הלידה, והם יתנחמו בצליל
הקול שלכם גם אחרי שייוולדו. ❤️

אחרי הלידה, קראו לתינוק כשאתם מחבקים אותו
או שוכבים יחד על הרצפה. הפכו את הקריאה
בספרים לחלק מהשגרה היומית שלכם! ❤️

בקרב תקבלו ספרים נוספים לספרייה
הביתית שלכם דרך התוכניות הבאות של
Family Reading Partnership

—— Books to Grow On ——

תינוקות שנולדים ב-Cayuga Medical Center
מקבלים את ספר Welcome Baby בתוך תיק אדום
ועלון Talk, Sing, Read, Play with Me.

במהלך 8 ביקורים רפואיים שגרתיים מגיל
חודשיים ועד גיל 4, תקבל המשפחה שלכם
ספר חדש מרופא הילדים במחוז טומפקינס.



ילדים מקבלים את ספר Welcome to School עם
כניסתם לגן חובה.

—— Bright Red Bookshelf ——

ביותר מ-50 מדפים של Bright Red
Bookshelf הפזורים בקהילה נמצאים
ספרי ילדים משומשים במצב טוב ובחינם
לכל משפחה שמעוניינת לקחת הביתה.
באתר שלנו תמצאו מפה של כל המיקומים:



<http://www.familyreading.org/our-programs/bright-red-bookshelf>

אף פעם לא מוקדם מדי להתחיל
לקרוא לתינוק — והיתרונות נשארים
לכל החיים!

שחקו!

התינוק סקרן לגבי הכול! משחק הוא הדרך הטבעית שבה תינוקות לומדים. כשאתם משחקים עם התינוק, אתם מראים לו עד כמה חשוב לכם לבלות יחד. משחק תורם לפיתוח כישורים חברתיים ושפה.

הפנים שלכם הן צעצוע! הפנים והידיים שלכם הם הצעצועים האהובים והמשמעותיים ביותר עבור התינוק במשך חודשים רבים. שחקו עם הבעות ותנועות ידיים — אולי הוא ינסה לחקות אתכם!

הפעילו את החושים! משחק עם תינוק לא חייב להיות בידור. אפילו הפעולות הכי יומיומיות יכולות להפוך למשחק, כל עוד אתם מעודדים את התינוק להשתמש בכל החושים. הוא יכול ליהנות מהצבעים והמרקמים שבארון בזמן שאתם מתלבשים, ומהריחות במטבח כשאתם מבשלים.

התבוננו וחכו. יש כל כך הרבה מה לראות כשפשוט מתבוננים בתינוק משחק בשקט. תינוקות אוהבים ללמוד מיומנויות חדשות בלי הפרעה או עזרה. לפעמים נראה כאילו הם לא עושים הרבה, אבל בשבילם כל דבר קטן הוא חידוש!

למדו להגיב לאותות של התינוק. כמו מבוגרים, גם תינוקות לא תמיד רוצים להיות חברתיים. כשהם מתעייפים או מספיק להם, הם יסובבו את הראש או יבכו מעט כדי לרמוז שהם צריכים הפסקה.

ותרו על הסוללות! המוח של התינוק מתפתח בקצב מהיר, ולכן במקום מסכים – הציעו לו ספרים פשוטים וחפצים בסיסיים למשחק. דיבור ומשחק הם הדרך הטובה ביותר ללמידה בגיל הזה! כשאתם בוחרים צעצועים, העדיפו כאלה שלא מהבהבים או מרעישים מאחר והם עלולים לגרום לגירוי יתר ולעכב את הלמידה. אם כבר משתמשים במסכים ליד התינוק, העדיפו שיחות וידאו עם משפחה וחברים או תמונות של אנשים אהובים.

דברו!

לדבר עם תינוקות מהלידה זו הדרך הטובה ביותר לעזור להם ללמוד שפה. גם אם הם עדיין לא מדברים, הם מקשיבים!

השתמשו בשפת האהבה. תינוקות מתחילים ללמוד לדבר בתורות. הם משמיעים קולות, מביטים בכם ומחכים. אתם משיבים בקול ומחכים, והם משיבים חזרה. "השיחות" המוקדמות האלו מלמדות את התינוק על שפה ועל אהבה!

שוחחו בזמן ההחלפה. החלפת חיתול היא זמן נהדר לשיחה. התינוק אוהב להתבונן בכם ויקשיב למילים שלכם תוך כדי שאתם משוחחים איתו.

הגיבו בעדינות. בכי הוא הדרך הראשונה של התינוק לתקשר! הגיבו בטון עדין ובמילים אוהבות, כדי שהוא יבין שאתם מקשיבים.

היו נדיבים במילים.

שימו לב על מה התינוק מביט — ודברו על זה! פרחים וחיות, צעצועים ואוכל — אתם יכולים לדבר על שמות, צבעים, צורות, ריחות, כל דבר

שעולה לכם בראש. חזרה על מילים שוב ושוב עוזרת לתינוק להבין את משמעותן.

דברו על מה שאתם עושים. לפני שאתם מחליפים לתינוק בגדים, אמרו לו: "אני מחליף/ה לך חולצה עכשיו." בקרוב הוא יבין את המילים שלכם ויגיב בקולות או בתנועות משלו. אתם יכולים גם לשאול אותו שאלות. הוא אולי לא יענה במילים, אבל חשוב שידע שהוא חלק מהשיחה!



Every Baby! Every Day!
Talk. Sing. Read. Play.

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership

שירו!

מוזיקה מעירה את המוח של התינוק! תינוקות נהנים מהקצב והמלודיה של שירים, וזוהי דרך מהנה עבורם ללמוד שפה.

פשוט שירו! שירו לתינוק, גם אם אתם לא חושבים שהקול שלכם יפה — הקול שלכם הוא מיוחד ומרגיע בשבילן.



שירו שירים מהילדות שלכם.

אתם זוכרים שירים מהילדות שלכם? העבירו אותם לתינוק שלכם! שירים שמתחרזים עוזרים במיוחד לפיתוח השפה והאוריינות של התינוק.

הזיזו את הגוף כשאתם שרים. מוזיקה ותנועה הולכות יחד באופן טבעי. לרקוד עם התינוק, לנדנד ולחבק אותו תוך כדי שירה תורמים להתפתחות הגופנית שלו.

גונו בשירה. שירו או זמזמו מהר יותר, לאט יותר, בשקט, או טיפה בקול רם יותר. כל שינוי קטן כזה הופך את השיר לחוויה חדשה ומעניינת עבור התינוק.

תנו לזה נופך אישי. השתמשו במנגינות מוכרות אבל שנו את המילים. השתמשו בשם של התינוק או פשוט שירו על מה שאתם עושים! כשאתם עוזרים לתינוק להירגע עם שירים, אתם מחזקים את היכולת שלו להרגיע את עצמו.

Family Reading Partnership
כאן בשבילכם! בקרו באתר ובמדיה החברתית שלנו כדי להכיר את כל התוכניות שאנחנו מציעים לתושבי מחוז טומפקינס — כדי שכל המשפחה תוכל לקרוא, לדבר, לשיר ולשחק יחד!

www.familyreading.org



Family Reading Partnership

קראו!

זמן משותף של קריאה בספרים עוזר לתינוק לפתח אהבה לקריאה שתלווה אותו לכל החיים. גם אם התינוק לא יושב בשקט בזמן שאתם קוראים — הוא עדיין מתרגל הקשבה, והאיורים חושפים אותו לאמנות.

התכרבלו יחד ותקראו. כשאתם מחזיקים את התינוק על הברכיים וקוראים יחד, הוא מחבר בין הדברים שהוא הכי אוהב — הקול שלכם, הקרבה אליכם, לספרים! זו דרך נפלאה להתחבר, וקריאה יומית עוזרת לתינוק להרגיש בטוח ומוגן.



קראו את התמונות.

ייתכן שהתינוק עדיין לא מוכן להקשיב לספר שלם, ואולי הוא בכלל יתעניין יותר בדפדוף כשהוא ילמד איך! דברו על התמונות. הצביעו על דברים שהוא רואה ותקראו בשמותיהם. אתם מוזמנים גם להמציא סיפור משלכם!

השאירו ספרים בהישג יד. השאירו ספרים בעגלה, בתיק החיתולים, במכונית ועל שולחן ההחלפה. חשבו על ספרים שאתם מחכים בתור, כשהתינוק חסר מנוחה או בזמן משחק!

שוב... ושוב! תינוקות אוהבים, ולומדים דרך חזרה. אם התינוק רוצה לקרוא את אותו הספר שוב ושוב, זכרו שזה בגלל הוא לומד המון מכל חזרה!

בקרו בספרייה. כל הספריות המקומיות מציעות שעות סיפור לתינוקות. קחו גם ספר בשביל עצמכם! חשוב שתפנו זמן גם לדברים שאתם נהנים מהם, במיוחד כשיש תינוק בבית, וכשהתינוק יראה אתכם עם ספר, הוא ירצה גם!



Every Baby! Every Day!
Talk. Sing. Read. Play.

A Community Campaign led by the Family Reading Partnership

Family Reading Partnership



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

התינוק בן החודשיים שלכם מתפתח

אהב לחייך ולהשמיע קולות – כמו “אה” ו”או” ♥

נהנה להסתכל על הפנים שלכם ועל תמונות עם ניגודיות גבוהה ♥

מסוגל למקד את המבט על חפצים קרובים ♥

מסובב את הראש לעבר קולות ויכול לזהות את הקול שלכם ♥

גדלים יחד:

אתם והתינוק בן החודשיים

★ כשהתינוק משמיע קולות, חייכו והשמיעו קולות בחזרה. עצרו רגע כדי לתת לו להגיב. האינטראקציות האלו הן השיחות הראשונות של התינוק!

★ תנו לתינוק הרבה זמן פנים אל פנים. הביטו בעיניים שלו ועשו הבעות פנים מגוונות. הפנים שלכם הם הצעצוע הראשון והאהוב ביותר עליו והכלי הטוב ביותר להתפתחות הרגשית והחברתית.

★ נסו להחזיק לפני התינוק תמונה עם ניגודיות גבוהה, למשל צעצוע או איור בשחור לבן. הזיזו את החפץ מצד לצד באיטיות כדי לעזור לתינוק לתרגל מעקב עם העיניים. היכולת הזו תועיל לו בעתיד לקריאה וכתיבה.

★ דברו אל התינוק בקול מזמרי. אנחנו נוטים לדבר כך לתינוקות באופן טבעי, וזה לא סתם, תינוקות שומעים טוב יותר צלילים גבוהים. הקול שלכם הוא מקור נחמה, וככל שתדברו יותר, כך תעזרו לשפה שלו להתפתח.

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ נגנו שיר לתינוק ושירו יחד או פשוט האזינו ביחד. הקצב והחרוזים במחיקה תומכים בהתפתחות השפה.

★ צאו לטיול בחוץ וראו מה מושך את תשומת הלב של התינוק. האם הוא מסובב את הראש לעבר ציוץ הציפורים או רעש המכוניות? דברו על מה שאתם רואים ושומעים.

★ לתינוקות בני חודשיים יש חוש ריח מצוין. יש פרחים בסביבה שהתינוק יכול להריח? כשהתינוק חווה את העולם דרך כל החושים, זה עוזר לפיתוח המוח!

★ כשאתם קוראים עם התינוק, אין צורך לקרוא את כל המילים או לסיים את כל הספר. מספיק להסתכל יחד על התמונות הצבעוניות ולדבר עליהן, זו דרך מצוינת ללמידה.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

התינוק בן ארבעת החודשים שלכם מתפתח

ער יותר וחברתי יותר ♥

אוהב לראות את החיוך שלכם ולהתבונן בפנים שלכם ♥

נהנה להשמיע קולות ולשמוע את הקול של עצמו ♥

בודק חפצים דרך הפה ♥

מושיט יד לחפצים ♥

גדלים יחד:

אתם והתינוק בן ארבעה חודשים

★ חייכו לתינוק ועשן פרצופים מצחיקים! בגיל ארבעה חודשים הוא אוהב לחייך ומתחיל לגלות חוש הומור. תהנו מלהשתטות יחד!

★ גלו יחד את עולם הצלילים. השמיען צליל עם הלשון או נשפו נשיקות באוויר וראו איך התינוק מגיב! אולי תגלו שיש לכם בבית יצור קטן שמפיק המון רעש. כשהוא משמיע קולות – חזרו עליהם כדי להמשיך את השיחה

★ תנו לתינוק לחקור דברים עם הפה — צעצועים רכים, הידיים שלכם, אפילו ספרים. התינוק לומד דרך כל החושים, ומגע הוא החוש המפותח ביותר בלידה, במיוחד סביב הפה. לכן תינוקות מכניסים הכול לפה! מציצה ו"טעימה" של חפצים עזרות גם לפיתוח הלשון, השפתיים, הלחיים והלסת לקראת הדיבור!

★ תינוק בגיל ארבעה חודשים רוצה לגעת ולהושיט יד לחפצים מולו. הניחו חפצים שמשמיעים צלילים, כמו רעשן. כשהוא נוגע ומשמיע קול, הוא לומד שהפעולות שלו משפיעות על העולם סביבו!

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ תהנו מצלילים ותנועות מצחיקות של בעלי חיים – ככל שתגזימו יותר, כך תצליחו לרתק את התינוק!

★ ייתכן שהתינוק בגיל הזה יתעניין יותר בלתפוס את הספר ולהכניס אותו לפה מאשר בהקשבה לקריאה, וזה לגמרי בסדר! ספרים קשיחים הם בחירה מצוינת כי הם עמידים יותר.

★ שירו עם התינוק! הוא ייהנה לשמוע אתכם שרים, ושירים עם חרוזים וחזרות תורמים להתפתחות השפה.

★ הביאו מראה בזמן שבו התינוק שוכב על הבטן! הניחו אותה מול פניו כך שיוכל לראות את ההשתקפות שלו. אולי תראו שהוא ממש מתאמץ להרים את הראש והחזה! חשוב תמיד להישאר לידו בזמן שהוא שוכב על הבטן.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

התינוק בן שישה חודשים שלכם מתפתח

מסובב את הראש לעברכם ומתבונן בפה שלכם
כשאתם מדברים ♥

”יתכן שממלמל — משמיע צלילים חדשים כמו
”מה מה”, ”דה דה”, ”בה בה” ♥

אוהב להביט במראה ובפנים מוכרות ♥

מתחיל להבין קביעות אובייקט — הידיעה שגם
כשחפץ נעלם מהעין, הוא עדיין קיים ♥

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ קריאת ספרים היא דרך נהדרת לעודד צמיחה רגשית! תינוק סקרן בן חצי שנה יתלהב מאוד מתמונות אמיתיות של תינוקות אחרים, במיוחד אם אתם מחקים את הרגשות עם הבעות פנים מוגזמות ומשעשעות!

★ מחקרים רבים בגיל הרך מראים שלמידה רגשית-חברתית היא הבסיס לכל תחום התפתחות אחר. ייתכן שתתחילו לשים לב שהתינוק מביע רגשות מורכבים יותר. נסו לשקף ולדבר איתו על מה שהוא אולי מרגיש. לדוגמה: "נראה שאתה מודאג. הבלנדר השמיע רעש חזק, ואני חושב/ת שלא אהבת את זה." כך הוא ילמד לזהות רגשות בעצמו, וזה גם יחזק את הקשר ביניכם.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org

גדלים יחד:

אתם וילדכם בן ה-6 חודשים

★ חזרו על הצלילים שהתינוק משמיע כשהוא, ממלמל, והוסיפו מילים פשוטות עם הצליל הזה. לדוגמה, אם הוא אומר "בה", אתם יכולים לומר בקבוק. מלמול הוא האימון של התינוק לקראת דיבור אמיתי!

★ שחקו ב"קוקו" ובמשחקי מחבואים. אם התינוק מבלה זמן בלעדיכם, המשחק הזה עוזר לו להרגיש ביטחון, והוא לומד שגם אם אתם לא מולו, אתם תחזרו. וחץ מזה, אין כמו הצחק שלו בזמן המשחק!

★ התינוק לומד דרך כל החושים. תנו לו להריח, למשש מרקמים, לראות צבעים ולשמוע צלילים. תארו לו את מה שהוא חווה זה, יעזור לו לפתח אוצר מילים. אפשרו לעצמכם להאט את הקצב ולהסתכל על העולם דרך העיניים שלו.

★ במהלך שנת החיים הראשונה, התינוק ילמד המון רק מלהביט בפנים שלכם. כל זמן האינטראקציה פנים-אל-פנים שאתם מקדישים לו תורם להתפתחות הקשב, התפיסה, הרגש והשפה. קחו כל יום רגע לרדת לגובה העיניים ולהיות ממש מולו!



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

התינוק בן השנה שלכם מתפתח

מבין הרבה יותר שפה עכשיו ♥

מקשיב למה שאתם אומרים, גם אם עדיין לא מדבר ♥

אולי מתחיל לדפדף בעצמו או להחזיק ספר ♥

ייתכן שירצה לשמוע את אותו הסיפור שוב ושוב ♥

גדלים יחד: אתם והתינוק בן שנה

★ יום הולדת ראשון שמח! גם אתם וגם התינוק התפתחתם רבות. זכרו, כל תינוק מתפתח בקצב ייחודי. שימו לב להתקדמות, לא ללוחות זמנים. אם אתם מודאגים מהתפתחות, רופא הילדים הוא כתובת מצוינת. ואם צריך, קיימת גם תמיכה חינוכית דרך מערך ההתערבות המוקדמת.

★ התינוק לומד שפה וכישורי אוריינות דרך אינטראקציות יומיומיות — שיחה, שירה, קריאה ומשחק יחד. נסו משחקי תור: מסרו לתינוק צעצוע ועודדו אותו למסור לכם חזרה. חזרו על הפעולה כמה פעמים, זו דרך נהדרת להתאמן על שיחות בעתיד!

★ כשהתינוק משמיע קולות — הוא מתקשר! תנו מילים לקולות האלה. למשל, אם אתם בחוץ והוא משמיע קול, נסו לראות על מה הוא מסתכל, ואמרו: "אני רואה שאתה מסתכל על הציפור. זו ציפור רועשת!"

★ אל תשכחו לעקוב אחרינו ברשתות החברתיות — תמצאו שם משאבים מקומיים וטיפים נוספים על טיפוח אוריינות מגיל צעיר לכל המשפחה!

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ עודדו את התינוק להתמקד בחלקים שונים בגוף. הצביעו על חלקים בגוף שלכם והזמינו אותו לעשות כמוכם. ספירת איברי גוף היא דרך נהדרת להתחיל ללמוד מספרים!

★ תנו לספרים לעודד אתכם לזוז יחד! בגיל שנה התינוק כבר זז הרבה וריקוד עם מוזיקה יכול להיות חוויה מהנה. נסו לנגן יחד בפעמונים, ביצים רעשניות או מקלות קצב. שילוב של תנועה עם שפה הוא תרגול נפלא למוח.

★ תדעו שהתינוק ממש אוהב ספר מסוים כשהוא יבקש מכם לקרוא אותו שוב ושוב. זה נפוץ במיוחד עם בשירים. גם אם זה מעייף אתכם. זכרו, תינוק לומד שפה דרך חזרה! בין אם אתם שרים באנגלית או בעברית, חזרה שוב ושוב על אותו הספר תורמת רבות להתפתחות הלשונית.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

התינוק בן שנה וחצי שלכם מתפתח

יכול לבחור ספר ולשתף ♥

אוהב לזוז ואולי יסתובב בזמן הקריאה ♥

נהנה להביט בתמונות של חיות מוכרות
ולחקות את הקול שלהן ♥

יכול להצביע על תמונה שאוהב ולומר מילה
או שתיים לגביה ♥

גדלים יחד:

אתם והתינוק/ת בן/בת שנה וחצי

★ עד עכשין כבר ראיתם, שפה ואוריינות מתחילים להתפתח מהלידה! אין צורך ללמד את התינוק בן השנה וחצי דרך שיעורים או פעילויות פורמליות. פשוט המשיכו לדבר, לשיר, לקרוא ולשחק יחד כל יום, זו הדרך הכי טובה להתפתחות אוריינית.

★ תינוק בן שנה וחצי כבר זז הרבה ויכול להרים חפצים ולחקור אותם לבד. תנו לו הזדמנות לשחק עם ספרים ולחקור חומרי קריאה אחרים, כמו מגזינים, עיתונים, תפריטי משלוחים, קופסאות דגנים וצבעים.

★ תינוקות בגיל שנה וחצי נהנים לגלות מה הגוף שלהם מסוגל לעשות – ללכת, לטפס, לקפוץ, להתגלש ועוד. בגיל הזה אין דרך לא נכונה להשתמש בספרים, אפילו אם הילד זז תוך כדי קריאה, הוא עדיין מקשיב. כל אינטראקציה עם ספרים בגיל הזה היא אינטראקציה חיובית, גם אם קוראים ספר כשהוא הפוך זה עדיין יין נפלא!

★ שירים וספרים שמעודדים תנועה יכולים להיות כף גדול בגיל הזה!

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ עודדו את הילד לקחת ספרים לכל פינה בבית – לקרוא אותם לחתול, לתינוק, לקחת לטיול בעגלה. כשיש ספרים זמינים בכל הבית, הילד מרגיש שהם חלק טבעי מהחיים. שימו ספרים בסלים על הרצפה או במדפים נמוכים שהוא יוכל להגיע אליהם מתי שירצה.

★ משחק דמיון הוא שלב חשוב בהתפתחות אוריינית, ובגיל שנה וחצי מתחילים להופיע כישורי משחק בסיסיים. אפילו אם רק מדמיינים קריאה לבובות לפני השינה, זה מעודד דמיון וחשיבה סימבולית.

★ כשהילד מצביע על תמונה או אומר מילה או שתיים, המשיכו לדבר על מה שהוא ראה כדי להרחיב את ההבנה ואוצר המילים שלו. לדוגמה, אם הוא מצביע על משהו שקורא הפוך, תגידו "הספר הפוך!" ותראו לו גם בעצמכם.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

התניוק בן השנתיים שלכם מתפתח

♥ הופך לעצמאי יותר

♥ אוהב לחקור לבד, תוך ידיעה שאתם בסביבה

♥ עשוי להגיב לתמונות בספרים

♥ יש לו ספרים אהובים

גדלים יחד:

אתם והילד/ה בן/בת השנתיים

★ יום הולדת שנתיים שמח! רבים נוהגים לקרוא לגיל הזה "גיל שנתיים הנורא", אבל נסו לראות את כל מה שנפלא בו! זהו שלב מרגש לתמוך בילדכם/ילדתכם ביטחון עצמי, ודיבור הוא חלק עיקרי בזה. תארו במילים את מה שאתם רואים שהילד/ה עושה ברגעים יום-יומיים, זה תומך בביטחון העצמי ובאוצר המילים שלו/שלה

★ אתם בטח כבר מבינים למה לפעוטות יש מוניטין של בעלי דעה. זה יכול להיות מאתגר, אבל זו דרך בריאה שבה הילד/ה שלך לומד/ת לבטא את עצמו/עצמה. נסו להציע בחירות פשוטות, כמו לבחור בין שתי חולצות כשמתלבשים. זה נותן לו/לה תחושת שליטה ומשפר את השגרה של כולם

★ המשיכו לדבר, לשיר, לקרוא ולשחק עם הילד/ה כל יום! ייתכן שיהיו לו/לה רגשות חזקים כשאתם נפרדים ממנו/ממנה. קריאה משותפת או שירה יחד יכולים להפוך לטקס מרגיע לפני לילה טוב או להתראות.

★ המון של הילד/ה מתפתח במהירות בגיל הזה, וזה מלווה בהרבה רגש. לפעוטות קשה להשתמש לשפה כשהם מוצפים רגשית, והם זקוקים למבוגרים אמפתיים שיתמכו בהם. כשמדברים איתם על מה שהם מרגישים, זה תורם להתפתחות הרגשית והלשונית שלהם.

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ ספרים מלאים בחזרות, חרחים ואפקטים קוליים – בדיוק מה שפעוטות בני שנתיים אוהבים! תהנו מזה, ואל תתפלאו אם הם ירצו לשמוע את הספר שוב ושוב.

★ תוך כדי קריאה, שאלו שאלות פתוחות כמו "מה את/ה חושב/ת שהם עושים?" — זה עוזר לילד/ה להיות מעורב/ת ולהביע מחשבות משלו/ה

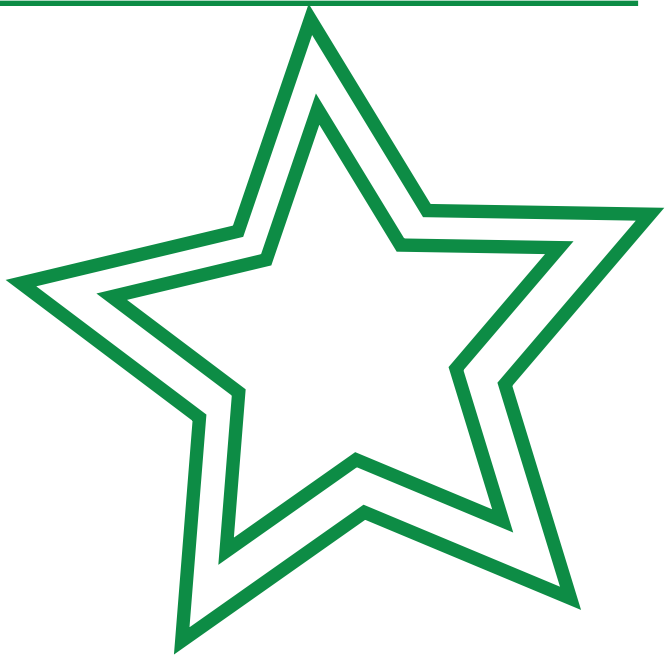
★ כשהפעוט מגיב לספר, עזרו לו לבנות משפטים. אם הוא מדבר על משאיות, תוכלו להגיב במשפט שלם, כמו, "אני רואה שהמשאיות מרימות עץ."

★ קחו ספרים חדשים מהספרייה או עברו דרך ה-Nook שנמצא ליד אזור האוכל בקניון The Shops at Ithaca Mall

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

הילד/ה בן/בת השלוש שלכם מתפתח/ת

♥ אוצר המילים שלו/שלה מתרחב במהירות

♥ סקרן/ית להבין ולגלות את העולם

♥ אוהב/ת ספרים מצחיקים שמערבים דמיון

♥ ייתכן שכבר יודע/ת בעל פה ספר אהוב
ונהנה/ית לדקלם לכם אותו

גדלים יחד: אתם והילד/ה בן/בת שלוש

★ יום הולדת שלוש שמח! ייתכן שתשימו לב שהילד/ה שואל/ת הרבה שאלות "למה". זו הזדמנות נהדרת לנהל שיחה, לא חייבים לדעת את כל התשובות - אפשר לשאול אותו/ה: "מה את/ה חושב/ת?" ולהמשיך את השיחה!

★ אוצר המילים של ילד בן שלוש מתרחב במהירות, והוא/היא מתחיל/ה לחבר בין מילים תיאוריות לתפצצים מוכרים. נסו לשחק יחד משחקי ניחוש כמו "אני רואה משהו בבית". בחרו חפץ שהוא יכול לראות ותנו רמז על צבע או צורה. למשל, אם אתם אוכלים חביתיות בארוחת הבוקר, אפשר לומר "אני רואה משהו עגול וחום", והוא ינחש מה זה.

★ חרחים לגיל הרך הם דרך נהדרת ללימוד מילים חדשות. כשילד/ה כבר יש היכרות עם חרח מסוים – עצרו לפני השורה האחרונה ותנו לו/לה להשלים את השורה!

★ שימו ספרים וחומרי כתיבה כמו צבעים ודפים במקום נגיש, שהילד/ה יוכל/תוכל להשתמש בהם בעצמו/בעצמה!

דברו, שירו, קראו, שחקו:

★ יש קסם בטבע לאורך כל השנה! צאו יחד החוצה, בקרו במטע תפוחים או טיילו באחד מ-Story Walks שמציעים ב-Family Reading Partnership במחוז טומפקינס!

★ בישול הוא דרך מהנה לתרגל קריאה והבנת הוראות. תהנו ונסו לעקוב אחרי מתכון ביחד – אולי מתכון לרסק תפוחים!

★ קריאה פותחת את הדלת לעולם של דמיון. עזדו את הילד/ה ליצור ספר משלו/ משלה – כל מה שצריך זה נייר, צבעים או עפרונות. הוא/היא יכול/ה לצייר, לנסות לכתוב אותיות, או שאתם תכתבו מה שהוא אומר.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



הספר הזה ניתן באדיבות



Family Reading
Partnership

תודה על החסות מ



United Way of
Tompkins County
Impact Partner

הילד/ה בן/בת הארבע שלכם מתפתח/ת

עשוי/ה לנסות לקרוא או לכתוב, במיוחד מילים
משמעותיות כמו השם שלהם

נהנה/ית לספר מחדש סיפורים מוכרים

מזהה כמה אותיות ואולי גם מקשר/ת בין צלילים
לאותיות

מבין/ה שלמילים כתובות יש משמעות

גדלים יחד: אתם והילד/ה בן/בת ארבע

☆ יום הולדת ארבע שמח! הילד/ה שלכם כבר מבין/ה שהשפה נמצאת בכל מקום. תמכו בהתעוררות הזאת על ידי חיפוש מילים יחד – על שלטים, בקניות בסופר ועוד.

☆ עודדו את הילד/ה להוביל את הקריאה. שאלו, "איפה מתחילים?" ועצרו מדי פעם במהלך הקריאה כדי לשאול מה לדעתו/ה יקרה בהמשך.

☆ סיפורים בעל פה הם פעילות אוריינות נהדרת בגיל הזה. נסו להציג סיפורים מוכרים מספרים, או נסו לשלב סיפור סיפורים כחלק מהשגרה היומית על ידי כך שתספרו איך עבר היום לפני השינה.

☆ המשיכו לדבר, לשיר, לקרוא ולשחק כל יום! ודאו שהספרים וחומרי הכתיבה נגישים. הדרך הטובה ביותר להמשיך לעודד את הילד/ה שלכם, בזמן שהם מפתחים את הבטחון העצמי שלהם בקריאה וכתיבה היא להפוך את הפעילות לפעילות מהנה!

דברו, שירו, קראו, שחקו:

☆ חשבו יחד עם הילד/ה על כמה הוא/היא גדל/ה מאז שהיה/הייתה תינוק/ת. הביאו תמונות ישנות וספרו סיפורים! ציירו את קווי הגוף של הילד/ה על דף גדול, זו פעילות יצירה מהנה שממחישה כמה הם גדלו.

☆ מבוגרים נרתעים לעיתים מלדבר על הבדלים עם ילדים, אבל ילדים בני ארבע כבר חדים ומודעים. זה הזמן המתאים להתחיל שיחות חשובות ולטפח בסיס להבנה וקבלת השונה.

☆ חרחים שובבים עוזרים לפתח מודעות פונטית – היכולת לשמוע צלילים בתוך מילים. שחקו עם הילד/ה והמציאו חרחים חדשים למילים מתוך הספר.

לעוד רעיונות ולהיכרות עם התוכניות שלנו, בקרו ב-



www.familyreading.org



Family Reading Partnership

משפחה יקרה,

מזל טוב על תחילת דרכו/ה של הילד/ה שלכם בגן חובה! ב-Family Reading Partnership אנחנו שמחים לחגוג את הרגע המיוחד הזה עם מתנת ספר. בזמן שאתם עושים את הצעד המשמעותי הזה, אנו מעודדים אתכם להמשיך להשתמש בתוכניות שלנו ולטפח חיבור מהנה ומשפחתי לעולם הספרים בבית וגם בקהילה.

Story Walks

צאו להליכה שבה תגלו דפי סיפור לאורך הדרך, באחד משבעת מסלולי Story Walks במחוז טומפקינס. בדקו את האתר שלנו כדי לראות את כל המיקומים



Bright Red Bookshelves

בחרו ספר ילדים משומש במצב טוב — ולקחו אותו הביתה ללא תשלום! מדפי הספרים האדומים שלנו פזורים ברחבי מחוז טומפקינס. באתר שלנו תמצאו מפה עם כל המיקומים הקרובים אליכם.



רוצים עוד רעיונות לפעילות עם הילד/ה? עקבו אחרינו!

www.familyreading.org



Connecting families with young children to the joy of books and read-aloud experiences to expand their horizons.

זה לא רק ספרים!

הנה כמה דרכים שבהן משחק בחוץ
תורם ללמידה ולפיתוח אורייני!

- ידעתם שמשחק בחוץ תורם לפיתוח יכולת הריכוז של ילדים? זה לא רק כיף; כל הגירויים מהסביבה תורמים להתפתחות המוח!

- כשהילדים משתמשים בכל הגוף – כמו בטיפוס על מתקנים או עצים, הם מחזקים את השרירים הגדולים, שמהם מתפתחים גם השרירים הקטנים בכפות הידיים. אותם שרירים קטנים דרושים להחזקת עיפרון או הקלדה במקלדת. אז בעצם, כשהם משחקים בחוץ הם גם מפתחים את השרירים הדרושים לכתיבה!

- השהייה בחוץ מספקת הזדמנויות אינסופיות ללמידת דיבור ושפה. כאשר אתם עם ילדכם בחוץ, תוכלו לתמוך בהתפתחות השפה שלהם על ידי שיחה על מה שהם עושים. לדוגמה, אם ילדכם קופץ גבוה או רץ מהר או נוגע בעדינות בחרק, כל השפה שאתם משתמשים בה כדי לתאר את מעשיהם תהפוך למילים קונקרטיות שילמדו תוך כדי החוויה שלהם. למידה בדרך זו מובילה להבנה ממושכת של מילים, מכיוון שהיא מושרשת בחוויה משמעותית של החיים. למידה דרך חוויה אישית מבטיחה הבנה עמוקה ולטווח ארוך.

- כשמשחקים בחוץ, אפשר גם לנהל דיאלוג על העולם הטבעי סביבכם. לדוגמה, "הרוח נושבת" או "הבוץ מרגיש דביק". שאלו את ילדכם למה הוא שם לב ומה הוא מרגיש. חוויותיו של ילדכם בחוץ יכולות להוביל להתפתחות שפה שלא הייתה מתרחשת בתוך הבית, משום שהסביבה החיצונית משתנה ללא הרף ומספקת פוטנציאל עצום לפעולות, תצפיות, תפיסות חושיות, אתגרים, רגשות ודמיון.

- המעבר לגן חובה הוא מעבר גדול, ויכול לעורר הרבה רגשות אצל ילדים. אתם יכולים לעזור להם להרגיש רגועים יותר על ידי שמירה על שגרה עקבית והקשבה לרגשותיהם. משחק בחוץ יכול להיות דרך נהדרת עבור ילדכם להירגע ופשוט ליהנות מלהיות ילד/ה. תנועה, פעילות גופנית והבחנה בתחושות גופניות הן פעילויות מועילות להרגעה ושליטה עצמית כשחוששים. לכן אנחנו מקווים שתצאו החוצה כדי להתחבר, לנוע, לדבר, לשחק וליהנות מהרגע – בידיעה שאתם תומכים בלמידה של ילדכם בו זמנית!